

HOW TO TALK TO YOUR CHILD ABOUT DRUGS AND ALCOHOL

Join us for an informative and interactive workshop designed to help you approach the important topic of drugs and alcohol with your child. Gain the tools and confidence you need to foster open and effective communication.

WHAT YOU'LL LEARN

Effective Communication Techniques:

Discover strategies to start and maintain meaningful conversations with your child.

Understanding Your Child's Perspective:

Learn how to listen actively and empathetically to address their concerns and questions.

Handling Peer Pressure:

Equip yourself with ways to help your child navigate and resist peer pressure.

Creating a Supportive Environment:

Explore how to model positive behavior and create a supportive atmosphere at home.

Practical Tips and Resources:

Access practical tips for ongoing discussions and find local resources for additional support.



WHO SHOULD ATTEND?

Parents, guardians, and caregivers who want to enhance their skills in guiding their children through the challenges of substance use.

Empower yourself
and your child.

Together, we can make
a difference!

JOIN US!

Date: October 23, 2024

Time: 9am

Location: Verdugo Hills SH-
Parent Center

CÓMO HABLAR CON SU HIJO SOBRE LAS DROGAS Y EL ALCOHOL

Únase a nosotros en un taller informativo e interactivo diseñado para ayudarle a abordar el importante tema de las drogas y el alcohol con su hijo/a. Obtenga las herramientas y la confianza que necesita para fomentar una comunicación abierta y eficaz.

LO QUE APRENDERÁ

Técnicas de comunicación efectiva:

Descubra estrategias para iniciar y mantener conversaciones significativas con su hijo(a).

Comprenda la perspectiva de su hijo(a):

Aprenda a escuchar activa y empáticamente para abordar sus inquietudes y preguntas.

Manejar la presión de grupo:

Equípese con formas de ayudar a su hijo(a) a navegar y resistir la presión de sus compañeros.

Creando un ambiente de apoyo:

Explore cómo modelar un comportamiento positivo y crear una atmósfera de apoyo en casa.

Consejos y recursos prácticos:

Acceda a consejos prácticos para conversaciones y encuentre recursos locales para obtener apoyo adicional.



¿QUÉ DEBERÍA ASISTIR?

Padres y tutores que quieran mejorar sus habilidades para guiar a sus hijos/as a través de los desafíos del uso de sustancias.

Empoderate a ti mismo y a tu hijo(a). Juntos podemos marcar la diferencia!

ÚNETE A NOSOTROS!

Fecha: 23 de octubre de 2024

Hora: 9 am

ubicación: Verdugo Hills SH-
Centro para Padres