

Escuela y enfermedades: ¿Debería su hijo quedarse en casa?

Mantenga a su hijo en casa y no vaya a la escuela si:

- Están demasiado enfermo para participar en actividades normales.
- Necesita un nivel de atención u observación que no se puede manejar en la escuela.
- Está recuperándose de cualquier cirugía o lesión grave que requiera analgésicos narcóticos, no regrese a la escuela hasta que ya no necesite analgésicos narcóticos.

¿Cuál es mi síntoma?	¿Cuándo debo quedarme en casa y cuándo buscar atención médica?	¿Cuándo puedo regresar a la escuela?
Fiebre	Tengo fiebre de 100.4°F (38°C) o más. Debo buscar atención médica si tengo fiebre y cualquiera de los siguientes síntomas: dolor de oído, dolor de garganta, sarpullido, dolor de estómago, dolor de cabeza o dolor de muelas.	No he tenido fiebre desde hace 24 horas sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y me siento mejor.
Vómitos y/o diarrea	Si he vomitado en las últimas 24 hrs. Si mis heces son acuosas y es posible que no pueda llegar al baño a tiempo. Debo buscar atención médica si tengo calambres estomacales y fiebre, heces negras o con sangre, o si muestro signos de deshidratación (cansancio y sueño, boca seca y no he orinado al menos una vez en las últimas 8 horas).	No vomité ni tuve diarrea durante 24 horas. Puedo beber líquidos sin vomitar.
Tos persistente o dificultad para respirar	Debo buscar atención médica si tengo tos persistente, dificultad para respirar o si tengo fiebre con la tos. Estos síntomas pueden ser signos de gripe o covid-19 y deben ser evaluados por un proveedor de atención médica.	Una vez que me sienta mejor y mi proveedor de atención médica me haya autorizado a regresar. Si mis síntomas fueron a cause del asma, me aseguraré de tener permiso para usar medicamentos respiratorios en la escuela.
Sarpullido	Debo buscar atención médica si tengo un sarpullido con ampollas, drenaje, dolor, apariencia de moretones y/o si tengo fiebre.	El sarpullido ha sanado o mi proveedor de atención médica me ha autorizado a regresar.
Dolor de garganta severo	Debo buscar atención médica si tengo babeo, dificultad para tragar o fiebre y/o sarpullido.	Una vez que me sienta mejor. Si mi proveedor de atención médica me recetó un antibiótico, puedo regresar 24 horas después de la primera dosis, o si no tengo fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Regresar a la escuela después de una enfermedad



Recordatorio importante:

Para proteger a los maestros, el personal y otros estudiantes de nuestra escuela, le pedimos que su hijo cumpla con las siguientes pautas antes de regresar a la escuela después de estar enfermo. Si tiene alguna pregunta sobre el regreso de su hijo a la escuela, comuníquese con la enfermera de la escuela.



Temperatura menor a 100 grados sin medicamento antifebril por 24 horas.
Sin vómitos ni diarrea en las últimas 24 horas.



Si le recetan antibióticos, regrese a la escuela solo después de que el estudiante haya estado tomando el antibiótico durante 24 horas.



Si el estudiante ha tenido un procedimiento quirúrgico, no regrese a la escuela hasta que ya no necesite medicamentos narcóticos para el dolor.



Mantenga al estudiante en casa si tiene dolor de garganta intenso, tos excesiva que produce flema, dolor de cabeza intenso, dolor de oído o dolor de estómago.



Si el estudiante no tiene piojos vivos.



Si su hijo tiene CUALQUIER enfermedad que le impida comer, beber, dormir o realizar sus actividades escolares normales sin dolor, malestar o fatiga, manténgalo en casa hasta que la enfermedad haya pasado.