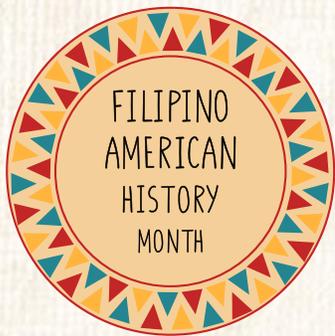


Octubre 2024 Cultural Heritage Highlights



Mes de la Historia Filipino Americana

Los filipinos americanos son el segundo grupo asiático americano más grande del país y el tercer grupo étnico más grande de California, después de los latinos y los afroamericanos. La celebración del Mes de la Historia Filipino Americana en octubre conmemora la primera presencia registrada de filipinos en el territorio continental de Estados Unidos, que tuvo lugar el 18 de octubre de 1587, cuando los llamados "indios luzones" desembarcaron del galeón español Nuestra Señora de Esperanza y llegaron a lo que hoy es Morro Bay, California.

Más información:

[Sobre la Historia Filipino Americana](#)

[Formas de celebrar la Historia Filipino Americana](#)



Mes de la Herencia Germano Americana

Cuando el calendario llega a octubre, el Mes de la Herencia Germano Americana alcanza a su máxima expresión. Desde festivales y desfiles hasta lecciones de historia y celebraciones, los sabores y sonidos llenan el mes de octubre.

Ya en 1683, familias de Alemania comenzaron a establecerse en Pensilvania. Desde entonces, oleadas de inmigrantes han traído su ingenio y perseverancia a los Estados Unidos.

Más información:

[Museo de la Herencia Germano Americana de Washington D.C.](#)

[Oktoberfest | Todo sobre las festividades](#)



Mes de la Herencia Italiana Americana

Benvenuti! (¡Bienvenidos!). El Mes de la Herencia Italiana Americana es una designación anual que se observa en octubre. Durante este período, celebramos la cultura italoamericana y difundimos las tradiciones que la acompañan. Los italoamericanos han hecho muchas contribuciones a los Estados Unidos, especialmente en el arte, las humanidades y las ciencias. En 1880, los italianos comenzaron a emigrar a los Estados Unidos para huir de la pobreza rural en el sur de Italia y Sicilia, y hoy en día, los estadounidenses de ascendencia italiana son el quinto grupo étnico más grande del país.

Más información:

[Eventos educativos sobre el Mes de la Herencia Italoamericana en la Universidad Hofstra](#)

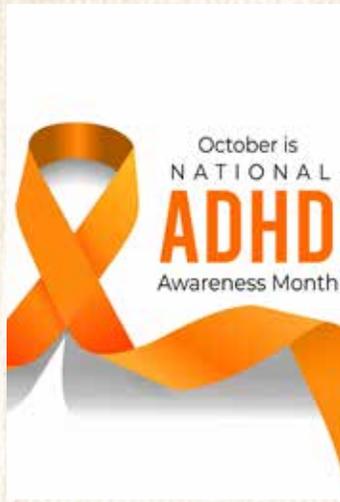


Mes de la Herencia Polaco Americana

Octubre conmemora a los primeros colonos polacos en los Estados Unidos. También rememora la muerte de dos líderes militares que lucharon en la Revolución Estadounidense, el general Kazimierz Pulaski y Tadeusz Kosciuszko.

Más información:

[La herencia polaco americana, los polacos americanos y una receta polaca](#)



Mes de Concientización sobre el TDAH

El TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad) es un trastorno muy común que afecta a niños y adultos. Durante muchos años se ha reconocido como un problema infantil que afecta la concentración, el autocontrol y muchas otras capacidades importantes. Sin embargo, solo recientemente se ha reconocido como un problema que también afecta a los adultos. La causa es un desequilibrio en la anatomía del cerebro y sus conexiones.

¿Cómo comenzó el Mes de Concientización sobre el TDAH? El Senado de los Estados Unidos aprobó una resolución que declaró el 7 de septiembre como el Día Nacional del Trastorno por Déficit de Atención en 2006. A partir de ahí, creció hasta convertirse en un evento de todo el mes. El objetivo de la campaña es concientizar sobre el TDAH proporcionando información confiable. La información se basa en investigaciones y evidencias científicas.

Más información:

[Todo sobre el Mes de Concientización sobre el TDAH](#)

[Niños y adultos con trastorno por déficit de atención \(CHADD\)](#)



Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama

El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama es un evento global de salud para la concientización sobre el cáncer de mama, que se ha conmemorado todos los años durante todo el mes de octubre por los últimos 38 años.

