

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas primarias
Septiembre 2024

3 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso o sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles cocidos, paquete individual de uvas

4 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

5 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz o *Hot Dog*, ensalada del huerto, verduras mixtas, naranjas clementinas, rollito de primavera de vegetales

6 de septiembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: *Frito Pie* o mini *Corn Dogs*, ensalada del huerto, zanahorias pequeñas, manzanas con canela o pastel

9 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso o sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

10 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

11 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

12 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso o *Hot Dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

13 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo o barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, gajos de naranja

16 de septiembre

Desayuno:

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos* o *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

17 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso o sándwich de pollo empanizado, brócoli fresco, pepinos, dados de sandías

18 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

19 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Rotini* y albóndigas, *Hot Dog*, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, granizado de fruta

20 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo o barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, gajos de naranja

23 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso o sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

24 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

25 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

26 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Enchiladas de queso o *Hot Dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

27 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Dumplings* de pollo o *Mini Corn Dogs*, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, manzanas con canela

30 de septiembre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos* o tenders de pollo, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca