



David Houk <david.houk@bvsd.org>

**Fwd: SEMANARIO WARRIOR 9-20-24**

**Cathy Kakavas** <cathy.kakavas@bvsd.org>  
To: David Houk <david.houk@bvsd.org>

Fri, Sep 20, 2024 at 3:33 PM

----- Forwarded message -----

From: **Cathy Kakavas** <cathy.kakavas@bvsd.org>  
Date: Fri, Sep 20, 2024 at 3:32 PM  
Subject: SEMANARIO WARRIOR 9-20-24  
To: <cathy.kakavas@bvsd.org>



09/20/2024

**Enlaces rápidos**

- [Web de Centaurus](#)
- [Calendario de Centaurus](#)
- [Calendario del distrito BVSD](#)
- [Menús del almuerzo](#)
- [El Consejo de Estudiantes](#)
- [Warriors Booster Club](#)
- [Band Boosters](#)

**Notas del director**

¡Feliz Viernes Warriors!

Primeramente, estoy tan emocionada en reportar que estamos en un 88% de la meta de recaudación de fondos! ¡Es verdaderamente increíble!

Estamos en la cuarta semana del octavo evento anual de Apoyo al Fondo Académico de Centaurus (CASF, por sus siglas en inglés) y nuestra meta es de recaudar 35,000 y nos quedan 15 días. ¡Yo sé que podemos lograr nuestra meta!

No existe ninguna cantidad ni muy pequeña o muy grande para donar, y todos los donativos son 100% deducibles de impuestos. Ustedes también pueden acceder directamente al sitio para hacer donativos usando este enlace [Fondo de Apoyo Académico de Centaurus CASF](#). Los donativos irán directamente al beneficio de los programas académicos en Centaurus. Esto permite que los maestros proporcionen una experiencia creativa e innovadora para nuestros estudiantes.

Recuerden, tendremos un comité para designar las becas y éste estará formado por padres, personal y administradores. Si están interesados en formar parte de este comité, por favor pónganse en contacto con nuestra asistente administrativa, Cathy Kakavas ([cathy.kakavas@bvsd.org](mailto:cathy.kakavas@bvsd.org))

Segundo, tuvimos nuestra primera reunión del Comité Rendición de Cuentas Escolares, (SAC, por sus siglas en inglés) esta semana y compartí con ellos el Marco de Desarrollo Escolar (SPF, por sus siglas en inglés) y nuestro Plan de Unificación de Mejoramiento (UIP, por sus siglas en inglés) con nuestro equipo. Tenemos tantas siglas en el campo de la educación. Nuestra escuela seguirá enfocándose en la participación de los estudiantes por medio de la asistencia, el Logro Numeral y de la Lectoescritura en nuestra escuela. Estoy emocionada al colaborar con los padres en este trabajo tan importante. La reunión fue maravillosa. También tuvimos nuestra segunda reunión de cafecitos con la directora y el Director de Deportes, Karl Buck estuvo presente para conocer a los padres.

Nuestra primera reunión de Estudio de Libro Comunitario se reunirá la semana entrante el 9/24, espero que tengamos una charla profunda del libro *The Anxious Generation* del autor Jonathan Haidt.

¡Espero que pasen un maravilloso fin de semana!

## Fechas Importantes



24 de Septiembre - Estudio de la Lectura Comunitaria - 6-7:30pm  
 27 de Septiembre - Re-toma de Fotos en el Fishbowl de 8 am - 11:30 am  
 30 de Septiembre - No hay clases- día de desarrollo profesional de los maestros  
 5 de Octubre - Baile de Celebración Homecoming, detalles pendientes  
 25 de Octubre - Cafecito con la directora @ Preparatoria Centaurus - 9am.

## Lo que necesita saber



### Información de Homecoming

La celebración de Homecoming (Regreso a Casa), dura toda la semana con todo lo relacionado a CHS Warrior, y ¡hemos planeado una semana increíble!

