<u>የመዋለ ሕጻናት ትምህርት ቦርድ</u>

ቀን/Day 1	ቀለም-ያላቸው የተለያዩ በእጃችሁ-ሙሉ አፍሳችሁ-ያዙ (ሴሪያል/cereal፣ ቁልፎች/buttons፣ ብሎክስ/blocks) ሁሉንም ቁጠሩ - በየቀለማቸው ለዩ የእያንዳንዱ-ቀለም ስብስብን፣ ቁጠሩ *የእናንተን 'tens frames' መጠቀም ትችላላችሁ።*	ለጓደኛ ወይም ለቤተሰብ አባል፣ አንድ-መልካም ነገር አድርጉ። ምን-ዓይነት ስሜት እንደሚሰማቸው፣ አስቡ።	ወደ-ውጪ ተመልከቱ። የአየር-ጠባይ ምልከታችሁን መዝግቡ። ስለአያችሁት-ነገር ስዕል ስሉ።	ከትልልቅ-ሰዎች ጋር ሆናችሁ፣ መክሰስ (snack) ስሩ። እነዚህን ቃላቶች በመጠቀም - "በመጀመሪያ፣ በመቀጠል፣ ከዚያ-በኋላ፣ እና በመጨረሻ (first, next, then, and last)" የሚሉትን የእርምጃ-አካሄዶችን - ሣሉ ወይም ወደ ታች-ፃፉ።	ለትልልቅ-ሰዎች፣ በትምህርት ቤት ውስጥ የተማራችሁን መዝሙር ዘምሩላቸው። ምሳሌ: የዓመቱን ወራቶች፣ ወይም በሣምንት ውስጥ ያሉትን ቀናቶች።
ቀን/Day 2	ስንት ቁጥሮች መጻፍ ይችላሉ? ቁጥሮችን በወረቀት ላይ ይፃፉ ወይም በአሸዋ ወይም በሩዝ ይሳሉ. የእርስዎን '120 Chart' መጠቀም ይችላሉ።	እራሳችሁን ለመግለጽ፣ 3 ቃላት (words) አስቡ። ምንድነው፣ ልዩ (special) የሚያደርጋችሁ-ነገር?	ውጪ-ውጡ እና በመረማመጃ-መንገዱ ላይ አንድ-መቅጂያ (jug) ውሃ አፍስሱ። በየትኛው-አቅጣጫ ውሃው ይፈሳል? እንጨት-ተጠቅማችሁ ወይም ሌላ ዕቃዎችን ተጠቅማችሁ፣ አቅጣጫውን እንዲቀይር ማድረግ-ትችላላችሁ?	ከትልልቅ-ሰዎች ጋር ሆናችሁ፣ ልብ-ወለድ ታሪኮች (fiction story) ማንበብ። ስለገጸ-ባህሪያቶቹ፣ አቀማመጡ፣ እና ስለችግሩ እና ስለመፍትሄው ንገሯቸው።	የፑሽአፕ/ፕላንክ (pushup/plank) እየሰራችሁ ባላችሁበት ጊዜ፣ ለ1 ደቂቃ በምትቆዩበት ጊዜ፣ መዝሙር ዘምሩ።
ቀን/Day 3	አብረን-እንንቀሳቀስ። 'ጃምፒንግ ጃክስ/jumping jacks' ለማድረግ ሞክሩ፤ ይህም ወደላይ በመዘርጋት እና ወደታች የእግር-ጣቶችን በመንካት፣ ኳስ በማንጠር (bouncing a ball)፣ ወይም በአንድ-እግር በመዝለል ነው። እያደረጋችሁ-ባላችሁበት ጊዜ፣ ቁጠሩ። እስከ-ስንት ድረስ ቆጠራችሁ?	