

Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Intermedias

Octubre 2024

1.º de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca, pan de maíz

2 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, naranjas mandarinas, arroz al vapor, rollito de primavera de vegetales

3 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, fruta fresca variada

4 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Pollo y *waffles*, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, camotes fritos

7 de octubre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

8 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Pollo con hueso empanizado, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, paquete individual de uvas, bollo

9 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: *Tenders* de pollo, tacos de pollo Don Lee, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca, pan de maíz

10 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de carne, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

11 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barrita de pan rellena de queso, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, ensalada de repollo, naranjas mandarinas, bollo

15 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos de pollo Don Lee, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles refritos, paquete individual de uvas, pan de maíz

16 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, fruta fresca variada, rollito de primavera de vegetales

17 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, paquete individual de uvas, bollo

18 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: *Frito Pie*, *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, bollo

21 de octubre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Pollo con hueso, *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca, bollo

22 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, paquete individual de uvas, bollo

23 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: *Rotini* y salsa de carne, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

24 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de carne, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

25 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, granizado de fruta

28 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de manzana fresca, bollo

29 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha, huevo y queso

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles refritos, piña fresca, pan de maíz

30 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pollo con chili *Thai*, *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, naranjas mandarinas, arroz al vapor, rollito de primavera de vegetales

31 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de pollo, *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, maíz en grano, fruta fresca variada, galleta de calabaza

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos*

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.