

# 中學生家庭的提示和資源 6- 8年級

Wenli Mithal

ISD 家庭合作關係聯絡專員

家庭夥伴團隊

伊薩侖學區

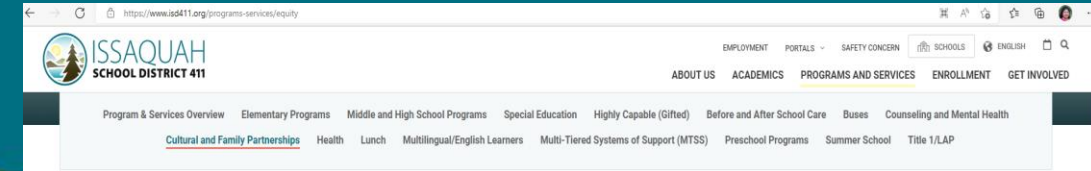
2024 年8月 20日

# 今天說明會的目的

- 提供剛進入美國公立學校制度的家長了解有關ISD中學的資訊
- 提供說明未來有問題時如何找到有關的答案和幫助的資源。

# 我們是誰？

- [學區網站](#)
- [文化和家庭夥伴關係 – 伊薩誇學區 411 \(isd411.org\)](#)
- [資源](#)
- [與誰聯繫](#)
- [問題、疑問或疑慮](#)

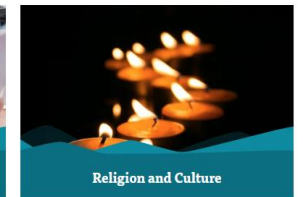
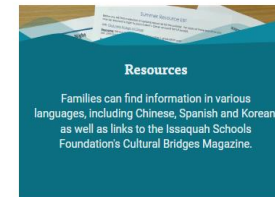
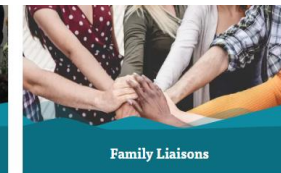


## Cultural and Family Partnerships

The Issaquah School District supports students' success by supporting families.

To eliminate barriers and provide full access to all the educational opportunities in our district, we provide families supports such as Parent Workshops, access to Family Liaisons and resources to help staff better support our students and families.

[Accessing Information in Other Languages](#)



## Contacts

**Alaina Sivadasan**  
Executive Director of Equity  
425-837-7204

**Liliana Medina (Español)**  
Family Partnership Liaison  
☎: 425-837-7141  
☎: 425-331-9555

**Susie Yamane**  
Administrative Assistant  
425-837-7122

**Wenli Mithal (中文)**  
Family Partnership Liaison  
☎: 425-837-7106  
☎: 978-252-3686

**Lorna Gilmour**  
Equity and Family Partnerships Specialist ISD  
425-837-7205

**Ina Ghangure (हिंदी, मराठी)**  
Family Partnership Liaison  
☎: 425-837-7008  
☎: 252-563-3498

# 家庭合夥關係聯絡專員

- 是ISD的職員,根據需要協助連繫學校工作人員和家長
- 協助家長熟悉了解學校系統
- 在每所學校（支線模式）都有一個聯絡專員
- 可以作為文化經紀人提供協助
- 為學校工作人員和家長根據需要與口譯員聯繫

\*如果您有任何疑問，請聯絡她們。您也可以在反饋表上註明您是否希望她們與您聯繫。

# 學區和學校行事曆

## [學區行事曆](#)

在此頁面有2024－25學年的日曆

**注意：學區特定不上學日 - 10月18日、1月27日。3月14日預定為下雪補課日（查閱日曆）**

6月18日是2024-2025學年的最後一天

查訪學校的網頁

－即將舉行的活動項目及時間

建議－將其置入手機或能提醒您的地方，以免錯過了。

提醒您－

- 學生對任何（因旅行或缺勤）錯過的作業負責
- 儘可能在學生假期或無上課日或星期三早上安排預約或旅行

## 學校網站(BLMS—範例)

- 即將舉行的活動項目
- 學校公告發佈在網頁並透過電子郵件發送（以防您錯過其中一個）
- 每周發送更新的電子郵件 - 請確保您收到它們並閱讀它們
- 家長**CANVAS**門戶，午餐和學校巴士資訊的連結
- 網站可翻譯— **Google**
- 所有學校主頁底部有考勤電子郵件和電話

