



## Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Secundarias Octubre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>10/1</b>	<b>10/2</b>	<b>10/3</b>	<b>10/4</b>
	<p>Bollo de salchicha, huevo y queso</p> <p>Taco de <i>tenders</i> de pollo Tenders de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Empanadas al vapor <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Naranjas mandarinas Rollito de primavera de vegetales</p>	<p><i>Muffin</i> de temporada</p> <p>Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Fruta fresca variada</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Pollo y <i>waffles</i> Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Postre caliente de manzana Camotes fritos</p>
<b>10/7</b>	<b>10/8</b>	<b>10/9</b>	<b>10/10</b>	<b>10/11</b>
<p>Tostada francesa</p> <p>Barritas de bistec Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Puré de papa con salsa cremosa Naranjas mandarinas Bollo</p>	<p>Pizza de desayuno</p> <p>Enchiladas de queso Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles pintos Paquete individual de uvas Arroz español</p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Pollo agridulce Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Piña fresca <i>Fideos Lo Mein</i> Rollito de primavera de vegetales</p>	<p><i>Muffin</i> de temporada</p> <p>Nachos de carne <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Melón fresco</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Barra de pasta Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Habichuelas verdes Naranjas clementinas Bollo</p>
<b>10/14</b>	<b>10/15</b>	<b>10/16</b>	<b>10/17</b>	<b>10/18</b>
<b>FERIADO ESTUDIANTIL</b>	<p>Mini panqueques</p> <p>Tacos de pollo Don Lee <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Empanadas al vapor Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Fruta fresca variada Rollito de primavera de vegetales</p>	<p><i>Muffin</i> de temporada</p> <p>Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Paquete individual de uvas</p>	<p>Bollo de salchicha y queso</p> <p><i>Frito Pie</i> Sándwich de pollo picante</p> <p>Zanahorias pequeñas Ensalada del huerto Postre caliente de manzana</p>
<b>10/21</b>	<b>10/22</b>	<b>10/23</b>	<b>10/24</b>	<b>10/25</b>
<p>Barritas de tostada francesa</p> <p>Hamburguesa con queso y tocino Sándwich de pollo picante</p> <p>Papas fritas rizadas Ensalada de repollo Rodajas de manzana fresca</p>	<p>Pizza de desayuno</p> <p>Tazón de burrito de pollo <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles negros sazonados Paquete individual de uvas Arroz al cilantro Pan de maíz</p>	<p>Tostada de canela rellena</p> <p>Pollo <i>Thai</i> Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Melón fresco Rollito de primavera de vegetales Arroz al vapor</p>	<p><i>Muffin</i> de temporada</p> <p>Nachos de carne <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Piña fresca</p>	<p><i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso</p> <p>Mini <i>Corn Dogs</i> Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles cocidos Postre caliente de manzana</p>
<b>10/28</b>	<b>10/29</b>	<b>10/30</b>	<b>10/31</b>	
<p>Mini panqueques</p> <p>Barritas de bistec Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Puré de papa con salsa cremosa Rodajas de manzana fresca Bollo</p>	<p>Bollo de salchicha, huevo y queso</p> <p>Taco de <i>tenders</i> de pollo <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Frijoles refritos Piña fresca</p>	<p><i>Waffle</i> con chispas de chocolate</p> <p>Empanadas al vapor Sándwich de pollo picante</p> <p>Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Naranjas mandarinas Rollito de primavera de vegetales</p>	<p><i>Muffin</i> de temporada</p> <p>Nachos de pollo <i>Tenders</i> de pollo</p> <p>Ensalada del huerto Maíz en grano Fruta fresca variada Galleta de calabaza</p>	

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.