

## Menú de desayuno y almuerzo de Escuelas Primarias

Octubre 2024

1.º de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, melón fresco

2 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

3 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, *hot dog*, ensalada del huerto, verduras mixtas, naranjas mandarinas, rollito de primavera de vegetales

4 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Frito Pie*, mini *corn dogs*, ensalada del huerto, camotes fritos, paquete individual de uvas, bollo integral

7 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

8 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

9 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

10 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso, *hot dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

11 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozo de pollo, barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, gajos de naranja

15 de octubre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles cocidos, rodajas de manzana fresca

16 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, fruta variada

17 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, *hot dog*, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, granizado de fruta

18 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, ensalada del huerto, gajos de naranja

21 de octubre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, sándwich de pollo empanizado, zanahorias pequeñas, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana fresca

22 de octubre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, paquete individual de uvas

23 de octubre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, sandía fresca

24 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Enchiladas de queso, *hot dog*, ensalada del huerto, maíz en grano, frijoles refritos, piña fresca

25 de octubre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Dumplings* de pollo, *mini corn dogs*, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, manzanas con canela, postre caliente de manzana

28 de octubre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos*, *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana fresca

29 de octubre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, sándwich de pollo empanizado, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, sandía fresca

30 de octubre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, ensalada del huerto, rodajas de pepino fresco, piña fresca

31 de octubre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, ensalada del huerto, verduras mixtas, naranjas mandarinas, galletas de calabaza

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.