



Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Intermedias Octubre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10/1	10/2	10/3	10/4
	Bollo de salchicha, huevo y queso Taco de <i>tenders</i> de pollo <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca Pan de maíz	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Empanadas al vapor <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Naranjas mandarinas Arroz al vapor Rollito de primavera de vegetales	<i>Muffin</i> de temporada Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Maíz en grano Fruta fresca variada	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Pollo y waffles Ensalada del huerto Postre caliente de manzana Camotes fritos
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
Tostada francesa Barritas de bistec <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Puré de papa con salsa cremosa Naranjas mandarinas Bollo	Pizza de desayuno Pollo con hueso empanizado <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Frijoles cocidos Paquete individual de uvas Bollo	Tostada de canela rellena <i>Tenders</i> de pollo Tacos de pollo Don Lee Ensalada del huerto Frijoles negros Piña fresca Pan de maíz	<i>Muffin</i> de temporada Nachos de carne <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Maíz en grano Melón fresco	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Barritas de pan rellenas de queso <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Ensalada de repollo Naranjas mandarinas Bollo
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
FERIADO ESTUDIANTIL	Mini panqueques Tacos de pollo Don Lee <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Frijoles refritos Paquete individual de uvas Pan de maíz	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Empanadas al vapor <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Fruta fresca variada Rollito de primavera de vegetales	<i>Muffin</i> de temporada Macarrones con queso <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Frijoles cocidos Paquete individual de uvas Bollo	Bollo de salchicha y queso <i>Frito Pie</i> <i>Tenders</i> de pollo Zanahorias pequeñas Ensalada del huerto Postre caliente de manzana Bollo
10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
Barritas de tostada francesa Pollo con hueso <i>Tenders</i> de pollo Zanahorias pequeñas Ensalada de repollo Rodajas de manzana fresca Bollo	Pizza de desayuno Barritas de bistec <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Puré de papa con salsa cremosa Paquete individual de uvas Bollo	Tostada de canela rellena <i>Rotini</i> y salsa de carne <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco	<i>Muffin</i> de temporada Nachos de carne <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Maíz en grano Piña fresca	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso <i>Tenders</i> de pollo + Waffles Ensalada del huerto Papas fritas rizadas Granizado de fruta
10/28	10/29	10/30	10/31	
Mini panqueques Barritas de bistec <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de manzana fresca Bollo	Bollo de salchicha, huevo y queso Taco de <i>tenders</i> de pollo <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca Pan de maíz	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pollo con chili <i>Thai</i> <i>Tenders</i> de pollo Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Naranjas mandarinas Arroz al vapor Rollito de primavera de vegetales	<i>Muffin</i> de temporada Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo y bollo Ensalada del huerto Maíz en grano Fruta fresca variada Galleta de calabaza	

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.