Empezando la semana del 1 al 4 de octubre, participaremos en Juegos de acuerdo al Nivel de Grado; estos eventos que tenemos durante el año escolar para ver cuál nivel de grado ha sido el que ha demostrado más

el espíritu de Warrior en la escuela. Una de las maneras para obtener puntos es al enviar fotos a stucco Instagram de cualquier evento deportivo y escribiendo su nivel de grado. Obtienes 2 puntos por enviar la foto, 5 puntos si estás vestido con lo que se ha pedido del tema (camiseta de cierto color, etc.), 10 puntos si estás con algún maestro en la foto que enviaste. El ganador de cada grado escolar de estos juegos será anunciado durante el medio tiempo del juego de Homecoming. ¡Ya empezaron las nominaciones para la realeza de Homecoming! Busquen los códigos de QR en toda la escuela y en StuCo Instagram @centaurus\_stucco para llenar el cuestionario del formulario google para nominar a la corte de la realeza de CHS. ¿¡A quién no le gusta una buena semana de espíritu de Centaurus?! ¡Empiezen a planear ya lo que van a usar!

#### Septiembre 30 - Octubre 4:

Lunes, no hay clases así que no es oficialmente día de pijamas.

Martes: Día para usar el Color de tu Nivel de Grado, Seniors, 12° grado usarán AZÚL, 11° grado usarán ROJO, 10° grado usarán NEGRO, y el 9° grado usarán BLANCO.

Miércoles: El Rise de los Minions

Jueves: Vístete como es tu tipo

Viernes: Vestirse de acuerdo a tu nivel de grado: 9° grado son bebés, 10° grado son niños de 1-3 años, 11° grado como adultos, y 12° grado (seniors) como personas de la tercera edad.

¡La semana estará llena de eventos!

Lunes, 24 de septiembre, empezaremos con celebración de Homecoming al echarle porras a nuestro equipo Femenil de Volleyball ya que se enfrentarán a la Prepa Legacy. Usen su mejor ropa con estampado de animales para rugir por nuestro equipo.

Jueves, 26 de septiembre, durante nuestro periodo de advisory tendremos nuestra asamblea anual de Homecoming. Por favor dejen sus mochilas en su clase de advisory, y después de que hayan tomado la asistencia, vayan al gimnasio. Los estudiantes del 9° grado se sientan en la sección Sur Oeste, los del 10° grado en la parte Noroeste, los del 11° grado en la parte Noreste y los Seniors, 12° grado en la parte Sureste del gimnasio.

El martes 1 de octubre a las 7:30 AM a cada nivel de grado se le ha asignado un espacio para decorar en la cafetería. Los estudiantes Seniors, 12° grado, pueden decorar el pasillo principal, los del 11° grado decoran la parte de arte de la cafetería y los del 10° grado decorarán la parte de la cafetería cerca de la consejería y los estudiantes del 9° grado decorarán la parte donde se sirve la comida en la cafetería. Los representantes de tu nivel de grado distribuirán más información durante la semana entrante en los niveles de grado en Instagram. DESPUÉS, ven a echar porras en el juego de football de bandera PowderPuff entre los Seniors vs. Juniors en el estadio Warrior a las 6:30 pm. Este evento es gratuito para toda la comunidad. ¡La Orquesta ha coordinado para que el camión de comida de las hamburguesas In-N-Out venga nuevamente! ¡Tomen su comida antes del juego para echarle porras a los jugadores! ¡Tendremos más información la semana entrante de como hacer tu pre-compra de boletos para las hamburguesas In-N-Out.

Viernes es nuestro juego de Football Homecoming vs. Cheyenne Mountain, el tema es VAQUERO, así que limpia tus botas, trae tu sombrero, y ven a echarle porra de victoria a nuestro equipo de football.

¡Sábado es nuestro baile de Homecoming! Los boletos estarán de venta ÚNICAMENTE del 1-4 de octubre durante el almuerzo en la cafetería por \$20. No venderemos boletos en la entrada. Este baile requiere vestirse de manera semi-formal y este evento es para todos los niveles de grado y se llevará a cabo en los gimnasios. Por favor revisa la política de [AttenDANCE](#).

El lunes, 7 de octubre, seguiremos con el espíritu de Homecoming durante el juego de fútbol soccer varonil contra Niwot. Acompáñanos a nuestro mejor evento y vístete como padres de soccer y nos volveremos locos al dominar a los Cougars.

