

Menú Primaria Octubre 2024				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Menú de Desayuno				
Revuelto de huevo y queso con tostadas WG	Torrijas y salchichas (de pavo)	Pizza para el desayuno con salchicha (pavo) WG	Revuelto de jamón (cerdo), huevo y queso con pan tostado WG	Panqueque WG con almíbar
El desayuno incluye elección de fruta/jugo 100 % de fruta y leche. Cereales variados y yogur o barras de queso disponibles a diario.				

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN UNO

Todos los almuerzos incluyen la opción de frutas, vegetales y leche. Ensalada verde especial con dinner roll (pan para la cena) (WG) O hummus dipper "para untar los vegetales" (Hummus, pan plano y verduras) Servido diariamente

Tiras de Pollo Crujientes WG	Super Nacho (pollo) WG	Pizza de Queso o Pepperoni (pavo) WG	Sándwich de Pollo Crujiente WG	Queso Mozzarella en Barra WG con Salsa Marinara
------------------------------	------------------------	--------------------------------------	--------------------------------	---

ALMUERZO PRINCIPAL OPCIÓN DOS

1					2					3					4									
Quesadilla (vegetariana)					Pollo Teriyaki con Arroz WG					Bocadillo de Jamón (puerco) y Queso WG					Hamburguesa con queso WG									
7 Macarrones con Queso (vegetariano) WG					8 Burrito de alubias a la Baja					9 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG					10 Pretzel WG con Salsa de Queso (vegetariana)					11 La escuela está cerrada				
14 Pollo a la Alfredo WG					15 Soft Taco (pollo)					16 Pollo a la Mandarina con arroz WG					17 Pierna de Pollo al horno WG					18 Gofres & Salchichas (pavo) con almíbar				
21 Ziti al Horno WG (vegetariano)					22 Taquito de Pollo con Queso					23 Pollo Teriyaki con Arroz WG					24 Plato de Chili (vegetariano) con Fritos WG					25 Hotdog empanizado (pavo) WG				
28 Pollo a la Alfredo WG					29 Quesadilla (vegetariana)					30 Pollo Asiático (agridulce) con arroz WG					31 Pavo, salsa gravy, puré de patatas y panecillo					¿Preguntas o comentarios? Llame a los Servicios de Nutrición del NCSd al (503) 353-6068.				

La Provisión de Elegibilidad Comunitaria (CEP) es una opción de servicio de comidas sin precio para las escuelas. Todas las escuelas en el Distrito Escolar North Clackamas califican para CEP (Comidas sin costo para los estudiantes) para el año escolar 2024-2025. Todos los elementos del menú están sujetos a cambios en función de la disponibilidad del producto. WG = Integral. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades

Precios de las comidas 2024-2025 Los estudiantes de Kindergarten a 12º grado desayunan \$0.00, almuerzan \$0.00, la leche sólo cuesta 50¢. Adultos/Personal: Desayuno \$3.10, Almuerzo \$4.90, Leche sólo 50¢

Меню для начальной школы на октябрь 2024 г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
-------------	---------	-------	---------	---------

Меню на завтрак				
Яйцо и сырный скрембл с тостом (ЦЗ)	Французский тост (ЦЗ) и сосиска (индейка)	Сосиска (индейка) на завтрак	Пицца (ЦЗ)	Ветчина (свинина), тостерный хлеб с яичницей скрембл и сыром

В течение дня доступны сухие хлопья ассорти с йогуртом, или сырная палочка. Завтрак включает на выбор Фрукт/100% фруктовый сок и молоко

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Фирменный зеленый салат с булочкой (ЦЗ) или сэндвич с ветчиной из индейки и с сыром подается в течение дня
Все варианты ланчей включают на выбор фрукт, овощ и молоко

Хрустящие куриные кусочки	Супер начосы (курица) (ЦЗ)	Пицца (ЦЗ) с сыром или пепперони (индейка) Вариант	Хрустящий сэндвич (ЦЗ) с курицей	Палочки (ЦЗ) с моцареллой и соус маринара Вариант
---------------------------	----------------------------	--	----------------------------------	---

