

Menú de almuerzo y desayuno sin alérgenos

Octubre 2024

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales Rice Chex servidos con fruta o jugo y tipo de leche cuando sea apropiado.

1 de octubre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

2 de octubre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

3 de octubre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

4 de octubre

Almuerzo: Tazón de fajitas, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

7 de octubre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

8 de octubre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

9 de octubre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

10 de octubre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

11 de octubre

Almuerzo: *Nuggets* de pollo al horno, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

15 de octubre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

16 de octubre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

17 de octubre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

18 de octubre

Almuerzo: Tazón de fajitas, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

21 de octubre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

22 de octubre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

23 de octubre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

24 de octubre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

25 de octubre

Almuerzo: *Nuggets* de pollo al horno, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

28 de octubre

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas

29 de octubre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual

30 de octubre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

31 de octubre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.