Más información:

[Eventos y más información](#)

[Desigualdades en las consecuencias del cáncer de mama](#)



Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica

Millones de estadounidenses son víctimas de violencia doméstica. Para que puedan tomar la decisión de alejarse de forma segura, necesitan ayuda y acceso a recursos. Este mes representa una campaña de educación sobre la violencia doméstica, así como un recordatorio de que simples acciones pueden generar un gran cambio en la vida de las víctimas.

Más información:

[Oficina para la Prevención de la Violencia Doméstica del Estado de Nueva York](#)



Mes de la Historia Familiar

Saber de dónde vienen nuestros antepasados nos permite reflexionar sobre nuestras experiencias familiares y la composición de nuestro linaje. Este mes es una oportunidad para investigar su genealogía y descubrir las perlas de información que han estado escondidas en su interior desde antes de que naciera.

Más información:

[Biblioteca del Congreso: Cómo descubrir su historia familiar](#)



Mes de la Historia LGBTQ

Este mes, que no debe confundirse con el Mes del Orgullo, es el Mes de la Historia LGBTQ, que celebra los enormes cambios de las últimas décadas con quienes se identifican como LGBTQIA+. Este mes, celebramos el matrimonio igualitario, honramos los pronombres preferidos y reflexionamos sobre lo lejos que hemos llegado en términos de los derechos del colectivo LGBTQIA+.

Más información:

[Anuncio de los íconos del Mes de la Historia LGBT 2024](#)



Mes Nacional de la Prevención del Acoso

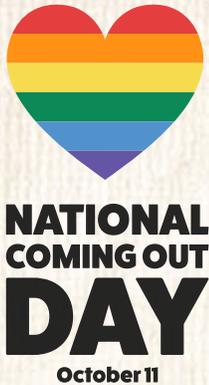
En el 2006, [el Centro Nacional de Prevención del Acoso de PACER](#) declaró la primera semana de octubre como un período para educar y concientizar sobre la prevención del acoso. Su objetivo era cambiar la opinión predominante de que el acoso era simplemente un rito de iniciación infantil, algo por lo que todos los niños debían pasar. Señalaron que el acoso aumenta las tasas de ausentismo escolar, disminuye el rendimiento de los estudiantes y aumenta el estrés físico y mental. El centro argumentó que los maestros y las familias debían trabajar juntos para crear un clima en el que no se tolerara el acoso.

Más información:

[Formas significativas de celebrar el Mes Nacional de la Prevención del Acoso](#)

[El truco de Harvard que ha transformado la gestión de mi aula](#)

[39 lecturas antiacoso imprescindibles para niños de todas las edades](#)



Día Nacional de Salir del Clóset

El Día Nacional de Salir del Clóset se celebró por primera vez en 1988. Más de 30 años después, todavía está en nuestros calendarios, pero ¿por qué lo necesitamos?

El Día Nacional de Salir del Clóset es una celebración anual que se lleva a cabo el 11 de octubre de cada año. Se celebró por primera vez en el primer aniversario de la Marcha Nacional en Washington por los Derechos de Lesbianas y Gais de 1987, una fecha elegida para honrar la valentía de las personas LGBTQ+ que deciden salir del clóset y vivir abiertamente. Aunque comenzó como un día de concientización estadounidense, el significado del Día Nacional de Salir del Clóset sigue siendo muy relevante para las comunidades LGBTQ+ de todo el mundo hoy en día.

Más información:

[El Día Nacional de Salir del Clóset y la Campaña de Derechos Humanos](#)

[Red LGBT: programas y servicios](#)



Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades

Cada octubre, durante el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades o "NDEAM", celebramos el valor y el talento que los trabajadores con discapacidades suman a los lugares de trabajo y la economía de los Estados Unidos. El propósito de NDEAM es confirmar nuestro compromiso de garantizar que los trabajadores discapacitados tengan acceso a buenos empleos, todos los meses y todos los años. Ese es el espíritu detrás del tema oficial de este año: "Acceso a buenos empleos para todos".

Más información:

[Departamento de Trabajo de los Estados Unidos: más información sobre NDEAM en inglés](#)

[Departamento de Trabajo de los Estados Unidos: más información sobre NDEAM en español](#)



Mes Nacional del Trabajo y la Familia

Flexibilidad. Estabilidad. Equilibrio. Como quiera llamarlo, animamos a las personas a buscar la armonía entre su trabajo y su vida familiar. El trabajo puede ser exigente con una persona, lo que dificulta priorizar su vida familiar por sobre lo que debe hacer para ganarse el sueldo. Este mes es el momento de enfocarse en cómo apoyar mejor a su organización para que el equilibrio sea más fácil.

