

Estimados Padres

Nuestra escuela está comprometida con el bienestar completo de su hijo/a y su salud a lo largo de toda la vida; por lo tanto, durante el año, utilizaremos el currículo P.A.T.H., respaldado por evidencia científica. Prevención y Conciencia para la Salud Total (P.A.T.H.) es un enfoque en toda la escuela para abordar temas requeridos por el estado, promover habilidades positivas para enfrentar la vida y fortalecer la formación del carácter. El propósito de este currículo integral es centrarse en áreas críticas de prevención y expandirse hacia habilidades de vida adicionales y rasgos de carácter. El contenido del programa proporciona lecciones integrales por nivel de grado para cada uno de los cuatro dominios: acoso, conciencia de sustancias, tipos de abuso y salud mental; además, siete lecciones para educación del carácter.

Cada fase de desarrollo para los estudiantes de primaria presenta su propio conjunto único de desafíos y oportunidades. Nos esforzamos por equipar a nuestros estudiantes con herramientas personales que les ayudarán a enfrentar esos desafíos, proteger su salud física y seguridad, fomentar la amabilidad, mejorar las relaciones, promover el bienestar mental, mantener una perspectiva, emplear habilidades de afrontamiento positivas y construir resiliencia. ¡Queremos que nuestros estudiantes no solo sobrevivan, sino que prosperen!

Creemos que las escuelas y las familias deben trabajar juntas para el beneficio del niño en su totalidad, y nuestra comunicación con ustedes es un factor clave en el éxito de esa misión. Nos emociona compartir esta información con ustedes mientras utilizamos P.A.T.H. para capacitar a los estudiantes a tomar decisiones que protejan su seguridad, mejoren la conexión y fomenten la salud física y mental a lo largo de la vida. Consideramos este proceso como una asociación continua y recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo adicional en la crianza de niños en un mundo cambiante y desafiante.

Líneas de Ayuda y Recursos: Recomendamos los enlaces a continuación para brindar apoyo en la crianza de niños en un mundo cambiante y desafiante.

Líneas de Ayuda y Recursos:

Recomendamos los siguientes enlaces para proveer información adicional para criar a los niños en un mundo cambiante y difícil.

EL ACOSO ESCOLAR:

- Detener al acoso escolar
<https://espanol.stopbullying.gov/>
- Señales de Advertencia del Acoso
<https://espanol.stopbullying.gov/acoso-escolar-mkis/se%C3%B1ales-de-advertencia>
- Prevención de la violencia
[Youth.gov/youth-topics/violence-prevention](https://www.youth.gov/youth-topics/violence-prevention)

EL ABUSO DE SUSTANCIAS

- Kids Health from Nemours
<https://kidshealth.org/es/parents.html/>
- SAMHSA Línea de Ayuda 1-800-662-HELP / Prevención del abuso de sustancias y la enfermedad mental
<https://www.samhsa.gov/find-help/prevention>
- El Centro de Adicción
<https://drugfree.org/recursos-en-espanol/>

EL ABUSO

- Childhelp National Child Abuse Línea de Ayuda 1-800-4-A-CHILD (800-422-4453)
- Erin's Law (información para los padres)
<https://www.erinslaw.org/for-parents/#>

EL ABUSO (que continúa)

- Stop It Now For Tips and Creating a Family Safety Plan <https://stopitnow.org/help-guidance/prevention-tools>
- Do Something
<https://www.dosomething.org/us/facts/11-facts-about-child-abuse>

LA SALUD MENTAL

- National Suicide Prevention Línea de Ayuda 1-800-273-TALK
<https://988lifeline.org/?scrlybrkr=db21f3dd>
- National Institute of Mental Health
<https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- The Jason Foundation
<https://jasonfoundation.com/about-us/jason-flatt-act/>
- American Psychological Association Public Education Línea de Ayuda - 1-800-964-2000 <https://www.apa.org/topics/parenting>
- National Federation of Families for Children's Mental Health
<https://www.ffcmh.org/>

NOTA IMPORTANTE: Estamos emocionados de ofrecer P.C.S.T. a nuestros alumnos. Si usted prefiere que su niño no participe en estas lecciones, favor de contactar a la escuela por escrito, explicando que prefiere que su niño no participe. Como padre o tutor, es posible que desee guardar las líneas de ayuda y los recursos adjuntos para referencia si alguna vez los necesita para su alumno o para usted mismo.