ВТОРОЙ ВАРИАНТ ЛАНЧА

Это учебное заведение предоставляет равные возможности для всех				
1 Кесадилья (вегетарианская)				
2 Курица терияки с рисом (ЦЗ)				
3 Сэндвич (ЦЗ) с ветчиной (свининой) и сыром				
4 Чизбургер (ЦЗ)				
7 Макароны (ЦЗ) с сыром (вегетарианские)				
8 Баха-буррито с фасолью				
9 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе				
10 Крендель (ЦЗ) и сырный соус (вегетарианский)				
11 Школа не работает				
14 Курица с вермишелью (ЦЗ) Альфредо				
15 Мягкое тако (курица)				
16 Курица с рисом в мандариновом соусе				
17 Запеченные куриные ножки				
18 Вафли с сосиской (индейка) и сиропом				
21 Запеченные зити (ЦЗ) (вегетарианские)				
22 Такито с сыром (и курицей)				
23 Курица терияки и рис (ЦЗ)				
24 Фасоль чили с чипсами фрито (ЦЗ) (вегетарианское блюдо)				
25 Корн-дог (ЦЗ) (индюшатиана)				
28 Курица с вермишелью Альфредо (ЦЗ)				
29 Кесадилья (вегетарианская)				
30 Курица с рисом (ЦЗ) в кисло-сладком соусе				
31 индейка с подливкой, картофельное пюре и обеденная булочка				
Вопросы или комментарии? Позвоните в службу питания NCSd по телефону (503) 353-6068.				

Программа Community Eligibility Provision (CEP) - это вариант питания для школ без взимания платы. Все школы на сайте Distrito Escolar North Clackamas имеют право на CEP (бесплатное питание для учащихся) на 2024-2025 учебный год.

Все пункты меню могут быть изменены в зависимости от наличия продуктов. WG = Whole Grain.

.Цены на питание на 2024-2025 гг. Студенты с К по 12 класс завтракают за \$0.00, обедают за \$0.00, только молоко стоит 50 центов.

Взрослые/сотрудники: завтрак - \$3.10, обед - \$4.90, молоко - 50¢.

Thực đơn tiểu học tháng 10 năm 2024

THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU
THỰC ĐƠN BỮA SÁNG				
Trứng & Phô mai đánh với bánh mì nướng WG	Bánh mì nướng kiểu Pháp WG & Xúc xích (Thỏ Nhĩ Kỳ) Liên kết	Xúc xích (gà tây) Bữa sáng Pizza WG	Giảm bông (thịt lợn), Trứng và phô mai Đánh trứng với bánh mì nướng WG	Bánh kẹp WG với xi-rô
Các loại ngũ cốc và sữa chua hoặc thanh phô mai có sẵn hàng ngày. Bữa sáng bao gồm lựa chọn trái cây/nước ép trái cây 100% và sữa				

BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN MỘT

Salad xanh đặc sản với bánh mì kiểu ăn tối (WG) HOẶC bánh mì kẹp phô mai & giảm bông gà tây được phục vụ hàng ngày
Tất cả các bữa trưa bao gồm lựa chọn trái cây, rau và sữa

Gà giòn WG	Super Nacho (thịt bò) WG	Phô mai hoặc Pepperoni (gà tây) Pizza WG	Bánh sandwich gà giòn WG	Mozzarella Sticks WG & Marinara Sauce
BỮA TRƯA ENTREE - LỰA CHỌN HAI				
Tổ chức này là một nhà cung cấp cơ hội bình đẳng.	1	2	3	4
	Quesadilla (chay)	Gà sốt Teriyaki và cơm WG	Giảm bông (thịt lợn) & Sandwich phô mai Hoagie WG	Cheeseburger WG
7	8	9	10	11
Mac & Cheese (Ăn chay) WG	Baja Bean Burrito	Gà chua ngọt & Cơm WG	Pretzel WG & Cheese Dipping Sauce (chay)	Trường học không mở cửa
14	15	16	17	18
Gà Alfredo WG	Soft Taco (gà)	Mandarin Orange Chicken & Rice WG	Đùi gà nướng (Gà) WG	Bánh quế & Xúc xích (gà tây) với xi-rô
21	22	23	24	25
Ziti WG nướng (Ăn chay)	Cheezy Taquito (gà)	Teriyaki Chicken & Rice WG	Frito Chili (chay) Bát WG	Corn Dog (gà tây) WG
28	29	30	31	Câu hỏi hoặc nhận xét? Gọi cho Dịch vụ Dinh dưỡng NCSD theo số (503) 353-6068.
Gà Alfredo WG	Quesadilla (chay)	Gà chua ngọt & Cơm WG	Gà tây & nước sốt, khoai tây nghiền & bánh mì cuộn	

