



Meet Your Nutritious Friend:
"Papa" Corn

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Offered Daily
	<p>Nacho Grande con tortillas chips 1</p> <p>Wrap de pollo César</p> <p>Ensalada de la huerta con pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Salsa de tomate y cebolla</p>	<p>La pizza de Tulia 2</p> <p>Wrap de pollo César</p> <p>Ensalada de la huerta con pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Judías verdes</p>	<p>Hamburguesa de pollo en pan 3</p> <p>Wrap de pollo César</p> <p>Ensalada de la huerta con pollo</p> <p>VEGETALES DESTACADOS Dulce sazonado Papas</p>	<p>Pizza de queso 4</p> <p>Wrap de pollo César</p> <p>Ensalada de la huerta con pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Bolsa de zanahoria</p>	<p>¿Qué es una comida?</p> <p>Los estudiantes deben elegir al menos 3 de los 5 componentes disponibles para el precio del almuerzo escolar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Selección de Granos Integrales - Elección de proteína - Elección de Verdura - Elección de fruta - Elección de leche
<p>Pasta Penne con albóndigas 7</p> <p>Wrap de pollo al estilo búfalo</p> <p>Ensalada del chef</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Zanahorias glaseadas</p>	<p>Cerdo a la barbacoa con manzana 8</p> <p>Nacho Grande</p> <p>Wrap de pollo al estilo búfalo</p> <p>Ensalada del chef</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado</p>	<p>La pizza de Tulia 9</p> <p>Wrap de pollo al estilo búfalo</p> <p>Ensalada del chef</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento</p>	<p>Pallitos de pescado 10</p> <p>Con/arroz integral</p> <p>Wrap de pollo al estilo búfalo</p> <p>Ensalada del chef</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Vegetales mixtos</p>	<p>11</p> <p>MAESTRO EN SERVICIO</p> <p>NO HAY ESCUELA</p> <p>Elección de verdura</p> <p>Verduras calientes, ensalada de hojas verdes, ensalada compuesta de frijoles, verduras frescas de temporada</p>	
<p>14</p> <p>ESCUELA CERRADA</p>	<p>Hot dog 15</p> <p>Wrap de tocino, huevo y queso</p> <p>Ensalada Cesar</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Frijoles vegetarianos</p>	<p>La pizza de Tulia 16</p> <p>Wrap de tocino, huevo y queso</p> <p>Ensalada Cesar</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Judías verdes</p>	<p>Hamburguesa de vaquero en pan 17</p> <p>Wrap de tocino, huevo y queso</p> <p>Ensalada Cesar</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Papas fritas doradas</p>	<p>Pizza de queso 18</p> <p>Wrap de tocino, huevo y queso</p> <p>Ensalada Cesar</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Bolsa de zanahoria</p> <p>Elección de fruta</p> <p>Frutas frescas de temporada, frutas enlatadas en almibar ligero, jugos de fruta 100%</p> <p>Elección de leche</p> <p>1% blanco, blanco sin grasa, chocolate, vainilla y fresa.</p>	
<p>Queso a la parrilla 21</p> <p>con sopa de tomate</p> <p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>Ensalada César de Pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Guisantes</p>	<p>Hamburguesa de pollo 22</p> <p>En un panecillo</p> <p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>Ensalada César de Pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Vegetales mixtos</p>	<p>La pizza de Tulia 23</p> <p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>Ensalada César de Pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento</p>	<p>Pollo asiático con sésamo 24</p> <p>Sobre arroz integral</p> <p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>Ensalada César de Pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado</p>	<p>Pizza de queso 25</p> <p>Sándwich de jamón y queso</p> <p>Ensalada César de Pollo</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Bolsa de zanahoria</p> <p>Alternativas diarias</p> <p>#4 – Bolsa de cereales y yogur</p> <p>#5 – Comida rápida para llevar sin corteza</p>	
<p>Pollo asado al horno 28</p> <p>Envoltura italiana</p> <p>Ensalada de huerta</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Zanahorias glaseadas</p>	<p>Queso a la parrilla 29</p> <p>con sopa de tomate</p> <p>Envoltura italiana</p> <p>Ensalada de huerta</p> <p>VEGETALES DESTACADOS Vegetales mixtos</p>	<p>La pizza de Tulia 30</p> <p>Envoltura italiana</p> <p>Ensalada de huerta</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Ensalada de acompañamiento</p>	<p>Joe descuidado 31</p> <p>En rollo hawaiano</p> <p>Envoltura italiana</p> <p>Ensalada de huerta</p> <p>VERDURAS DESTACADAS Maíz dorado</p>	<p>(V) Vegetarian</p> <p>Estos artículos no contienen carne, aves ni mariscos, pero pueden contener productos lácteos y/o huevos.</p> <p>(VG) Vegano</p> <p>Estos artículos no contienen ningún producto animal.</p>	
<p>Lucia Henry, Directora de Servicios de Alimentos 856-719-4790 ma1506@metzcorp.com</p>			<p>Precios de las comidas</p> <p>Almuerzo de estudiantes \$3,50</p> <p>Almuerzo reducido \$0,00</p> <p>Almuerzo de la facultad \$4,50</p>		