# 上課時間表

- 每天6節課加 “Homeroom class” – Homeroom” – 社會情感學習（SEL）課程課程和學校業務，如公告
- 在學校網頁上查看鈴聲時間表
- 每個中學的時程表可能略有不同 - 請檢查您孩子的中學
- 兩個上課鈴聲表 - 一個用於週一，週二，週四和週五。另一個用於週三。
- **星期三**是較晚的開始日 - 學校上課較晚（上午**10**點左右，檢查時間表）同時也較晚下課（下午**3：30**左右）
- 每節課大約50分鐘長，學生有4-5分鐘到下一堂課的教室
- 學生只能在第一節課開始前**10**或**15**分鐘到達校園（與每所學校核實），所以不要太早讓學生到校。
- 上學和放學時，停車場可能很亂 - 如果是您接送學生，請準備提早到校

# 評分日曆

- 一個學年分為**3個學期(Trimester)**
- 以三個月為一個學期的學習計劃
- **3個評分學期**-每個學期最後一周的星期五會提早下課 - 請參閱鈴聲時間表，瞭解下課時間和每日時程表
- 每一個學期都是一個**新的**評分期- 重新開始
- 成績在每個學期結束時更新併發佈在**Family Access**中。
- 日常持續的學習成績在 **CANVAS** 上發佈
- 建議至少每 **6** 周檢查一次成績或更短週期（取決於孩子和家庭情況）
- 如果您的孩子上選修課，根據選修課的不同，他們的課可能會在下一個學期發生變化。



# 輔導員(Counselor)的職責

- 學校輔導員是一般支援的主要聯繫人。（不是Homeroom老師）中學期間都是同一位輔導員
- 根據學生姓氏配置學校輔導員 - 查看網站（“Student Life”下的Counseling標籤）
- 如果需要更改課程表，請向學校輔導員發送電子郵件（填寫表格）
- 學術諮詢(討論課程選擇／建議)
  - 課程安排，高級課程選擇和途徑選擇，選修課
  - 教師與家長之間的聯絡
- 財政援助和基本需求聯絡點
- 社交和情感諮詢（**保密的**）
  - 與輔導員交談不是恥辱 - 中學時的支持人員
  - 與學生討論社交和情感問題
  - 將學生與校園內可用的心理健康資源聯繫起來
  - 因疫情的造成社交孤立，學生焦慮和抑鬱的情況上升

# 學校的筆記型電腦



- 有關筆記型電腦分發的資訊將直接從您的學生就讀的學校發送給您
- 大多數學校會在學生開學的第一周進行筆記型電腦分發。
- **請確保您已完成EVP表格（需要簽名），以便您的孩子可以收到筆記型電腦。**
- 學生將每天使用筆記型電腦提交作業和部分日常學習。
- 許多教科書和學習資源都以數位方式提供
- 學校分配的筆記型電腦已經具有學區所需的軟體，例如網路過濾，屏幕監控，特殊應用程式以及用於州和聯邦測試的安全瀏覽器。**注意—學區無法在個人筆記型電腦上安裝這些程式。**
- 所有學生都需要使用學區分配的筆記型電腦——更安全地監控，更容易排除技術問題，並與所有學區採用的課程和應用程式相容。
- [關於 ISD 1：1 筆記型電腦的常見問題解答](#)

# Canvas

(Learning Management System – 學習管理系統)



- 每日的成績、作業和學習教材，可通過[CANVAS](#)獲得
- 學生可以通過CANVAS與教師溝通
- 學生可以通過Canvas連結到他們的教科書，圖書館和其他學校資源（帳戶上有提供應用程式）
- 學生帳戶將會重置為學生ID號碼
- 如果父母還沒有家長帳戶，在開學的第一周能夠設置 Canvas 帳戶。
- 家庭合夥團隊將在**9月18日晚上6：30**晚上經由Zoom為家長舉辦 [Canvas研討會](#)。若您有興趣參加請註冊以獲得鏈接

# 健康和保健室

- 每個學校都有一位的學校護士（Registered Nurse）和一名健康室專家（不是訓練有素的醫療專業人員）
- 如果您的孩子有讓其他人生病的風險，他們應該在家裡休養。
- 發燒 100 華氏度（口腔）24 小時的學生應待在家裡（不吃藥）
- 如果學生在24小時內嘔吐或腹瀉，他們應該待在家裡
- 如果學生出現咳嗽、喉嚨痛、身體疼痛、頭痛、發冷、腹瀉或嘔吐以及發燒等癥狀，他們應該待在家裡。
- 學生需要接種疫苗才能上學。

## Parents– Are Your Kids Ready for School?

### Required Immunizations for School Year 2022-2023



**Instructions:** To see which vaccines are required for school, find your child's grade in the first column. Look at the matching row across the page to find the amount of vaccines required for your child to enter school.

	DTaP/Tdap (Diphtheria, Tetanus, Pertussis)	Hepatitis B	Hib (Haemophilus influenzae type B)	MMR (Measles, mumps rubella)	PCV (Pneumococcal Conjugate)	Polio	Varicella (Chickenpox)
<b>Preschool</b> Age 19 months to <4 years on 09/01/2022	4 doses DTaP	3 doses	3 or 4 doses* (depending on vaccine)	1 dose	4 doses*	3 doses	1 dose**
<b>Preschool/ Transitional Kindergarten</b> Age ≥4 years on 09/01/2022	5 doses DTaP*	3 doses	3 or 4 doses* (depending on vaccine) (Not required at age ≥5 years)	2 doses	4 doses* (Not required at age ≥5 years)	4 doses*	2 doses**
<b>Kindergarten through 6th</b>	5 doses DTaP*	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**
<b>7th through 9th</b>	5 doses DTaP* Plus Tdap at age ≥10 years	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**
<b>10th through 12th</b>	5 doses DTaP* Plus Tdap at age ≥7 years	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**

\*Vaccine doses may be acceptable with fewer than listed depending on when they were given. \*\*Health care provider verification of history of chickenpox disease is also acceptable. Students must get vaccine doses at the correct timeframes to be in compliance with school requirements. Talk to your health care provider or school staff if you have questions. Find information on other important vaccines that are not required for school at: [www.immunize.org/cdc/schedules](http://www.immunize.org/cdc/schedules).

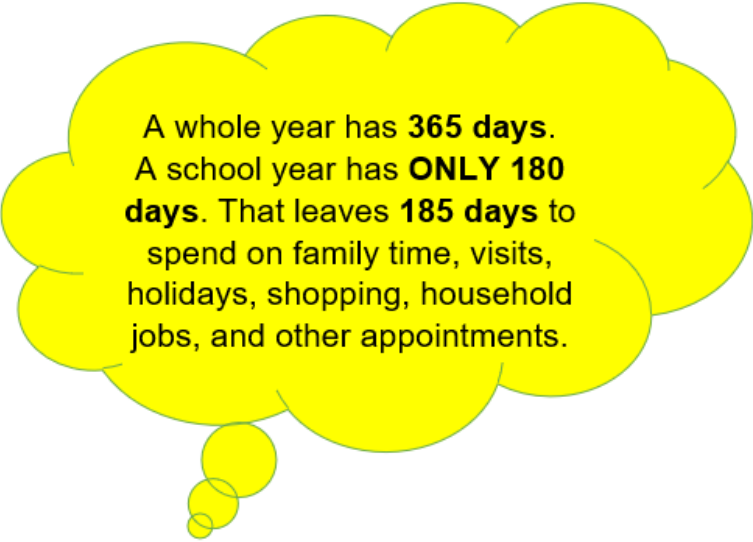
To request this document in another format, call 1-800-525-0127.

Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

DOH 348-295 April 2022

# 到校上課

- 華盛頓的 [compulsory attendance laws](#) 要求 **8** 至 **18** 歲的兒童上學，但有一些例外。
- 如果可能的話，為您的孩子預先安排任何缺勤
- 如果您的孩子缺席，請致電或發送電子郵件給考勤辦公室（學校網頁底部的聯繫資訊）
- 因過度缺勤和翹課問題將會收到學校發出的信。
- 學生負責任何錯過的作業（因宗教/文化慶祝活動，旅行和缺勤）。請與學校／老師溝通缺勤情況。
- 如果可能的話，請在學生假期或沒有上學日時安排預約和旅行。



A whole year has **365 days**.  
A school year has **ONLY 180 days**. That leaves **185 days** to spend on family time, visits, holidays, shopping, household jobs, and other appointments.

