



ESCUELA SECUNDARIA

MENÚ DEL ALMUERZO

	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	ensalada de Tacos <small>SIDES:</small> Arroz, aderezos de verduras Frijoles, salsa y crema agria Variedad de frutas y leche	2 Macarrones con queso y Loncha de Jamón • Hot Dog <small>SIDES:</small> Brócoli al vapor Palitos de zanahoria frescos Variedad de frutas y leche	3 Desayuno de Panqueques • Pan de Pretzel con Jamón y queso <small>SIDES:</small> Yogur de Frutas Hash Brown Variedad de frutas y leche	4 Pepperoni, queso, PIZZA de Desayuno • queso a la Parrilla <small>SIDES:</small> Soup w/Crackers Assorted Fresh Veggies Variedad de frutas y leche
7 Conchas Rellenas • POLLO a la Carbonara <small>SIDES:</small> Brócoli al vapor Garlic Breadstick Variedad de frutas y leche	8 PIZZA con masa Rellena • Mini corn dogs <small>SIDES:</small> Maíz en grano Palitos de zanahoria frescos Variedad de frutas y leche	9 Hamburguesa de POLLO • Línea de wraps/ensaladas <small>SIDES:</small> Patatas fritas dulces Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	10 APPLE CRUNCH DIA Tostada Francesa con salchicha • Galleta y salsa <small>SIDES:</small> Yogur de Frutas Hash Brown Variedad de frutas y leche	11 SUPERINTENDENT CONFERENCE DAY NO HAY CLASES
14 DIA DA LA COLUMBUS 	15 POLLO agridulce • POLLO Teriyaki <small>SIDES:</small> Maíz en grano Brócoli al vapor Variedad de frutas y leche	16 Barra de Nachos con salsa de QUESO Cerdo • pollo desmenuzados <small>SIDES:</small> Brócoli al vapor Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	17 POLLO y Waffles Chuleta de cerdo con panecillo <small>SIDES:</small> Yogur de Frutas Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	18 Pepperoni/queso PIZZA • queso a la Parrilla <small>SIDES:</small> Sopa con Galletas Ensalada fresca Variedad de frutas y leche
21 Palitos de Pizza Max SLOPPY JOE Joe descuidado <small>SIDES:</small> Bolitas de papa Judías verdes Variedad de frutas y leche	22 ENSALADA de TACO • Hamburguesa <small>SIDES:</small> Arroz, aderezos de verduras Frijoles, salsa y crema agria Variedad de frutas y leche	23 Palitos de Mozzarella • queso a la Parrilla <small>SIDES:</small> Puré de batatas Frijoles al horno Variedad de frutas y leche	24 Quesadilla de POLLO • Hamburguesa <small>SIDES:</small> Maíz en grano Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	25  <small>SIDES:</small> Sopa y Galletas Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche
28 POLLO CON PALOMITAS de maíz • Mini corn dogs <small>SIDES:</small> Puré de patatas Maíz en grano Assorted Fruit/Milk Variety	29 sándwich de filete de Filadelfia • cerdo a la Parmesana <small>SIDES:</small> Zanahorias al vapor Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	30 Barra de Pasta Albóndigas • Pollo Alfredo <small>SIDES:</small> Brócoli al vapor Ensalada Fresca Variedad de frutas y leche	31 Waffles + salchicha Mini Bocaditos B-FAST <small>SIDES:</small> Yogur de Frutas Hash Brown Variedad de frutas y leche	

Otras opciones de almuerzo diario: **PARFAIT DE FRUTAS Y YOGUR** **PB+J** **WRAPS + ENSALADAS**

Escolar 2024-25, todos los estudiantes pueden recibir 1 desayuno y 1 almuerzo cada día escolar sin cargo gracias en parte a la participación del distrito en la Disposición de Elegibilidad Comunitaria (CEP). School Year- All Las segundas comidas, refrigerios y artículos a la carta deben pagarse (al momento de la compra) con efectivo o fondos en las cuentas de almuerzo de los estudiantes. ¿Tiene alguna pregunta sobre las comidas escolares o las cuentas de los estudiantes? Comuníquese con Tina VanStrien, directora de almuerzos escolares, a tvanstrien@williamsoncentral.org o al 315-589-9621, ext. 5. Por favor, avísenos si su hijo tiene alguna alergia alimentaria. Menú sujeto a cambios. Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. 2024-25

