

Octubre



2024

Desayuno + Lonche



Menú Semanal de Desayuno				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Muffin o Cereal	Pan Tostado Frances o Cereal	Sandwich de Cuerno o Cereal	Panqueques con Salchicha de Puerco o Parfait de Frutas	Bagel con Queso Crema O Cereal
Menú de Lonche				
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1. Tiras de Pollo, Maíz con Mantequilla Aros de Cebolla	2.. Pizza de Domino's Ensalada Caesar	3. Tacos de Res crujientes Frijoles refritos, Chips	4. Perro Caliente Doble Brócoli con Ajo y Parmesano, frijoles rancheros
7. Pizza pequeñas, Sun Chips Coliflor rostizado	8. Tamales de queso con salsa verde, Arroz Rojo. Taza de salsa	9. Pizza de Domino's Ensalada Caesar	10. Pasta de Pollo con salsa alfredo. Rollo Hawaiano, Maíz rostizado	11. Pollo puré de papas y gravy
14. Calzone Papas Rostizadas Calabaza Italiana	15. Pollo naranja, Rollo de verduras	16. Pizza de Domino's Ensalada Caesar	17. Enchiladas de Queso Frijoles refritos Chips	18. Hamburguesa con Queso pan integral Papas Fritas
21. Sandwich de Peperoni Maiz con Chile Limon	22. Palitos de Pescado Arroz Blanco Zanahorias	23. Pizza de Domino's Ensalada Caesar	24. Perro Caliente de Pretzel Chips, Brócoli rostizado	25. Bistec Salisbury, Fideos de huevo con Mantequilla Pan con Ajo
28. Tiras de Pollo, Maíz Aros de Cebolla	29. Hamburguesa con Queso pan integral Papas Fritas de horno	30. Pizza de Domino's Ensalada Caesar	31. Piernas de Pollo Crujiente Zanahorias rostizadas, puré de papas y gravy	

Opciones de Lonche Diarias incluye: Variedad de Verduras Y Fruta de temporada. Menú puede cambiar si aviso. Barra de Ensaladas y Sandwiches (SLM - CUHS) Esta Institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades Producto local Leche sin grasa o al 1%

