

# DESAYUNO DE ESCUELA SECUNDARIA

## OCTUBRE

Lunes

Burrito de Desayuno  
con Papas Fritas

Martes

Tostada Francesa  
con Salchicha

Miércoles

Salchicha o Huevo  
Sándwich de Desayuno

Jueves

Galleta Integral  
con Huevos Revueltos

Viernes

Avena con Arándanos  
al Horno con Salchicha

Se ofrece diariamente una selección de cereales integrales, batidos de frutas y yogur, parfaits de yogur, muffins integrales, fruta fresca y leche.

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo Desayuno \$2.00 Leche \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.  
Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



# ALMUERZO DE ESCUELA SECUNDARIA

## OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Tiras De Pollo Palitos de Mozzarella	<b>1</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>2</b> Pollo Mandarín con Arroz Integral	<b>3</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>4</b> Pollo Con Palomitas de Maíz con Palito de Pan Perro de Maíz
<b>7</b> Tiras De Pollo Palitos de Mozzarella	<b>8</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>9</b> Pollo Teriyaki con Fideos Yakisoba	<b>10</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>11</b> Pollo Con Palomitas de Maíz con Palito de Pan Perro de Maíz
<b>14</b> Tiras De Pollo Palitos de Mozzarella	<b>15</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>16</b> Pollo Mandarín con Arroz Integral	<b>17</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>18</b> Pollo Con Palomitas de Maíz con Palito de Pan Perro de Maíz
<b>21</b> Tiras De Pollo Palitos de Mozzarella	<b>22</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>23</b> Pollo Teriyaki con Fideos Yakisoba	<b>24</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>25</b> Pollo Con Palomitas de Maíz con Palito de Pan Perro de Maíz
<b>28</b> NO HAY ESCUELA	<b>29</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	<b>30</b> Pollo Mandarín con Arroz Integral	<b>31</b> Hamburguesa Hamburguesa con Queso Hamburguesa De Tocino	Pollo Con Palomitas de Maíz con Palito de Pan Perro de Maíz

Ofertas diarias: Nachos, Enchiladas, Quesadillas | Sándwiches y ensaladas para llevar | Pizza | fruta fresca | Barra de ensaladas | Leche

**¡Las comidas escolares ahora son gratuitas para todos los estudiantes!**

Segundo Almuerzo \$3.50   Segundo plato principal \$2.00   METROprimeros \$0.50

Nuestro menú está sujeto a cambios. Tenga esto en cuenta al revisar nuestros menús impresos y en línea.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

