

لوحة تعليمية لطلاب الصف الرابع

<p>خذ وقتاً للتمدد. ثم اعمل على تحسين لياقتك البدنية من خلال الركض في مكانك، القيام بتمارين البطن وتمارين الدفع، أو (باذن من شخص بالغ) المشي في الخارج.</p> 	<p>اقرأ لمدة 30 دقيقة واكتب عما قرأته. ما هي الصراعات التي تواجهها الشخصيات في كتابك؟ كيف تستجيب الشخصيات لهذه التحديات؟</p> 	<p>قم بتأليف أغنية عن الأنواع المختلفة من السحب (السحب الرقيقة، السحب الطبقيّة، السحب التراكمية، السحب العاصفة) ثم قم بتمثيلها لشخص ما.</p> 	<p>اكتب قصيدة من وجهة نظر سكان أميركا الأصليين أو مستوطني فرجينيا.</p> 	<p>استخدم الأرقام من 0 - 9 مرة واحدة فقط لكل منها. صف كيفية الحصول على أكبر عدد ممكن. صف أيضاً كيفية الحصول على أصغر عدد ممكن.</p> 	<p>اليوم 1</p>
<p>صورة شخصية. انظر في المرآة وارسم صورة شخصية. قم بتضمين أكبر قدر ممكن من التفاصيل الواقعية.</p> 	<p>اقرأ كتاباً مستقلاً لمدة 30 دقيقة على الأقل. اكتب أوجه المقارنة والتباين بين شخصيتين.</p> 	<p>ضع قائمة توضح جميع الطرق التي تستخدم فيها عائلتك المياه اليوم. اكتشف طريقة واحدة يمكنك من خلالها توفير المياه غداً.</p> 	<p>إعمل مقابلة مع قريب، صديق، أو جار وضع جدول زمني يسلط الضوء على الأحداث المهمة في حياة ذلك الشخص.</p> 	<p>قم برمي حجري نرد واضرب الناتج للتعرف على الحاصل. سجل حاصل الضرب. قم بذلك 25 مرة. ارسم مخطط بياني شريطي للنتائج. ما الذي تلاحظه؟</p> 	<p>اليوم 2</p>
<p>قم بتمرين ريلة الساق أثناء غناء أغنيتك المفضلة.</p> 	<p>كن مروجاً لكتاب! رشح كتاب رائع الى صديق - وإسأل أحدهم ما الكتاب الذي يوصي به. تأكد من شرح السبب!</p> 	<p>كن عالماً بالأرصاد الجوية. اكتب تقريراً من فقرة واحدة عن درجة حرارة اليوم، الرياح، هطول الأمطار والسحاب. ارسم صورة لتتماشى معها.</p> 	<p>ساعد في الأعمال المنزلية: تنظيف غرقتك، طي الغسيل، غسل الصحون، أو التنظيف بالمكنسة الكهربائية.</p> 	<p>إقفز 4 مرات كل دقيقة. ضع جدول بالمدخلات والمخرجات واكتب قاعدة لتمثيل الموقف. كم مرة يمكنك القفز خلال 10 دقائق، 22 دقيقة و 45 دقيقة؟</p> 	<p>اليوم 3</p>

<p>كم مرة تستطيع القفز على قدمك اليسرى في الدقيقة؟ الآن، على قدمك اليمنى؟ قارن عدد القفزات باستخدام الرموز > أو < أو =. ماهو وجه الاختلاف؟</p>  	<p>اكتب رسالة إلى شخص لم تراه منذ مدة. شارك ما حدث في حياتك واطرح أسئلة حول حياتهم.</p> 	<p>ضع خطة وقم بإجراء تجربة. ابدأ بطرح سؤال يمكنك معرفة إجابته، مثل "ما مدى سرعة ذوبان الثلج في الداخل؟"</p>  	<p>قم بتأليف قصيدة من حصة العلوم أو الدراسات الاجتماعية (على سبيل المثال، الطاقة والاصطدامات، مستعمرات فيرجينيا)</p> 	<p>ابحث عن 5 عناصر في منزلك تشكل نسق. ارسم النسق واكتب المادة التي جائت منها. اكتب معادلتى ضرب يمكن تمثيلهما ثم قم بحلها.</p> 	<p>اليوم 4</p>
<p>إمشي للأمام في منزلك 3 مرات. ثم قم بالسير الى الخلف في منزلك 3 مرات.</p> 	<p>تدرب على قراءة وإعادة قراءة كتاب بأفضل صوت سردي للقصة. إذا كان بإمكان ولي الامر تسجيلك باستخدام هاتفه، عندها أرسل مقطع فيديو لقراءتك إلى أحد الاقارب أو الاصدقاء!</p> 	<p>استخدم Epic للتعرف على الكواكب! ارسم مخططاً يوضح الكواكب مرتبة حسب بعدها عن الشمس. قم بتسمية نموذجك بحقيقة ممتعة عن كل كوكب.</p> 	<p>اكتب رسالة تقدير لشخص يعمل في مدرستك. أخبره بما تتمنه فيه والفرق الذي يحدثه في المدرسة، واشكره على كل ما يقوم به.</p>  	<p>خلال اليوم، اكتب أوقات بدأ وإنهاء ممارستك لأنشطة مختلفة. حدد الوقت الذي أمضيته في ممارسة كل نشاط.</p> 	<p>اليوم 5</p>
<p>بعد الحصول على إذن، قم بإعداد وجبة خفيفة صحية لك ولصديقك أو أحد أفراد أسرتك. قم بتسجيل الوصفة لمشاركتها مع صفاك.</p>  	<p>هيا "مكاناً مريحاً للقراءة". اقرأ كتاباً لدمية محشوة وشارك مشاعرك أثناء قرائته.</p> 	<p>قم بإجراء تجربة تحدد فيها الأشياء التي ستطفو على الماء وأي الأشياء التي سوف تغرق. سجل خطواتك وضع مخططاً بالنتائج التي توصلت إليها.</p> 	<p>اكتب فقرة تشرح فيها الوقت الذي استخدمت فيه إحدى الخدمات في مجتمعك.</p>  	<p>باستخدام شخصيات من قصة قمت بقراءتها مؤخراً، قم بإنشاء مسألة حسابية تتضمن الجمع، وال طرح مع أرقام تصل الى الرقم 999,999.</p> 	<p>اليوم 6</p>