በቤት-ውስጥ የተሰራ ስጦታ ለአንድ-ሰው አዘጋጁ። አብሮት-የሚሄድ ማስታወሻ-ፃፉ።	ስለ መግፋት እና በመሳብ (pushes and pulls) የተማራችሁን በመጠቀም፣ የቤት-ውስጥ ቦሊንግ (indoor bowling) ጨዋታን-ተጫወቱ። የፕላስቲክ የቦሊንግ ቋሚዎችን ወይም በቤት-ውስጥ ለመጠቀም ደህና-የሆኑ ኳሶችን ተጠቀሙ።	በቤታችሁ-ውስጥ ቢያንስ 10 የተለያዩ-ነገሮችን ፈልጉ። የእያንዳንዳቸውን ስም-ተናገሩ። የእያንዳንዱን ዕቃ - እንደየ ቃሉ ድምጽ መሠረት አድርጎ፣ የመጀመሪያ እና የመጨረሻ ፊደላቸውን መፃፍ-ትችላላችሁ? ለምሳሌ: "DOG" – የመጀመሪያው ድምፁ "d" ነው፣ እና የመጨረሻ-ድምፅ "g" ነው።	በቤታችሁ-ዙሪያ፣ 3 ጊዜ - የ'Crabwalk' አድርጉ።

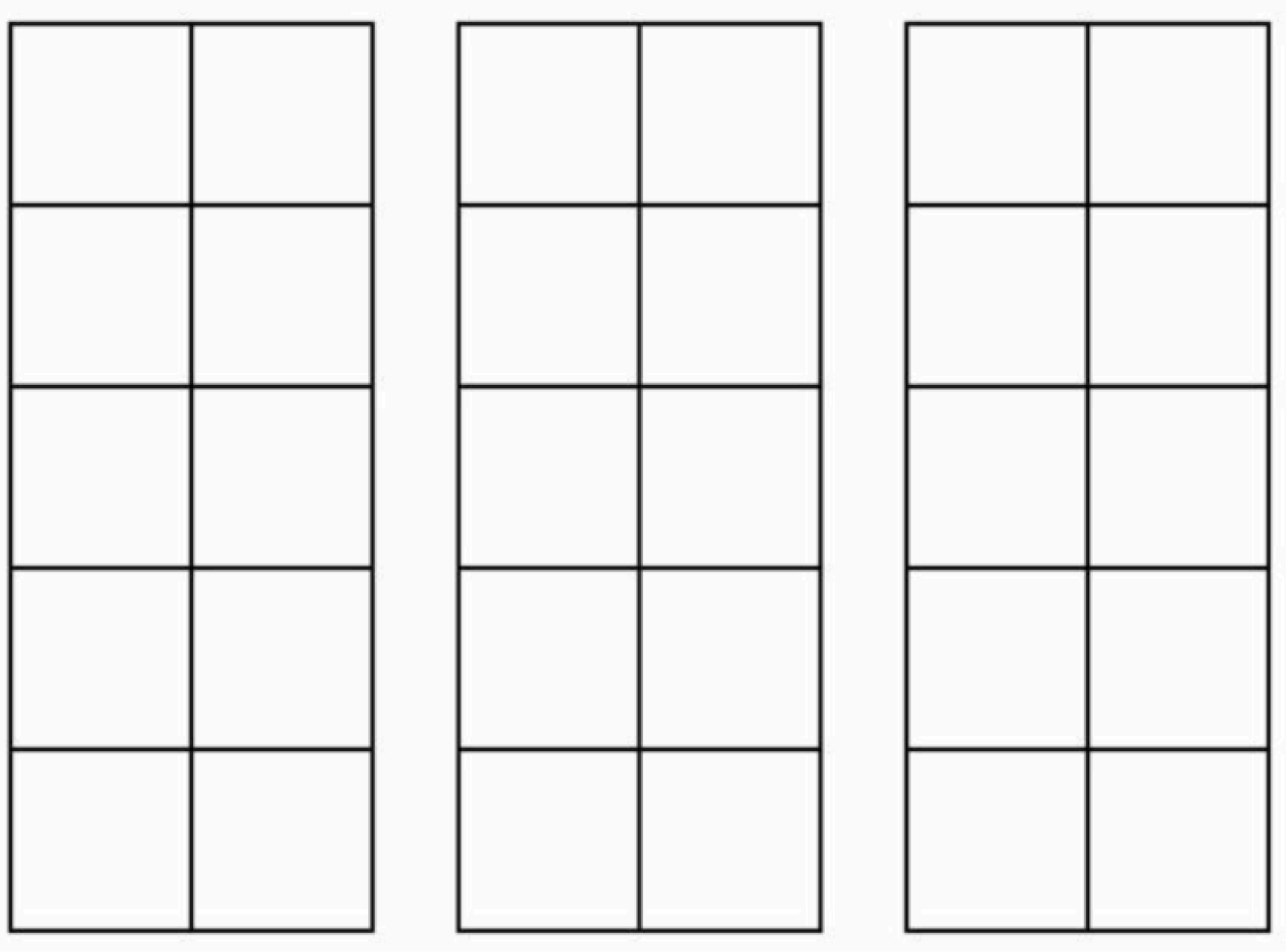
Alexandria City Public Schools Amharic Kindergarten

ቀን/Day 4	ሦስት-ማዕዘኖች (triangles)፣ ክቦች (circles)፣ አራት-ማዕዘኖች (rectangles)ን እና ካሬዎች (squares)ን በመጠቀም፣ ስዕልን ሳሉ። በስዕላችሁ-ላይ፣ ከእያንዳንዱ ምን ያህሎችን - ተጠቅማችኋል?	በቤት-ውስጥ፣ አንድን-ሰው በቤት-ውስጥ ስራ (chore) አግዙ።	ፈቃድ-ጠይቃችሁ፤ ውጪ-ሂዱ እና የራሳቹ-ጥላ (shadow) ላይ ተመልከቱ። ከዚያ-በመቀጠል፤ ቆይታችሁ በዚያኑ ቀኑ-ላይ ውጪ-ሂዱ እና ለውጦች-እንዳሉ ተመልከቱ። ለአዋቂ-ሰው፤ ጥላዎች (shadows) እንዴት እንደሚፈጠሩ፣ ንገሩዋቸው።	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ ‘treasure hunt’ ለማድረግ ሂዱ፣ እና በእያንዳንዱ የፊደል-ተርታ (alphabet) የሚጀምሩ ዕቃዎችን - ፈልጉ።	ከእናንተ-ጋር በቤታችሁ ውስጥ ለሚኖር-ሰው፣ ስዕል መሣል። በፊት-ላይ (face) ያሉትን ሁሉንም ክፍሎች ማካተታችሁን-እርግጠኛ ሁኑ።
ቀን/Day 5	በብሎኮች/blocks፣ በሌጎስ/Legos ወይም በሌካ የመገንቢያ መጫወቻዎች - ግንብ/tower-ገንቡ። በግንቡ/tower ውስጥ፣ ምን-ያህል ዕቃዎች እንዳሉ - ቁጠሩ። ሌላ ግንብ/tower ገንቡ። ሌላ-ምን ልትቆጥሩ፣ ትችላላችሁ? *የእናንተን፣ ‘tens frames’ መጠቀም ትችላላችሁ።