



Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias Octubre 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10/1	10/2	10/3	10/4
	Bollo de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Melón fresco	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pizza de queso o pepperoni Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Piña fresca	<i>Muffin</i> de temporada Pollo agridulce con arroz <i>Hot Dog</i> Ensalada del huerto Verduras mixtas Naranjas mandarinas Rollito de primavera de vegetales	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso <i>Frito Pie</i> <i>Mini Corn Dogs</i> Ensalada del huerto Camotes fritos Paquete individual de uvas Bollo integral
10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
Mini panqueques Tacos crujientes de pollo y queso Sándwich de pollo empanizado Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Rodajas de manzana fresca	Pizza de desayuno Hamburguesa con o sin queso Ensalada del huerto Papas fritas rizadas Paquete individual de uvas	Tostada de canela rellena Pizza de queso o pepperoni Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Piña fresca	<i>Muffin</i> de temporada Macarrones con queso Hot Dog Ensalada del huerto Maíz en grano Sandía fresca	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso Trozos de pollo Barritas de bistec Puré de papa con salsa cremosa Ensalada del huerto Gajos de naranja
10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
FERIADO ESTUDIANTIL	Tostada francesa Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo empanizado Zanahorias pequeñas Frijoles cocidos Rodajas de manzana fresca	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pizza de queso o pepperoni Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Fruta variada	<i>Muffin</i> de temporada <i>Rotini</i> con albóndigas Hot Dog Ensalada del huerto Habichuelas verdes sazonadas Granizado de fruta	Bollo de salchicha y queso Trozos de pollo Barritas de bistec Puré de papa con salsa cremosa Ensalada del huerto Gajos de naranja
10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
Mini panqueques Tacos crujientes de pollo y queso Sándwich de pollo empanizado Zanahorias pequeñas Frijoles negros sazonados Rodajas de manzana fresca	Pizza de desayuno Hamburguesa con o sin queso Ensalada del huerto Papas fritas rizadas Paquete individual de uvas	Tostada de canela rellena Pizza de queso o pepperoni Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	<i>Muffin</i> de temporada Enchiladas de queso Hot Dog Ensalada del huerto Maíz en grano Frijoles refritos Piña fresca	<i>Croissant</i> de jamón de pavo y queso <i>Dumplings</i> de pollo <i>Mini Corn Dogs</i> Ensalada del huerto Verduras fritas salteadas Manzanas con canela Postre caliente de manzana
10/28	10/29	10/30	10/31	
Tostada francesa Nachos con queso y Tostitos <i>Tenders</i> de pollo Zanahorias pequeñas Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca	Bollo de salchicha y queso Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo empanizado Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Melón fresco	<i>Waffle</i> con chispas de chocolate Pizza de queso o pepperoni Ensalada del huerto Rodajas de pepino fresco Piña fresca	<i>Muffin</i> de temporada Hamburguesa con o sin queso Ensalada del huerto Verduras mixtas Naranjas mandarinas Galletas de calabaza	

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.