<p>انظر الى الخارج وارسم ما تراه. قم بتضمين المقدمة، الارضية الوسطى والخلفية.</p> 	<p>اكتب قصيدة حول لونك المفضل. قم بتضمين الأشياء، الاماكن، أو المشاعر التي تذكرك بذلك اللون.</p> 	<p>اكتب فقرة مقنعة حول حماية أحواض تجميع المياه. اشرح عبارة "نحن جميعاً نعيش في اتجاه مجرى النهر".</p> 	<p>فكّر في شخصية تاريخية تُثير إعجابك. اكتب وصفاً لعطلة تحنل بها على شرفهم.</p> 	<p>اكتب وارسم كتاب يضم مسائل ضرب مختلفة.</p> 	<p>اليوم 7</p>
<p>قم بتأليف رقصة على أغنية وقم بأدائها لشخص ما في المنزل.</p> 	<p>اختر شخصية من كتاب تُظهر نوع من المشاعر. كيف تشعر؟ أعط على الأقل تفصيلين من الكتاب يوضحان شعورهم بذلك.</p> 	<p>السفر عبر الزمن: ما هي المشكلة الكبيرة التي يواجهها الناس اليوم والتي يمكن للمختر عين حلها في المستقبل من خلال تصميم أداة جديدة؟ ارسم صورة للأداة واشرح كيفية حلها للمشكلة.</p> 	<p>السفر عبر الزمن: لو كان بإستطاعتك العودة بالتاريخ، ماهي الفترة الزمنية التي ترغب في زيارتها؟ ما الذي ترغب في القيام به؟ من تريد أن تلتقي؟ ارسم صورة، اكتب قصة، أو تحدث مع أحد أفراد العائلة.</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 1 إلى 9 لمرة واحدة على الأكثر، أوجد أقرب ناتج للرقم 10000 باستخدام مجموعتين مكونتين من 4 أرقام.</p> 	<p>اليوم 8</p>
<p>دعنا نتحرك. قم بأداء تمارين القفز لمدة دقيقة واحدة. قم بضرب كل قفزة بالعدد 2. سجّل رقمك عند التوقف. افعل نفس الشيء، لكن بالضرب في العدد 3. قم بإضافة وطرح الأرقام التي تحصل عليها.</p> 	<p>قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ سيرة ذاتية للتعرف على شخص جديد؟ قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا الشخص.</p> 	<p>ارسم صورة لتوضيح كيف يبدو المحيط تحت السطح في اعتقادك. تأكد من إضافة الحيوانات التي تعيش في المحيط وتوضيح ما يبدو عليه قاع المحيط في اعتقادك.</p> 	<p>قم بزيارة PebbleGo على منصة Clever. اقرأ عن ولاية، منطقة، أو بلد ترغب في زيارته. قم بتدوين ملاحظات حول التفاصيل المهمة لهذا المكان.</p> 	<p>إبتداء من الرقم 9، قم بإدراج أول 10 مضاعفات للعدد 9. في القائمة في هذا الجزء، ما هي الأنماط التي تراها مع الأرقام الموجودة في خانة العشرات؟ ما هي الأنماط التي تراها مع الأرقام الموجودة في خانة الأحاد؟ باستخدام الصور، الكلمات، أو المعادلات، اشرح الأنماط التي لاحظتها في هذا الجزء.</p> 	<p>اليوم 9</p>
<p>العب لعبة مسك كرة مصنوعة من زوج من الجوارب مع أحد الوالدين/الوصي الشرعي أو أخ/صديق لمدة 10 دقائق.</p> 	<p>قم بزيارة World Book على منصة Clever. استخدم الخريطة التفاعلية للعثور على مدينة لم تزرها من قبل. قم بتدوين ملاحظات حول الأفكار الرئيسية والتفاصيل المهمة حول هذا المكان.</p> 	<p>تخيل أنه بإمكانك القيام برحلة لاستكشاف الأماكن الخارجية في إحدى مناطق فيرجينيا. ماذا ستفعل في رحلتك؟ اكتب فقرة لوصف مغامرتك.</p> 	<p>ارسم خريطة لمناطق فرجينيا. قم بتسمية المناطق، الأنهار والمسطحات المائية، والجبال. مستخدماً خريطتك، أخبر أحد أفراد العائلة عن المناطق الخمس.</p> 	<p>باستخدام الأرقام من 1 الى 9 لمرة واحدة على الأكثر، ضع رقماً في كل مربع لجعل الناتج أقرب الى 1000 قدر الإمكان.</p> 	<p>اليوم 10</p>