*	ምንም-ባልተፃፈበት ወረቀት ላይ - “How to Be a Good Friend” መጽሐፍን - ፍጠሩ። ጥሩ-ጓደኛ ለመሆን እንዴት እንደምትችሉ፤ ቃላቶችን እና ምስሎችን በመጠቀም አሳዩ።	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ የምትወዱን ነገር ፈልጉ። ከዚያም፤ ከምትወዱት-ዕቃ የበለጠ ከባድ-የሆኑ አምስት-ነገሮችን እና ቀላል-የሆኑ አምስት-ነገሮችን - በቤታችሁ ውስጥ ለመፈለጉ-ሂዱ።	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ የምትወዱትን መጽሐፍት አንስታችሁ፣ ወደ በልዩ-ሁኔታ “የንባብ-ቦታ/reading spot” ወደሆነው ቦታ ሄዳችሁ - አንብቡ። ከአንድ-ሰው ጋር፣ በታሪኩ ውስጥ የምትወዱትን ክፍል አጋሩ።	መጽሐፉን በጭንቅላታችሁ ላይ ሚዛኑን-እንዲጠብቅ አድርጋችሁ፣ አምስት-ጊዜ - በክፍሉ ዙሪያ በቀስታ ተራመዱ።
ቀን/Day 6	ከዜሮ (0) እስከ ሃያ (20)፣ አንድ ቁጥርን ምረጡ። ያንን-ቁጥር የሚወክለውን ምስል/picture፣ ሣሉ። ከምስላችሁ/picture አጠገብ ቁጥሩን ለመፃፍ ሞክሩ።	የምትወዱት በዓል (holiday) ምንድነው? ለምን-አስፈላጊ እንደሆነላችሁ፣ ስዕል-ሳሉ፣ ፃፉ፣ ወይም ተናገሩ።	ፈቃድ-ጠይቃችሁ፤ ውጪ-ሂዱ እና አምስቱን የስሜት-ህዋሳችን በመጠቀም ምን-እንዳያችሁ፣ እንደተሰማችሁ፣ እንደቀመሳችሁ፣ እንደነካችሁ እና እንደሰማችሁ ግለጹ!	ዛሬ ምን እንዳደረጋችሁ፣ ስዕል ለመሣል እና ዓረፍተ-ነገር ለመፃፍ፣ ጆርናል ፍጠሩ።	በቤታችሁ ውስጥ ያገኛችሁት ነገር ረጅም/አጭር ድምጽ የመኖር ፓተርኖች (patterns) ላይ ተጫወቱ (ለምሳሌ፤ ከኩባያው ጎን-ላይ እርሳስ ለጥፉ)።

ቀን/Day 7	በቤት-ዙሪያ የሚገኙ የተለያዩ-ነገሮችን በመጠቀም፣ ቅርፆችን መገንባት። (playdoh, sticks, forks, string or yarn, rolled towels)	ስለ ትምህርት ቤታችሁ፣ ማህበረሰባችሁ ወይም ሃገራችሁ - ለመለወጥ ስለምትፈልጉት፣ እና ለምን-እንደሆነ፤ ስለ አንድ-ነገር አስቡ። ስለ ሃሳባችሁ፣ ለአንድ-ሰው ንገሩ።	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ ያሉ ዕቃዎችን፣ ወይም የራሳችሁንም ጣቶች ቢሆን ተጠቅማችሁ፣ የአሻንጉሊት ጥላዎች (shadow puppets)ን ስሩ። በ'አሻንጉሊት ጥላዎች (shadow puppets)' ታሪክ-መተረክ ትችላላችሁ?	