Más información:

[Historia del Mes Nacional del Trabajo y la Familia, preguntas frecuentes, actividades y más](#)



2 de octubre - Rosh Hashaná

Rosh Hashaná es el comienzo del año según el calendario judío tradicional. En el 2024, Rosh Hashaná comienza el atardecer del miércoles 2 de octubre.

Más información:

[Fecha, significado y tradiciones de Rosh Hashaná](#)



2 de octubre – Día Internacional de la No Violencia

El Día Internacional de la No Violencia es también el cumpleaños de Mahatma Gandhi. Como pionero de la filosofía y la estrategia de la no violencia, Gandhi allanó el camino para que nosotros digamos no a la violencia. Hoy, le animamos a desmontar el mensaje de la no violencia a través de la educación, la concientización pública y los valores del propio Gandhi. Más información:

[Mahatma Gandhi, la lucha por la no violencia y más](#)



5 de octubre – Día Mundial de los Docentes

El Día Mundial de los Docentes se celebra anualmente el 5 de octubre. Es un día para celebrar a los docentes y el papel central que desempeñan a la hora de guiar a los niños, jóvenes y adultos a través del proceso de aprendizaje durante toda la vida.

Más información:

[La Unesco explora el Día Mundial de los Docentes](#)



10 de octubre – Día Mundial de la Salud Mental

Hemos pasado por una pandemia global que nos ha sacudido mentalmente a todos. Actualmente, en Estados Unidos, estamos atravesando una recesión. Los factores estresantes y la ansiedad se nos acumulan a todos y ya hemos tenido suficiente. Es hora de tomar en serio la salud mental, no solo en los Estados Unidos, sino en todo el mundo. El tema del primer Día Mundial de la Salud Mental fue “Mejorar la calidad de los servicios de salud mental en todo el mundo”.

Más información:

[La Federación Mundial para la Salud Mental \(WFMH\) presenta su Campaña Global 2024](#)

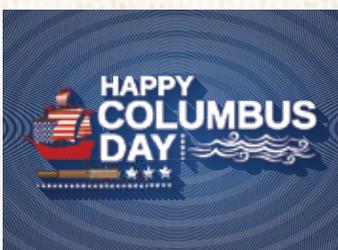


12 de octubre – Yom Kipur

En el 2024, Yom Kipur comienza al atardecer del viernes 11 de octubre y termina al atardecer del sábado 12 de octubre. Yom Kipur significa “Día de la Expiación” en hebreo. Esta es la festividad judía más sagrada del año y marca el final de los diez días de Altas Festividades o “Días de Temor”, que comienzan con [Rosh Hashaná](#).

Más información:

[Fechas, significado y tradiciones de Yom Kipur](#)



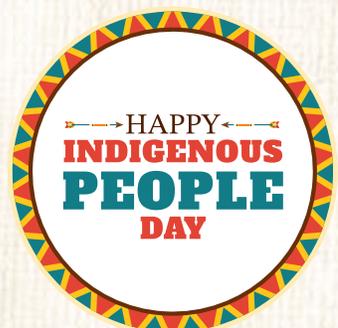
14 de octubre – Día de la Raza

El Día de la Raza se celebra en los Estados Unidos el segundo lunes de octubre. Reconoce el viaje y la llegada históricos del explorador italiano Cristóbal Colón, que navegó hacia las Américas el 12 de octubre de 1492. El Día de la Raza es el lunes 14 de octubre.

Más información:

[Explore el Día de la Raza en History Channel](#)

[Mire el video de Cristóbal Colón en PBS World Explorers](#)



14 de octubre – Día de los Pueblos Indígenas

El Día de los Pueblos Indígenas honra las historias, culturas y perspectivas de los pueblos indígenas y sus antepasados que vivieron en la tierra que ahora se conoce como América del Norte. Estos pueblos vivieron en estas áreas durante miles de años antes de la llegada de los primeros exploradores europeos. El Día de los Pueblos Indígenas se celebra anualmente el segundo lunes de octubre. En el 2024, se celebrará el lunes 14 de octubre.

