

Menú de desayuno y almuerzo de Centros de Aprendizaje para la Primera Edad (ELC)

Octubre 2024

1 de octubre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Trozos de pollo, maíz en grano, melón fresco, leche

2 de octubre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, verduras mixtas, piña fresca, leche

3 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pollo agridulce y arroz, habichuelas verdes sazonadas, fruta fresca variada, leche

4 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

7 de octubre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Taco suave, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

8 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, naranjas mandarinas, leche

9 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, verduras mixtas, piña fresca, leche

10 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, frijoles cocidos, melón fresco, leche

11 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

14 de octubre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Hamburguesa con queso, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

15 de octubre

Desayuno: Chocolate Chip *Waffle*

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa, melón fresco, leche

16 de octubre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, piña fresca, leche

17 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pasta con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, fruta variada, leche

18 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

21 de octubre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: *Hot Dog*, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca, leche

22 de octubre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, gajos de naranja, leche

23 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Trozos de pollo, rodajas de pepino, piña fresca, leche

24 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco, leche

25 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Almuerzo de casa

28 de octubre

Desayuno: Cereal

Almuerzo: Taco suaves, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana, leche

29 de octubre

Desayuno: Waffle con chispas de chocolate

Almuerzo: Trozos de pollo, maíz en grano, melón fresco, leche

30 de octubre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, verduras mixtas, piña fresca, leche

31 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Hamburguesa con queso, maíz en grano, gajos de naranja, leche

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.