

October 2024 | Desayuno de *Early Excellence*



Announcements:

Nuestro desayuno a precio unitario consiste en 3 componentes alimenticios colocados en la bandeja del estudiante.

Componentes alimenticios necesarios para el desayuno diario:
 Granos integrales
 Fruta
 Leche

Todos los cereales y pasteles para el desayuno contienen al menos un 51% de granos integrales.

Las familias que creen que pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido pueden presentar su solicitud en www.schoolcafe.com.

Los hogares deben volver a presentar una solicitud cada año para mantener las comidas gratuitas o a precio reducido si son elegibles.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Leche blanca al 1% ofrecida diariamente. Desayuno para estudiantes: \$1.50 Desayuno para adultos: \$3.10	1 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	2 Nuevo Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa	3 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	4 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa
7 Nuevo Mini-Panqueques 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	8 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	9 Nuevo Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa	10 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes	11 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes
14 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes	15 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	16 Nuevo Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa	17 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	18 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa
21 Nuevo Mini-Panqueques 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	22 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	23 Nuevo Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa	24 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	25 Cereal de grano entero Fruta fría Leche blanca baja en grasa
28 Nuevo Mini-Panqueques 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	29 Cereal de grano entero 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	30 Nuevo Hash Brown con huevo y queso Fruta fresca Leche blanca baja en grasa	31 Mini-Waffle 100% jugo de fruta Leche blanca baja en grasa	 Apples Season in Texas: July-November Did you know? There are about 2,500 different kinds of apples grown in the United States 



Menus are Subject to Change

Food and Nutrition Division
www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 6/6/2024
 National School Lunch Program

October 2024 | Almuerzo de *Early Excellence*



Announcements:

Nuestro almuerzo a precio unitario consiste en los 5 componentes alimenticios colocados en la bandeja del estudiante.

Componentes alimenticios:
Carne/sustitutos de la carne
Granos integrales
Frutas, verduras
Leche

Todos los panecillos, tortillas, arroz, pastas y otros productos de pan contienen al menos un 51% de cereales integrales.

Las familias que creen que pueden calificar para comidas gratuitas o a precio reducido pueden presentar su solicitud en www.schoolcafe.com.

Los hogares deben volver a presentar una solicitud cada año para mantener las comidas gratuitas o a precio reducido si son elegibles.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Leche blanca al 1% ofrecida diariamente. Almuerzo para estudiantes: \$2.50 Almuerzo para adultos: \$4.60	1 Quesadilla de pollo Verduras, Frutas Leche	2 Dedos de bistec y Panecillo Verduras, Frutas Leche	3 Mini pizzas de bagel Verduras, Frutas Leche	4 Sándwich de pollo Verduras, Frutas Leche
7 ¡Desayuno para el almuerzo! Tostada francés, salchichas y huevos revueltos Hash Brown, Fruta Leche	8 Pupusa de frijoles y queso Verduras, Frutas Leche	9 Nuggets de pollo Verduras, Frutas Palito de pan y Leche	10 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes	11 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes
14 Desarrollo del personal / Día feriado para estudiantes	15 Quesadilla de pollo Verduras, Frutas Leche	16 Dedos de bistec y Panecillo Verduras, Frutas Panecillo y Leche	17 Mini pizzas de bagel Verduras, Frutas Leche	18 Sándwich de pollo Verduras, Frutas Leche
21 ¡Desayuno para el almuerzo! Tostada francés, salchichas y huevos revueltos Hash Brown, Fruta Leche	22 Pupusa de frijoles y queso Verduras, Frutas Leche	23 Nuggets de pollo Verduras, Frutas Palito de pan y Leche	24 Palitos de pescado Verduras, Frutas Leche	25 Hamburguesa con queso Verduras, Frutas Leche
28 Palitos de pan rellenos de queso Verduras, Frutas Leche	29 Quesadilla de pollo Verduras, Frutas Leche	30 Dedos de bistec y Panecillo Verduras, Frutas Panecillo y Leche	31 Mini pizzas de bagel Verduras, Frutas Leche	 <p>Apples Season in Texas: July-November Did you know? There are about 2,500 different kinds of apples grown in the United States</p> 



Menus are Subject to Change

Food and Nutrition Division
www.SquareMeals.org

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA. This institution is an equal opportunity provider.



Updated 6/6/2024

National School Lunch Program