Más información:

[Día de los Pueblos Indígenas en Nueva York](#)

[Museo Nacional del Indio Americano: Transformando la enseñanza y el aprendizaje sobre los nativos americanos](#)

[Buscar en los recursos educativos de NativeKnowledge 360° \(NK360°\)](#)



16 de octubre - Día del Jefe

El Día del Jefe hace honor a los empleadores por todo su arduo trabajo. Si bien existe cierta controversia en torno a la celebración del Día del Jefe, esta es una oportunidad para fortalecer las relaciones entre los jefes y sus empleados. [El Día Nacional del Jefe](#) fue establecido por Patricia Bays Haroski, empleada de State Farm Insurance. Su jefe también era su padre (¡qué tierno!) y, para honrarlo, registró su cumpleaños, el 16 de octubre, en la Cámara de Comercio de los Estados Unidos como feriado oficial en 1958.

Más información:

[5 formas creativas de celebrar el Día Nacional del Jefe](#)



16 de octubre - Día Internacional de los Pronombres

El Día Internacional de los Pronombres comenzó en 2018 y se lleva a cabo el tercer miércoles de octubre de cada año. Ella. Él. Elle. Ve. Existen, de hecho, varios pronombres, tanto basados en el género como de género neutro, por lo que es más importante que nunca preguntar a las personas sus pronombres preferidos y hacer un esfuerzo consciente para usarlos. Y si nadie se lo pregunta, que este sea un empujón para compartir los suyos, incluso si siente que es "obvio". En este día, no solo respetamos el uso de los pronombres preferidos, sino que lo celebramos con todos, todas y todes. Y sí, esto incluye a "él" y "ella".

Más información:

[Sobre el Día Internacional de los Pronombres/respuestas a preguntas sobre los pronombres](#)



17 de octubre – Día del Espíritu (antiacoso de la comunidad LGBTQIAA+)

El Día del Espíritu es una celebración anual que tiene lugar el tercer jueves de octubre, que este año cae el 17 de octubre. Este día tiene como objetivo concientizar sobre el acoso y el hostigamiento a los que se enfrenta la comunidad LGBTQ. Millones de personas en todo el mundo se identifican como queer, y muchas más aún no han declarado públicamente su identidad. Una comunidad tan grande de personas no debería ser alienada o marginada por su orientación sexual. Pero la triste realidad es que lo es. En todo el mundo, los jóvenes LGBTQ sufren hostigamiento debido a su identidad. Es necesario que las personas transgénero tengan más derechos protegidos.

Más información:

[Historia del Día del Espíritu, preguntas frecuentes, actividades y más](#)

[¿Qué es el Día del Espíritu? / Haga la promesa](#)



21 de octubre - Comienza el festival hindú Durgá Puyá (de 10 días)

El Durgá Puyá es un festival de 10 días que rinde homenaje a la diosa hindú Durga. Hay muchas variaciones del festival, pero todas son elaboradamente grandiosas y están llenas de rituales. Es un momento para reunirse con amigos, familiares y la comunidad para apreciar la cultura y el arte bengalés.

Más información:

[Preguntas y respuestas sobre el Durgá Puyá](#)



22 de octubre – Día Internacional de Concientización sobre la Tartamudez (ISAD)

El tema del ISAD 2024 es "EL PODER DE LA ESCUCHA –

Las personas que tartamudean tienen la oportunidad única de enseñarle al mundo a escuchar". A pesar de que muchas personas piensan que la tartamudez implica "atascarse" con una palabra, en realidad hay varias formas diferentes de tartamudez y no existe una sola causa. Este día es una oportunidad para educar sobre las diferentes causas y sobre cómo apoyar mejor a quienes experimentan la tartamudez de primera mano.

Más información:

[Día de Concientización sobre la Tartamudez: ¿Sabía que...?](#)



31 de octubre – Halloween

Halloween es conocida como una de las fiestas más espeluznantes del año y, sin embargo, es una de las mayores fuentes de alegría. Con el tiempo, Halloween se ha convertido en un día de actividades como pedir dulces, tallar lámparas de calabaza, hacer reuniones festivas, ponerse disfraces y comer golosinas.

Más información:

[Datos de Halloween para niños | ¡Orígenes, historia, tradiciones y más!](#)

[Cuestionario de Halloween para niños por Miss Ellis](#)



31 de octubre – Comienza el Día de los Muertos

El Día de los Muertos es una fiesta tradicional mexicana que celebra a los antepasados colocando altares con comidas favoritas, bebidas y fotos. Aunque el día puede consistir en honrar a los muertos, está lleno de celebraciones animadas que incluyen risas y alegría. De acuerdo con el calendario católico, el Día de los Muertos se celebra durante un período de tres días, desde la víspera del 31 de octubre hasta la víspera del 2 de noviembre. Por lo general, los preparativos comienzan meses antes de la celebración.

Más información:

[¿Qué es el Día de los Muertos? Un experto explica la festividad que celebra a los seres queridos que han muerto](#)