# 午餐

- 中學有很多選擇。
- 學生需要支付其他食品，如薯條和飲料（單點 a la carte）只有熱午餐計劃的一部分。
- 午餐費用為 4.25 美元（只買牛奶是 0.50 美元）
- 今年，不會對所有學生提供免費午餐。請根據需要請完成免費和減價午餐申請。
- 午餐時間取決於學生的課程安排（通常是在第4節）
- 大多數學校的午餐時間為30-35分鐘
- 大多數中學都有微波爐供學生使用
- [菜單和過敏原資訊](#)



# 校車服務

- 巴士路線可在網站上找到 - [查找您的巴士路線](#)  
使用學生姓名和出生年月日（網站上有說明）創建帳戶  
可以為您的孩子找到巴士號碼，接送時間，巴士站位址  
提醒－週三巴士接送時間不一樣
- 確保您知道/了解緊急情況下的緊急運輸公告（如下雪，停電等）
- 如果學生在放學后參加俱樂部或體育運動，則可以使用校車（如果學生平時是搭乘校車上下課）
- 活動巴士路線不使用與常規巴士路線相同的巴士站（通常學生必須步行遠一點，因為交通車有限）
- 在學校網站上查看上課鈴聲時程表，以便學生每天準時上學 - 請務必查看週三的巴士時程表
- 如果您的學生住在距離學校約一英里的範圍內，並且有安全的步行路線到學校，那麼您的位址可能不符合巴士服務的條件。（[學校公告](#)）



# 校車服務

路線號碼（確定學生不是查看校車上列印的號碼。路線編號不同 - 在公共汽車前門的第一窗戶中。  
上車位址

注意 - 週三接送時間不同

下車時間和地點

應對惡劣天氣，E-Link有雪地巴士路線，請查看網站和更新。

[Hide Transportation Information](#)

## Transportation Information

### Transportation Information

<b>Request Information:</b>		Type:IN	Status:Ride	From:190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	To:ISSAQUAH HS	9:47 AM
		Days:All				
From	Time	Route	Days	To	Time	
190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	7:10 AM	22	MTHF	ISSAQUAH HS	7:37 AM	
190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	9:20 AM	22	W	ISSAQUAH HS	9:47 AM	
<b>Request Information:</b>		Type:OUT	Status:Ride	From:ISSAQUAH HS	To:190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	3:02 PM
		Days:All				
From	Time	Route	Days	To	Time	
ISSAQUAH HS	3:02 PM	22 P	MTHF	190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	3:20 PM	
ISSAQUAH HS	3:52 PM	22 P	W	190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	4:10 PM	



# 體育

- 資訊發佈在學校網頁上的「**Student Life**」-「**Athletic**」上列出在三個運動季節中每個季節提供的各種運動
- 您的醫療服務提供者需要提供運動「體格檢查」表格。（日期必須在他們將開始六年級的那一年的**1月1日**或之後）
- 體檢有效期為兩年，在參與季節內不得過期，並且醫生還必須表明批准“**full participation**”。
- [Finalforms](#) 是填寫註冊表並上傳體育實體的門戶，以有資格參加體育運動。
- 費用必須在參加前支付 - 包括**ASB**卡費和特定的體育費（每項運動）（請查詢校內運動費用和非比賽的運動費用）
- 如果需要，可提供經濟援助 - 請與學校的**ASB**簿記員聯繫

## Fall Sports (Season 1)

- **Girls Varsity and JV Volleyball** (tryout required)
- **Co-ed Varsity and JV Softball** (tryout required)
- **Co-ed Cross Country** (non-cut)

## Winter 1 Sports (Season 2)

- **Girls Varsity and JV Basketball** (tryout required)
- **Co-ed Wrestling** (non-cut)
- **Girls Intramural Basketball** (non-cut)

## Winter 2 Sports (Season 3)

- **Girls Varsity and JV Soccer** (tryout required)
- **Boys Varsity and JV Basketball** (tryout required)
- **Girls Intramural Soccer** (non-cut)
- **Boys Intramural Basketball** (non-cut)

## Spring Sports (Season 4)

- **Co-ed Track & Field** (non-cut)

## 體育 - 續

- 查看學校網站的開始日期（或者學生在學校聽學校廣播）
- 巴士將學生運送到「校外」比賽 - 偶爾需要家長到另一所學校接學生（教練將提供有關接送的資訊）
- 歡迎家長參觀比賽/競賽
- 練習在放學后立即開始，並在下午 4 點（週一、週二、週四）和週三下午 5 點結束。

# 俱樂部

- 活動為學生提供了豐富的課外機會，可以與同齡人互動，與專門的顧問互動，並發展終身技能。
- 學校網站上「**Student Life**」選項卡和子選項卡「**Activities**」下發佈所有活動和俱樂部資訊
- 有些俱樂部或活動有選擇性的參與標準。例如：**ASB**，**Cheer**，**Band**，**Honor Society**等。查看學校網站了解標準。
- 在每所學校都有許多俱樂部，我們強烈建議學生加入俱樂部。
- 如果沒有學生有興趣的俱樂部，他們可以與學校合作創建一個新的俱樂部。
- 會議日期，地點和時間發佈在網站上，或者學生可以在學校裡的海報和/或學校公告中查找。
- [PCMS – 俱樂部選項卡中的示例](#)

# 活動巴士

- 提供給學生放學后留下來參加俱樂部或運動（但只適用於學生平時是搭乘校車上下課）
- 不使用與常規巴士路線相同的巴士站（由於交通運輸有限，通常學生必須步行更多）
- [活動路線發佈在網站上](#) – 如果孩子乘坐活動巴士，請注意巴士站
- 搭乘活動巴士時間為下午4：15 - 4：20（週三下午5：15-5：25）
- 週五沒有體育練習或活動巴士。
- 尋找活動巴士上的標誌而不是公車上的彩繪標誌（路線編號）

# 課程Curriculum

- 注意 – 請查詢BLMS，MMS，PCMS和IMS，CMMS和PLMS課程之夜的時間. 教師將會對這一年的課程作說明
- 課程之夜(Curriculum Night)提供學生了解一年的課程，以及課堂期望、政策和程序（例如遲交的作業、測試更正等）
- 教師採用的課程是基於學區遵循的[Common Core](#) 和 [Next Generation Science Standards](#)
- 從事實知識轉向資訊應用、高階思維技能和基於標準的學習
- ISD網站有許多資源可以幫助家長更好地了解學校使用的課程（每個學區採用的課程, 教材的方式有所不同，但所有學生都應該獲得相同的核心學習課程）
- 家長小組是教學材料委員會的一部分，負責審查ISD中使用的課程。若您有興趣建議參與

7 period day  
(all students will have the following classes)

English

Math

Science

Social Studies

PE (2 trimesters) and Health (1 trimester)

Elective (Band, Orchestra, Chorus, other elective)

Homeroom (20 min – announcements, whole school social emotional lesson)

# 與教師和學校的溝通

- 家長需要定期檢查CANVAS（每周或每隔一周，以隨時瞭解孩子的學習狀況）
- CANVAS 是教師與學生和家長經由電子郵件溝通的主要方式。
- 在小學，教師的信件或便條可能會發佈在「Family Access」上，但在中學，大部分資訊都是通過老師提供給學生的。
- 學生不會帶著成績單，紙質傳單或老師的信回家
- 鼓勵學生為自己發言，如果他們有問題或疑慮，在家長發送電子郵件或致電老師之前讓學生先與老師交談
- 每周閱讀學校發出的電子新聞公告和學校的網站，隨時了解情況

# 志願者機會或與學校保持聯繫

- 請務必填寫[志願者申請表](#)
- 加入 [PTSA](#) – PTSA 通常有一個Facebook頁面提供家長隨時了解情況。
- 父母可能有一些機會在學校做志願者。
- 閱讀學校通過電子郵件發送的公告（如果您沒有收到學校公告，請註冊以獲取學校發送給您的公告）
- 加入學區或學校的社交媒體群組（更頻繁或及時的提醒）

# 為開學第一天做準備



- 在學校網站上的Academics裡 – 學校用品清單 ([IMS示例](#))
- 注意 - 個別教師可能會根據班級的不同而要求額外的物品。他們將在開學的第一周通知學生。
- 儲物櫃 - 學生將被分配一個儲物櫃。（如果他們尚未分配）
- 強烈建議參加迎新會熟悉學校環境，練習打開儲物櫃。
- 當您獲得孩子的學期課程表時，請查看學校地圖，並與孩子討論他的教室、儲物櫃、午餐室的位置，並幫助他們計劃上課的路線。
- 與孩子討論他們何時去儲物櫃（在那一節課）以及什麼物品放在儲物櫃裡
- 家庭將收到有關筆記型電腦分發日的通知 - 學校將為所有學生（6至12年級）提供筆記型電腦。





# 如何協助你的孩子- 學業

- 鼓勵您的孩子課堂參與，在需要時從老師那裡獲得協助，如果不確定，提出問題。
- 如果你的孩子是剛進入的或害羞的，示範在學校里會是什麼樣子。
- 教你的孩子如何為自己發言。與他們一起練習如何向老師發送電子郵件，如何尋求協助
- 中學及高中（6-12年級）強調獨立性，因此鼓勵學生自己尋求說明，而不是父母
- 從教學大綱、Canvas或老師那裡找出聯絡的最佳時間及與家長或學生見面的時間。

# 您如何協助你的孩子？

- 新學校可能造成焦慮- 你可以通過成為他們的教練來協助
- 與他們談論各種不同興趣的俱樂部和體育項目
- 向他們展示學校網站以及閱覽俱樂部和體育項目清單
- 查看上課鈴聲時間表，以便他們知道每天會發生什麼
- 列印一個課程時間表，便利他們開學時在學校始用。
- 建議第一周自帶午餐 - 事情很忙，買午餐排隊長
- 了解孩子在學校的情況 - 是的，孩子會變得越來越獨立，但強烈建議父母與孩子交談並成為孩子的教練／聆聽者。

# New Student Orientation and Curriculum Night

	6th grade/New student WEB event	Curriculum Night
Beaver Lake Middle	August 21st (9 am to 11:30am)	September 17th 6 pm
Cougar Mountain Middle	August 21 <sup>st</sup> (8 to 10am)	September 12th 5 -8 pm
Issaquah Middle	August 28th (12pm to 3pm )	September 12 <sup>th</sup> 5:30pm to 7:30pm
Maywood Middle	August 21 <sup>st</sup> (8am to 12pm)	September 10th 6-8 pm
Pacific Cascade Middle	August 20 <sup>th</sup> (9am to 11am)	September 5th 6:30-7:35 pm
Pine Lake Middle	August 28 <sup>th</sup> (8am to 12pm)	September 17 <sup>th</sup> 6:30pm to 8:30pm

# New Parent Orientation/Event and Curriculum Night

	Parent Orientation/Event
Beaver Lake Middle	
Cougar Mountain Middle	August 21 <sup>st</sup> (8:15am to 9:15 am) Parent meeting with select Staff
Issaquah Middle	August 28 <sup>th</sup> 12:15pm to 1:15pm September 12th Panther Palooza “Parent/Teacher Night 2024) 5:30pm to 7:30pm
Maywood Middle	
Pacific Cascade Middle	September 12 <sup>th</sup> PTSA Back to School Family Gathering 6pm to 8pm
Pine Lake Middle	

# 選擇接收簡訊

- 發送短信「Y」或「Yes」至67587，以參與ISD的簡訊服務
- 可通過簡訊的發送獲取有關學校延遲、學校關閉、安全警報的通知。
- 有關條款和條件，請參閱公告

SMS Text Opt-In



## Parents and Guardians

### You can take advantage of our Text Messaging Service

Our school utilizes the SchoolMessenger system to deliver text messages, straight to your mobile phone with important information about events, school closings, safety alerts and more.\*

You can participate in this free service\* just by sending a text message of "Y" or "Yes" to our school's short code number, 67587.

You can also opt out of these messages at any time by simply replying to one of our messages with "Stop".

SchoolMessenger is compliant with the [Student Privacy Pledge™](#) so you can rest assured that your information is safe and will never be given or sold to anyone.



Opt-In from  
your mobile  
now!



Just send "Y"  
or "Yes" to  
67587.

Information on SMS text messaging and Short Codes: SMS stands for Short Message Service and is commonly referred to as a "text message". Most cell phones support this type of text messaging. Our notification provider, SchoolMessenger, uses a true SMS protocol developed by the telecommunications industry specifically for mass text messaging, referred to as "short code" texting. This method is fast, secure and highly reliable because it is strictly regulated by the wireless carriers and only allows access to approved providers.

If you've ever sent a text vote for a TV show to a number like 46999, you have used short code texting.

# 家庭聯絡專員的聯繫資訊

**Liliana Medina** 425-937-7141 短信425-331-9555 [MedinaL@issaquah.wednet.edu](mailto:MedinaL@issaquah.wednet.edu)

- Issaquah Middle School

**Ina Ghangurde** 425-837-7008 短信252-563-3498 [GhangurdeI@issaquah.wednet.edu](mailto:GhangurdeI@issaquah.wednet.edu)

- Maywood Middle School
- Pacific Cascade Middle School
- Cougar Mountain Middle School

**Wenli Mithal** 425-837-7106 短信978-252-3686 [MithalW@issaquah.wednet.edu](mailto:MithalW@issaquah.wednet.edu)

- Beaver Lake Middle School
- Pine Lake Middle School

# 問題與回答

請填寫反饋表以獲取演示文的副本。

<https://forms.office.com/r/hRUW26Mcnf>

謝謝您！

2024年8月20日中學的提示和資源說明會-反饋表