Read with a buddy! ታሪኩን፣ ከወላጅ፣ እህትና-ወንድ፣ ጓደኛ፣ ወይም በውስጡ-የተሞላ እንስሳ/stuffed animal ጋር አጋሩ። የምትወዱትን ገጽ፣ በትወና-አሳዩ።	ሠውነታችሁን-ተጠቅማችሁ፣ የመጀመሪያ-ስማችሁን ስፔል-ለማድረግ (to spell your first name) የፊደል ቅርፆችን ስሩ።
ቀን/Day 8	በ1'ዎሽ፣ እስከምትችሉት ድረስ ቁጠሩ። እስከ-ስንት ድረስ መቁጠር ቻላችሁ? የ'120 Chart'ን በመጠቀም የመቁጠር ልምምድ አድርጉ።	በማህበረሰቡ-ውስጥ እርዳታ ስለሚያደርጉ አስቡ እና የሚያደርጉትን አስተዋጽዖ አስቡ። የምስጋና ማስታወሻ የሚሆን ስዕል-ሣሉ ወይም ፃፉ።	ወደ-ውጪ ተመልከቱ እና የአየር-ሁኔታው ላይ ምልከታ-አድርጉ። የተመለከታችሁን-ነገር፣ በስዕል ሣሉ። ከትናንትናው የአየር-ጠባይ የተለየበትን መንገድ እና አንድ-ዓይነት የሆነበትን መንገድ፤ ፈልጉ።	ስለ መኸር 5 ጥሩ ነገሮችን ይዘርዝሩ።	ለመዝሙሩ ዳንስ-ፍጠሩለት እና በቤታችሁ ውስጥ ለሚገኝ ሰው አቅርቡና-አሳዩ።
ቀን/Day 9	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ 'ካሬዎች/squares'፣ 'አራት-ማዕዘኖች/rectangles'፣ 'ክቦች/circles'፣ እና 'ሦስት-ማዕዘኖች/triangles'ን - ፈልጉ። እያንዳንዱ ቅርጽ ምን-ያህል ጎኖች/sides እና ጫፎች/vertices አላቸው?	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፣ ስለሚኖር ዕቃ/object አስቡ። የሚገኝበትን-ቦታ በመግለጽ፣ የቤተሰብ አባሉ - ስለምን-ዕቃ እንደምትገልጹ እንዲገምቱ ለማድረግ ሞክሩ። እንደ *next to, near, in front of, above, below* ያሉትን ቃላቶች ተጠቀሙ።	የቤት ውስጥ ዕቃዎችን ለማጠብ፣ በቤታችሁ-ውስጥ አዋቂ-ሰውን እርዱ። የተለያዩ ነገሮች እያጠባችሁ ባላችሁበት ጊዜ፣ ውሃው የሚወርድበትን አቅጣጫ አመልክቱ-እና ግለጹ።	ንጽህ-በሆነው የእጅ-ጽሁፋችሁን ተጠቅማችሁ፣ ስማችሁን አራት-ጊዜ ፃፉ። በቤታችሁ-ውስጥ፣ የእናንተ-በሆኑ ዕቃዎች ላይ ስማችሁም ለጥፉበት!	ሚዛን-ለመጠበቅ የሚያስችላችሁን - የተለያየ መንገዶች ቁጠሩ። አንዳንድ-ሃሳብ እንዲሰጥ፤ የአንድ-እግር/አንድ እጅ፣ ሁለት እጆች፣ ወይም አንድ እግር - ያሉትን ሞክሩ።