Por favor estén pendientes de más información en los pasillos, durante los anuncios, en Warrior TV, Semanario Warrior, StuCo TikTok, y en StuCo Instagram.

Ahora, el momento que has estado esperando, el tema de Homecoming en 2024 es, tambores por favor, ¡LA LA LAND!

[Enlace para los Boletos del Baile Homecoming en Línea](#)



## Camión de Comida In-N-Out

¡El camión de comida de In-N-Out regresará a Centaurus el martes, 1 de octubre antes del juego de Football Powder Puff Football Game! La comida será servida de 4:30 pm-7:00 pm. El boleto es de \$5 e incluye hamburguesa con queso, sándwich de queso, o hamburguesa simple CON papitas y un refresco. Los boletos están disponibles para la venta del 16 de septiembre al 30 de septiembre. ¡Compra tu boleto antes de que se agoten! Los boletos estarán disponibles de pre-compra y estarán disponibles durante la hora de los almuerzos en la Cafetería. ¡Son bienvenidos todos los estudiantes, familias y personal de Centaurus para que asistan! También puedes ordenar tus boletos en línea por medio de [Camión de Comida In-N Out en Centaurus](#)



## Información sobre los Exámenes de Advanced Placement

Puedes pagar por tus Exámenes AP por medio de RevTrak: [Enlace aquí](#)

Regístrate para primer semestre/año completo de exámenes AP: [Enlace aquí](#)

Revisa el Horario de Exámenes AP 2025 AP: [Enlace del Horario de exámenes](#)

Si tienes preguntas o preocupaciones, por favor ponte en contacto con Reagan Duranski: [reagan.duranski@bvsd.org](mailto:reagan.duranski@bvsd.org)



## Engineering News

[September news](#)  
[Spanish September news](#)



## Banda de Marcha

¡Los mejores deseos para la Banda de Marcha de Centaurus ya que mañana harán una presentación como su primera competencia de la temporada! Este año el Festival de la Banda de Marcha de Monarch es mañana, sábado, 21 de septiembre. Las bandas harán presentaciones toda la tarde y por la noche, y la Banda de Marcha Warriors hará su presentación a las 7:15 PM. ¡El festival se llevará a cabo aquí en Centaurus, así que es una gran oportunidad para ver a la banda en acción! ¡Buena suerte, Banda de Marcha Warriors! Para más información revise la página [Sito del Festival de Banda de Marcha de Monarch](#)



## Planificación para la Universidad

Futuras Visitas de Universidades /Visitas Post-Graduación

[Enlace de las fechas de las visitas de universidades](#)

### Feria de Universidades Fuera del Estado

La Preparatoria Monarch en colaboración con las Ferias de Universidades de Denver ofrecerá la Feria de Universidades fuera del Estado el 25 de septiembre de 5:30pm - 7:30 pm.

Puedes inscribirte [AQUÍ](#) para asistir a la feria.

### Feria de Universidades dentro del Estado

La Preparatoria Broomfield, en colaboración con el Consejo de Colorado, ofrecerá la Feria de Universidades Estatales. El evento es el 30 de octubre de 2024, de 6:00 - 7:30 PM en el Gimnasio Eagle. Puedes inscribirte antes del evento en [StriveFair.com](#)

[Volante 1](#)

[Volante 2](#)

Taller para padres- entrenamiento de fondos para la universidad  
 5 de Noviembre- 6:00pm-7:30pm [-Para mayor información](#)

[Peak to Peak College Fair- September 30th- everyone welcome](#)



## Grad Plus

Atención, los estudiantes en los grados 10° y 11°: ¿Estás ansioso de incrementar tus habilidades de liderazgo e impulsar tu carrera? ¡Solicita hoy para la Academia de Liderazgo de BVSD el verano 2025!

Este programa ofrece talleres de habilidades basadas en el trabajo del 2 al 6 de junio, seguido por una pasantía en donde podrás recibir experiencias prácticas, al trabajar 20 horas por semana del 9 de junio al 3 de julio. Además recibirás un estipendio de \$500 al completar el programa. ¡Los espacios son limitados para esta increíble oportunidad, así que no pierdas la oportunidad de crecer y de prepararte para tu futuro!

