

# CÓMO HABLAR CON SU HIJO SOBRE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL

Únase a nosotros en un taller informativo e interactivo diseñado para ayudarle a abordar el importante tema de las drogas y el alcohol con su hijo/a. Obtenga las herramientas y la confianza que necesita para fomentar una comunicación abierta y eficaz.

## LO QUE APRENDERÁ

Técnicas de comunicación efectiva:

Descubra estrategias para iniciar y mantener conversaciones significativas con su hijo(a).

Comprenda la perspectiva de su hijo(a):

Aprenda a escuchar activa y empáticamente para abordar sus inquietudes y preguntas.

Manejar la presión de grupo:

Equítese con formas de ayudar a su hijo(a) a navegar y resistir la presión de sus compañeros.

Creando un ambiente de apoyo:

Explore cómo modelar un comportamiento positivo y crear una atmósfera de apoyo en casa.

Consejos y recursos prácticos:

Acceda a consejos prácticos para conversaciones y encuentre recursos locales para obtener apoyo adicional.



## ¿QUIÉN DEBERÍA ASISTIR?

Padres y tutores que quieran mejorar sus habilidades para guiar a sus hijos/as a través de los desafíos del uso de sustancias.

Empoderate a ti mismo y a tu hijo(a). Juntos podemos marcar la diferencia!

## ÚNETE A NOSOTROS!

Fecha: 23 de octubre de 2024

Hora: 9 am

Ubicación: Verdugo Hills SH-Centro para Padres