ቀን/Day 10	ወደ 'shape Hunt' ሂዱ! ምን ያህል ቅርፆችን ማግኘት ቻላችሁ? ስለአገኛችሁት ነገር ፎተግራፎች-ውሰዱ ወይም ስዕሎችን ሣል።	በበጋ (summer) ወቅት ያላችሁበት-ሁኔታ የሚያሳይ እና በክረምት (winter) ያላችሁበትን-ሁኔታ የሚያሳይ - የራሳችሁን ምስል - ሳሉ። ምስሎቹ (pictures) እንዴት እና ለምን የተለያዩ እንደሆኑ አስቡ።	ወደ ውጪ ሂዱ እና፣ እንደ እንጨቶች/sticks፣ ቅጠሎች/leaves፣ ድንጋዮች/rocks ወዘተ..ያሉትን አስር-ነገሮች ሰብስቡ። በመጀመሪያ በየእቃው-ዓይነት፣ ከዚያ ስትነኩት-በሚሰጠው ስሜት - ሻካራ ወይም ለስላሳ በመሆኑ - ለዩዋቸው። ከዚያ-ደግሞ፣ ዕቃዎችን በመጠን ለዩ - ትልቅ ወይም ትንሽ - ናቸውን?	ተመራጭ-በሆነው ታሪክ-የመተረክ ድምፃችሁን ተጠቅማችሁ መጽሐፍን ለማንበብ፣ በድጋሚ-ለማንበብ ልምምድ-አድርጉ። ወላጆችሁ በስልካቸው ሊቀዷችሁ-የሚችሉ ከሆነ፣ ስታነብቡ ያለውን ቪዲዮ ለዘመድ ወይም ለጓደኛ ላኩ!	ስዕል-በመሣል ወይም በቤታችሁ አካባቢ የሚገኙ-ነገሮችን ተጠቅማችሁ፤ ለመጎብኘት-የምትፈልጉትን ቦታ-እይታ ፈጥራችሁ-አሳዩ (ለምሳሌ፤ የውሃ-ዳር/beach፣ ተራራዎች/mountains፣ የመዋኛ-ቦታ/pool፣ ፓርክ)
ተጨማሪ ምርጫዎች	በቤተሰብ-አባል ወይም ከዩቲዩብ (YouTube) ላይ፣ ድምጽ-ከፍ ተደርጎ መጽሐፍ ሲነበብ አዳምጡ። ስለ መጽሐፉ-ያላችሁን ጥያቄ ፃፉ። (ለምን-ይህ እንደሆነ እስባለሁ/*I wonder why...*)	በመኖሪያ-ቤታችሁ ውስጥ፤ ዕቃዎችን ወይም ቦታዎችን ለመሰየም ምልክቶችን አድርጉ!	ስለ መኸር 5 መጥፎዎቹን ይዘርዝሩ።	በ'finger-stretch' እነዚህን ቃላቶች እንዴት መስራት እንደሚቻል በቤተሰባችሁ ውስጥ ለሚገኝ-ሰው አስተምሩ: *mom, dad, cat, fish*	ከአንድ-ሰው ጋር ስለ መጽሐፍ የንግግር-ውይይትን በማድረግ አስጀምሩ። የቤተሰብ አባላችሁን፣ ወይም ጎረቤታችሁን - ስለሚወዱት መጽሐፍ ጠይቋቸው!

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames