

Distrito Escolar Unificado de Upland



Desayuno diario

Variedad de pan integral para el desayuno

Bagel y Queso Crema

Variedad de cereales integrales

Barras de desayuno integrales

Yogurt (9 gr. de azúcar)

Palitos de Queso Mozzarella



Especiales de desayuno

Burrito de huevo y salchicha de pavo con tres quesos (Lunes)

Panqueques o waffles y salchicha de pavo (Miércoles)

Barras cuadradas de desayuno (Viernes)



Frutas y verduras locales frescas de temporada.
Leche local de Driftwood Dairy California Milk
Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)



@UUSDFARMTOSCHOOL



*Menú sujeto a cambios
*Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

October



1 Calzone de pepperoni y pavo.
Barra de ensaladas de temporada

2 Sándwich de pollo
servido en pan brioche
barra de ensaladas americana

3 Hot Dog
Jugoso hot dog Jennie-O en pan integral
Barra de ensaladas americana
Helado Rosati

4 Día Nacional del Taco
Martes de tacos
Tacos de pollo molido en tortilla integral crujiente y barra de ensaladas para tacos

Celebración de la Semana Rosa: se sirve leche rosada toda la semana.



7 Sándwich de pollo a la BBQ
Servido en pan brioche integral
barra de ensaladas americana

8 Crea tu propia barra de parfait
yogur de vainilla, bayas frescas, granola
barra de ensaladas parfait

9 Mac & Cheese
Queso Land O'Lakes servido con galletas Dick & Jane
barra de ensaladas de temporada

10 Pollo a la naranja de Yang
Servido sobre arroz integral
Barra de ensaladas asiática

11 Especial del Mes de la Herencia Hispana
Tamales de pollo
envueltos en masa de maíz integral
barra de ensaladas fiesta



14 Crea tu propio sándwich
croissants integrales, carnes frías de pavo, Queso Colby Jack,
barra de ensaladas tipo sándwich

15 Dumplings de pollo y verduras
pollo, repollo, apio, y zanahorias
barra de ensaladas asiática

16 Flautas de queso
barra de ensaladas fiesta



17 Día Nacional de la Pasta
Pasta penne y salsa de carne de pavo
Fideos penne y salsa de carne de pavo
barra de ensaladas de temporada



18 Mini Corn Dogs
Mini Corn Dogs de pollo con cereales integrales
Barra de ensaladas americana



Semana Nacional del Almuerzo Escolar x Semana de la Granja a la Escuela

21 Tazón de chile y elote
Chili vegetariano y delicioso panecillo de maíz
Barra de ensaladas de temporada

22 Martes de tacos
Tacos de pollo molido en tortilla integral crujiente y barra de ensaladas fiesta

23 Sándwich de pollo
servido en pan brioche
barra de ensaladas americana

24 Crea tu propia barra de parfait
yogur de vainilla, bayas frescas, granola

25 Pierna de pollo y waffle belga
Pierna jugosa y deliciosa waffle belga de vainilla
Barra de ensaladas de temporada

HAPPY HALLOWEEN

28 Bagels de pizza
Bagels de pizza con pepperoni y pavo
Barra de ensaladas americana

29 Crea tu propio Fiesta Bowl
tazón crujiente comestible, pavo molido y barra de ensaladas fiesta pan dulce

30 Sándwich de albóndigas
albóndigas de pollo y salsa marinara servidas en un pan hoagie integral
barra de ensaladas de temporada

Nuggets con forma de murciélago y galleta de calabaza
barra de ensalada americana



*Menú sujeto a cambios
*Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades



@UUSDFARMTOSCHOOL

Servido diariamente

Se ofrece barra de ensaladas todos los días

Leche local de Driftwood Dairy California Milk Leche 1% o Leche con chocolate sin grasa (Solo en el almuerzo)