Điều Khoản Đủ Điều Kiện Cộng Đồng (CEP) là một lựa chọn dịch vụ bữa ăn phi giá cho các trường học. Tất cả các trường trong Distrito Escolar North Clackamas đủ điều kiện tham gia CEP (Bữa ăn miễn phí cho học sinh) cho năm học 2024-2025.

Tất cả các mục menu có thể thay đổi tùy thuộc vào tình trạng sẵn có của sản phẩm. WG = ngũ cốc nguyên hạt.
Giá bữa ăn 2024-2025 Học sinh từ lớp K đến lớp 12 là Bữa ăn sáng \$ 0.00, Bữa ăn trưa \$ 0.00, Chỉ sữa là 50 ¢
Người lớn / Nhân viên là Bữa ăn sáng \$ 3.10, Bữa ăn trưa \$ 4.90, Chỉ sữa là 50 ¢

2024 年 10 月 初级菜单

周一	周二	周三	周四	周五
早餐菜单				
鸡蛋和芝士炒蛋配吐司 WG	法式吐司 WG 和香肠 (土耳其) 链接	香肠 (火鸡肉) 早餐比萨 WG	火腿 (猪肉)、鸡蛋和奶酪炒鸡蛋配吐司 WG	煎饼 WG 加糖浆
每天供应什锦谷物和酸奶或奶酪棒。早餐包括自选水果/100% 果汁和牛奶。				

午餐主菜选择一

特色蔬菜沙拉配晚餐卷 (WG) 或每日供应火鸡火腿奶酪三明治。所有午餐均包括自选水果、蔬菜和牛奶

香脆鸡肉卷 WG	超级玉米片 (鸡肉) WG	芝士或意大利辣香肠 (火鸡肉) 披萨 WG	香脆鸡肉三明治 WG	马苏里拉芝士棒 WG 和意大利面酱
午餐主菜二选一				
本机构是一个平等机会的提供者。	1	2	3	4
	墨西哥玉米饼 (素食)	照烧鸡肉饭 WG	火腿 (猪肉) 芝士荷吉三明治 WG	芝士汉堡 WG
7	8	9	10	11
芝士通心粉 (素食) WG	巴哈豆卷饼	糖醋鸡肉饭 WG	椒盐卷饼 WG 和芝士蘸酱 (素食)	学校不上课
14	15	16	17	18
阿尔弗雷德鸡肉卷 WG	软玉米卷 (鸡肉)	柑橘香橙鸡肉饭 WG	烤鸡腿 WG	华夫饼和香肠 (火鸡肉) 配糖浆
21	22	23	24	25
焗通心面 WG (素食)	芝士玉米饼 (鸡肉)	照烧鸡肉饭 WG	炸辣椒 (素食) 碗 WG	玉米热狗 (火鸡肉) WG
28	29	30	31	有问题或意见? 请致电 NCSD 营养服务部 (503) 353-6068.
阿尔弗雷德鸡肉 WG	巴哈豆卷饼	糖醋鸡肉饭 WG	火鸡肉和肉汁、土豆泥和餐卷	

社区资格规定 (CEP) 是学校的一种不收费膳食服务选择。Distrito Escolar North Clackamas 中的所有学校都有资格在 2024-2025 学年享受 CEP (学生免费用餐)。

所有菜单项目可能会根据产品供应情况进行调整。WG = 全谷物。
2024-2025 年膳食价格 K 至 12 年级学生的早餐餐费为 0.00 美元, 午餐餐费为 0.00 美元, 仅牛奶一项为 50 美分。
成人/工作人员早餐 3.10 美元, 午餐 4.90 美元, 牛奶 50 美分。

