





























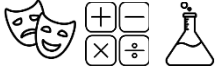









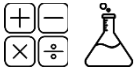



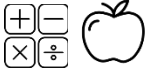
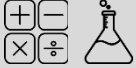











Tablero de aprendizaje del jardín de infantes

Día 1	<p>Agarra un manojo de objetos de diferentes colores (cereal, botones, bloques) Cuéntalos todos. Ordénalos por color. Cuenta cada grupo de colores. <i>Puedes usar tus cuadros de diez</i></p> 	<p>Haz algo amable para un amigo o familiar. Piensa cómo te hace sentir eso.</p> 	<p>Mira hacia afuera. Registra tus observaciones del clima. Haz un dibujo de lo que ves.</p> 	<p>Haz una merienda para un adulto. Dibuja o escribe los pasos usando “primero, luego, entonces y por último”.</p> 	<p>Canta a un adulto una canción que aprendiste en la escuela. Ejemplo: Los Meses del Año o los Días de la Semana.</p> 
Día 2	<p>¿Cuántos números puedes escribir? Escribe los números en un papel o dibújalos en arena o arroz. Puedes usar tu tabla de 120.</p> 	<p>Piensa en 3 palabras que te describan a ti. ¿Qué te hace especial?</p> 	<p>Ve afuera y vacía una jarra de agua en la acera. ¿En qué dirección fluye el agua? ¿Puedes usar palitos u otros objetos para cambiar la dirección?</p> 	<p>Lee un cuento de ficción a un adulto. Háblale de los personajes, el ambiente, y el problema y la solución.</p> 	<p>Canta una canción mientras sostienes la posición de flexión/plancha durante 1 minuto.</p> 
Día 3	<p>Vamos a movernos. Intenta hacer saltos, estirarte alto y tocarte los dedos de los pies, hacer rebotar una pelota o saltar sobre un pie. Cuenta sobre la marcha. ¿Hasta dónde llegaste al contar?</p> 	<p>Haz un regalo casero para alguien. Escribe una nota para acompañarlo.</p> 	<p>Juega un juego de boliche (<i>bowling</i>) bajo techo usando lo que aprendiste sobre empujones y haladas. Puedes utilizar cuboos de plástico y una pelota segura para jugar adentro.</p> 	<p>Encuentra al menos 10 artículos diferentes en tu casa. Di el nombre de cada artículo. ¿Puedes escribir la primera y la última letra de cada artículo según como suene la palabra? Por ejemplo: “DOG”: el primer sonido es “d” y el último sonido es “g”.</p> 	<p>Camina como cangrejo alrededor de tu casa 3 veces.</p> 

Día 4	<p>Haz un dibujo usando triángulos, círculos, rectángulos y cuadrados. ¿Cuántos de cada uno usaste en tu dibujo?</p> 	<p>Ayuda a alguien con una tarea en la casa.</p> 	<p>Con permiso, sal a mirar tu sombra. Luego, sal más tarde ese día y ve si notas cambios. Cuéntale a un adulto cómo se forman las sombras.</p> 	<p>Realiza una búsqueda del tesoro en tu casa y encuentra artículos que comiencen con cada letra del alfabeto.</p> 	<p>Haz un dibujo de alguien que vive en tu casa contigo. ¡Asegúrate de incluir todas las partes de la cara!</p> 
Día 5	<p>Construye una torre de bloques, Legos u otros juguetes de construcción. Cuenta cuántos objetos hay en la torre. Construye otra torre. ¿Qué más puedes contar? <i>Puedes usar tus cuadros de diez</i></p> 	<p>Crea un libro sobre “Cómo ser un buen amigo” en un papel en blanco. Usa palabras e imágenes para mostrar cómo se puede ser un buen amigo.</p> 	<p>Encuentra tu objeto favorito en tu casa. Luego, sal a buscar en tu casa para encontrar cinco cosas que sean más pesadas y cinco cosas que sean más livianas que tu objeto favorito.</p> 	<p>Elige un libro familiar y léelo en un “lugar de lectura” especial en casa. Comparte tu parte favorita de la historia con alguien.</p> 	<p>Equilibra un libro sobre tu cabeza mientras caminas lentamente por la habitación cinco veces.</p> 
Día 6	<p>Elige un número del cero (0) al veinte (20). Haz un dibujo que represente ese número. Intenta escribir el siguiente número al lado del dibujo.</p> 	<p>¿Cuál es tu día festivo favorito? Dibuja, escribe o cuenta por qué es importante para ti.</p> 	<p>¡Con permiso, sal y usa tus cinco sentidos para describir lo que ves, sientes, saboreas, tocas y oyes!</p> 	<p>Crea un diario, haz un dibujo y escribe una oración sobre lo que hiciste hoy.</p> 	<p>Toca patrones de sonidos largos y cortos en un objeto que encuentres en tu casa (por ejemplo, golpea un lápiz en el costado de una taza).</p> 