[Para mayor información revisa este volante](#)

Por favor dirijan cualquier pregunta a [Dr. Bianca Gallegos](#) o [Nettie Welk](#)



## Deportes/Clubes

¿Están buscando oportunidades para hacer horas de voluntariado o les gustaría estar involucrados en lo emocionante del día de un juego de football? ¿Por qué no hacer ambas? ¡Únanse al Grupo en Cadena de Voluntarios y sean parte de la acción en el campo! Aprendan cómo operar el marcador de los downs y la cadena para medir los downs. Sigam la acción en el campo y cambien con la línea de scrimmage. No necesitan experiencia; se les proporcionará un entrenamiento antes del juego. Necesitan tener la habilidad de estar de pie y caminar fuera de la línea del campo durante todo el juego. Apúntense para ayudar en un juego o en múltiples juegos - no se requiere un compromiso de largo tiempo. Esta oportunidad está disponible en todos los juegos en casa, ambos, Equipos C- y Varsity. ¡La entrada al juego es gratuita y es una gran manera de apoyar al Equipo Warriors Football Team! Si están interesados o tienen alguna pregunta, por favor pónganse en contacto con The Quarterback Booster Club ([chs.football.warriors@gmail.com](mailto:chs.football.warriors@gmail.com)).

# WEEKLY SCHEDULE

**CENTAURUS ATHLETICS & ACTIVITIES**

**SEPTEMBER 23-28**

23 MONDAY	24 TUESDAY	25 WEDNESDAY	26 THURSDAY	27 FRIDAY	28 SATURDAY
<p><b>4:00 PM:</b> Softball @ Platte Canyon</p>	<p><small>ALL DAY: District Honor Orchestra @ Monarch</small></p> <p><small>10:00 AM: Unified Flag Football Invitational @ Fairview</small></p> <p><small>4:00 PM: Boys Tennis vs. Legacy (JV &amp; V)</small></p> <p><small>4:00 &amp; 6:00 PM: Boys Soccer vs. Erie (C/JV/V)</small></p> <p><small>4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball vs. Legacy</small></p>	<p><b>4:30 PM:</b> Softball @ Englewood</p>	<p><small>8:00 AM: Boys Tennis @ Granite Peaks League Championships (Niwot High School)</small></p> <p><small>4:00 PM: Softball @ Alameda</small></p> <p><small>4:00 &amp; 6:00 PM: Boys Soccer @ Monarch</small></p> <p><small>4:30/5:30/6:30 PM: Girls Volleyball @ Niwot</small></p>	<p><small>8:00 AM: Boys Tennis @ Granite Peaks League Championships (Niwot High School)</small></p> <p><small>4:00 PM: Cross Country @ Monarch Invitational (NW Open Spaces Park)</small></p> <p><small>4:00 PM: Boys Soccer @ Golden (Level C)</small></p>	<p><small>8:00 AM: Marching Band Competition (Five Star Stadium)</small></p> <p><small>8:00 AM: Girls Volleyball - Centaurus Invitational (Level C)</small></p> <p><small>10:00 AM: Softball vs. Northglenn</small></p> <p><small>SUNDAY - Mountain Biking @ Fruita Invite (8:00 AM)</small></p>



## Actualización de Asesoría

26 de septiembre, 2024  
Grados 9°-12° - Asamblea de Homecoming



## Memento de Salud Mental

La salud mental incluye la parte emocional, psicológica, y el bienestar en general. Es más que la falta de una enfermedad mental--es esencial para la calidad de vida en general. El autocuidado es parte del mantenimiento de tu salud mental y ayuda al tratamiento y la recuperación si tienes una enfermedad mental. El Instituto Nacional de la Salud Mental [tiene muy buenas ideas](#) de cómo cuidarte y cuidar tu salud mental.

Como siempre, aquí en Centaurus, el Departamento de Consejería también está aquí para ayudar. Por favor encuentren más información sobre nosotros y la manera de contactarnos en nuestro [sitio web.](#)

---

## Noticias titulares

### Golf Masculino





¡Los chicos del equipo de golf continúan haciendo un tremendo crecimiento en la Invitación de Longmont @ Twin Peaks Golf Course el martes en la mañana!

