

Menú de desayuno y almuerzo de Disfagia

Octubre 2024

1 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha con salsa cremosa, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

2 de octubre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

3 de octubre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

4 de octubre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

7 de octubre

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

8 de octubre

Desayuno: Pollo y *waffles*, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

9 de octubre

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

10 de octubre

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

11 de octubre

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas naranjas mandarinas

15 de octubre

Desayuno: Comida especial por el feriado, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

16 de octubre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

17 de octubre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

18 de octubre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

21 de octubre

Desayuno: Avena con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

22 de octubre

Desayuno: Pollo y *waffles*, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

23 de octubre

Desayuno: Bollo de canela con salchicha, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

24 de octubre

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Chili, puré de papa con salsa cremosa, zanahorias glaseadas, coctel de frutas

25 de octubre

Desayuno: Panqueques y salchicha, comida con yogur hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Burrito de chili verde con queso y nachos con queso, verduras mixtas, habichuelas verdes, naranjas mandarinas

28 de octubre

Desayuno: *Parfait* de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

29 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha con salsa cremosa, yogur hecho puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

30 de octubre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta, puré de fruta y yogur, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

31 de octubre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa, crema de trigo hecha puré, compota de manzana, jugo, leche

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.