Día 7	<p>Construye figuras usando diferentes artículos que se encuentran en la casa. (plastilina, palitos, tenedores, hilo, toallas enrolladas)</p> 	<p>Piensa en algo de tu escuela, comunidad o país que te gustaría cambiar y por qué. Cuéntale a alguien tu idea.</p> 	<p>Usa objetos que tengas en casa o incluso tus dedos y manos para hacer títeres de sombras. ¿Puedes contar una historia con tus títeres de sombras?</p> 	<p>¡Lee con un amigo! ¡Comparte un cuento con un padre, un hermano, un amigo o un animal de peluche! Representa lo que ves en tu página favorita.</p> 	<p>Haz las formas de las letras con tu cuerpo para deletrear tu nombre.</p> 
Día 8	<p>Cuenta de 1 en 1 lo más que puedas. ¿Hasta dónde llegaste al contar? Practica contar usando la Tabla de 120.</p> 	<p>Piensa en un ayudante de la comunidad y cómo contribuye. Dibuja o escribe una nota de agradecimiento.</p> 	<p>Mira afuera y observa el clima. Haz un dibujo de lo que ves. Encuentra una manera en que es similar y una en que es diferente al clima de ayer.</p> 	<p>Enumera las 5 mejores cosas del otoño.</p> 	<p>Inventa un baile con una canción y tócala para alguien en casa.</p> 
Día 9	<p>Encuentra cuadrados, rectángulos, círculos y triángulos en tu casa. ¿Cuántos lados y vértices tiene cada figura?</p> 	<p>Piensa en un objeto de tu casa. Intenta que un miembro de la familia adivine el objeto describiendo su ubicación. Usa palabras como <i>al lado de</i>, <i>cerca de</i>, <i>delante de</i>, <i>arriba</i>, <i>debajo</i></p> 	<p>Ayuda a un adulto en casa a lavar los platos. Mientras lavas diferentes artículos, señala y describe la dirección en la que fluye el agua.</p> 	<p>Escribe tu nombre cuatro veces con tu mejor letra. ¡Pon etiquetas con tu nombre en las cosas de tu casa que te pertenecen!</p> 	<p>Cuenta las diferentes maneras en que te puedes equilibrar. Algunas ideas, prueba con un pie, con una mano, dos manos o un pie.</p> 

Día 10	<p>Embárcate en una búsqueda de formas. ¿Cuántas puedes encontrar? Toma fotografías o haz dibujos de lo que encuentres.</p> 	<p>Haz un dibujo de ti mismo durante el verano y otro retrato de ti mismo en invierno. Piensa en cómo y por qué las imágenes son diferentes.</p> 	<p>Sal y recoge diez objetos, como palos, hojas, piedras, etc. Primero, organiza los objetos según como se sienten, ásperos o lisos. Luego, ordena los objetos por su tamaño, ¿grandes o pequeños?</p> 	<p>Practica leer y releer un libro con tu mejor voz de narrador. Si uno de tus padres puede grabarte con su teléfono, ¡envía un video de tu lectura a un familiar o amigo!</p> 	<p>Dibuja o usa objetos alrededor de tu casa para crear una escena de un lugar que te guste visitar (por ejemplo, playa, montañas, piscina, parque).</p> 
Más opciones	<p>Escucha un libro leído en voz alta por un miembro de la familia o en YouTube. Escribe una pregunta que tengas sobre el libro. <i>(Me pregunto por qué...)</i></p> 	<p>¡Haz letreros para etiquetar cosas o lugares en tu casa!</p> 	<p>Enumera las 5 peores cosas del otoño.</p> 	<p>Enséñale a alguien de tu familia cómo estirar con los dedos estas palabras: <i>Mamá, papá, gato, pez</i></p> 	<p>Inicia una conversación sobre un libro con alguien. Pregúntale a tu familiar o vecino sobre su libro favorito.</p> 

120 Chart

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120

Tens Frames