### Equipo de Carrera Cross Country







¡Nuestro equipo de Cross Country corrió muy duro en el cálido tiempo del norte de Colorado al ser Invitado a Roosevelt Rough Rider! Las chicas trajeron a casa el *primer lugar*, al seguir el paso de la estudiante del 11° grado Addie Grosser, con un tiempo de 20:51.1 minutos y los chicos trajeron a casa el sexto lugar, con el estudiante del 11° grado Ty Forbes cruzando la línea final para los Warriors con tiempo de 18:00.5 minutos!

---

Conozca a su equipo Centaurus

Cacia Steensen- Maestra de Ciencias



Hola. Mi nombre es Cacia Steensen y este es mi octavo año enseñando ciencias en la Preparatoria Centaurus. Yo soy verdaderamente apasionada en la educación de ciencias. Yo creo que las ciencias tienen un importante espacio en los jóvenes para que desarrollen su pensamiento crítico y expandan sus posibilidades en la vida. Además, ¡las ciencias (especialmente la Biología) son maravillosas!

Yo estudié Ecología y Biología de la Evolución tanto como la Educación de las Ciencias en la Universidad de Colorado - Boulder (¡Vamos Buffs!). Recibí mi diploma de Maestría y Educación Urbana de la Universidad de Colorado - Denver. Y he vivido en Colorado mi vida entera y me siento muy afortunada de vivir en un estado tan maravilloso. Disfruto de caminatas en senderos con mi familia y mi perro, Laika, y me encanta aprovechar cualquier oportunidad para estar al aire libre. Vivo con mi esposo y nuestro adorable y muy ocupado niño, Ari. Estoy muy orgullosa y emocionada de ser una Warrior de Centaurus.

Mi cita favorita es: "No tengo un talento especial, soy únicamente apasionada y con curiosidad."  
~Albert Einstein



## Noticias del distrito

Por tercer año, el Distrito Escolar del Valle de Boulder organizará la Academia de Liderazgo Comunitario de BVSD, en asociación con Parent Engagement Network. El programa es una oportunidad para que los padres y miembros de la comunidad profundicen su comprensión del Distrito Escolar del Valle de Boulder y nuestro trabajo. Uno de los objetivos es brindar a los padres la información que necesitan para desempeñar un papel más activo en la educación de sus hijos y en el distrito en su conjunto.

El tercer grupo de la Academia de Liderazgo Comunitario tendrá siete sesiones a la hora del almuerzo, un viernes por mes, entre octubre y abril, que brindarán una descripción general del distrito, inmersiones más profundas en lo académico y las operaciones de BVSD, además de sesiones adicionales sobre cómo construir familias y comunidades resilientes.

Las sesiones serán de 10:30 a.m. 1:30 p.m. en el Centro Educativo de BVSD ubicado en **6500 Arapahoe Rd. Boulder, CO** en las siguientes fechas:

- 18 de octubre de 2024
- 15 de noviembre de 2024
- 13 de diciembre de 2024
- 10 de enero de 2025
- 21 de febrero de 2025
- 14 de marzo de 2025
- 11 de abril de 2025

Habr  interpretación al español disponible.

[Ya se aceptan solicitudes.](#) La fecha límite para postularse es el 4 de octubre de 2024.

---

*10300 South Boulder Road, Lafayette, CO 80026*  
*Oficina principal: 720-561- 7500 / Línea de asistencia 720-561- 5358*

*Los iconos utilizados se encuentran en [flaticon.com](http://flaticon.com).*

---

Boulder Valley School District (BVSD) would like to continue connecting with you via email. To set preferences for which types of messages are sent to your email address, activate your free [InfoCenter](#) account. If you prefer to stop receiving emails from BVSD, follow this link and confirm: [Unsubscribe](#). Please note that if you unsubscribe, your email address will be placed on the "blocked list" for the remainder of the current school year and will no longer receive BVSD school or district emails that are distributed through our SchoolMessenger service.

SchoolMessenger is a notification service used by the nation's leading school systems to connect with parents, students and staff through voice, SMS text, email, and social media.

--  
Cathy Kakavas