

Menú de desayuno y almuerzo de Prekínder

Octubre 2024

1.º de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

2 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

3 de octubre

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, verduras mixtas, compota de manzana individual

4 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, camotes fritos, rodajas de manzana fresca

7 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

8 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

9 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

10 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, melón fresco

11 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

15 de octubre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, pepino, rodajas de manzana

16 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, zanahorias pequeñas, fruta variada

17 de octubre

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: *Rotini* y albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, granizado de fruta

18 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

21 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

22 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

23 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, melón fresco

24 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, piña fresca

25 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, verduras mixtas, manzanas con canela

28 de octubre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos*, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

29 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino fresco, melón fresco

30 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino fresco, piña fresca

31 de octubre

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, verduras mixtas, compota individual de manzana

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.