



អ្វីដែលត្រូវដឹងអំពីថ្នាំ Opioids តាមវេជ្ជបញ្ជា

តើថ្នាំណាខ្លះជាថ្នាំអាត្រូវតាមវេជ្ជបញ្ជាopioids?

វេជ្ជបញ្ជាopioids arenarcotic pain គឺជាថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់

ថ្នាំដែលត្រូវបានចេញវេជ្ជបញ្ជាសម្រាប់អ្នកដែលមានការឈឺចាប់កម្រិត មធ្យមទៅធ្ងន់ធ្ងរ។ ពួកគេរួមមាន Vicodin , OxyContin , Oxycodone , Percocet , Fentanyl , Opana , និង codeine ។

តើឪពុកមាយ ឬអាណាព្យាបាលគួរធ្វើដូចមេច ប្រសិនបើថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់តាមវេជ្ជបញ្ជាត្រូវបានណែនាំសម្រាប់អត្ត លិ at h l e កដែលរងរបួស?

និយាយដោយបើកចំហជាមួយអ្នកផល់សេវាថែទាំសុខភាពអំពីតម្រូវការ សម្រាប់ថ្នាំបំបាត់ការឈឺចាប់តាមវេជ្ជបញ្ជា p r e s c r i p t i o n p a i n m e d i c i n e ។

ត្រូវប្រាកដថាសូមអំពីហានិភ័យដែលអាចកើតមាន និងផលប៉ះពាល់, ជម្លើសជំនួសដែលអាចមាន, ការប្រុងប្រយ័ត្ន, និងការប្រើប្រាស់ថ្នាំត្រឹមត្រូវ។

ប្រសិនបើមានណាម្នាក់ក្នុងគ្រួសារមានបញ្ហាជាមួយថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា គ្រឿងស្រវឹង ឬថ្នាំដទៃទៀត សូមចែករំលែកព័ត៌មាននេះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិត។

ៗ ត្រូវប្រាកដថាអត្តលិក t h e a t h l e t e ទទួលបានថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជាតែប៉ុណ្ណោះ និងប្រើតែក្នុងបរិមាណតិចតួចបំផុតសម្រាប់រយៈពេលខ្លីបំផុតដែលត្រូវការសម្រាប់ការធ្វើស្រាលប្រកបដោយប្រសិទ្ធភាព។

ៗ រក្សាការគ្រប់គ្រងដបថ្នាំ និងត្រួតពិនិត្យអត្តលិក t h e a t h l e t e នៅពេលគាត់កំពុងលេបថ្នាំ។ មិនអនុញ្ញាតឱ្យអត្តលិក t h e a t h l e t e គ្រប់គ្រងខ្លួនឯង។ រាប់គ្រាប់ថ្នាំ ឬតាមដានកម្រិតថ្នាំក្នុងដបជាប្រចាំ i n t h e b o t t l e o n a r e g u l a r b a s i s ។

ៗ ទុកថ្នាំនៅផ្ទះ, បើអាច។ ប្រសិនបើអត្តលិក t h e a t h l e t e ត្រូវការលេបថ្នាំក្នុងអំឡុងពេលថ្ងៃសិក្សា សាលា (តាមច្បាប់(b y l a w) ត្រូវតែយល់ព្រមលើការប្រើប្រាស់របស់វា។ ពិភាក្សាជាមួយបុគ្គលិកសាលាអំពីការត្រួតពិនិត្យត្រឹមត្រូវ និងអនុវត្តតាមពិធីការចាំបាច់ T a l k w i t h s c h o o l s t a f f a b o u t p r o p e r s u p e r v i s i o n , a n d f o l l o w t h e n e c e s s a r y p r o t o c o l s ។

ៗ រំលឹកអត្តលិកថាថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា p r e s c r i p t i o n m e d i c a t i o n គឺសម្រាប់តែបុគ្គលដែលវាត្រូវបានចេញវេជ្ជបញ្ជា ហើយវាអាចប៉ះពាល់ដល់អ្នកដទៃយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។

ៗ ត្រូវប្រាកដថាអត្តលិកលេបថ្នាំកុំឱ្យលើសពីការចាំបាច់។

តើគួររក្សាទុកថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា p r e s c r i p t i o n m e d i c a t i o n s ដោយរបៀបណា? ៗ កុំទុកថ្នាំតាមវេជ្ជបញ្ជា p r e s c r i p t i o n m e d i c i n e ក្នុងទូដាក់ថ្នាំ។ ធានាវានៅកន្លែងដែលមានតែឪពុកម្តាយដឹង។ តាមឧត្តមគតិ រក្សាទុកថ្នាំទាំងអស់ ទាំងតាមវេជ្ជបញ្ជា និងតាមវេជ្ជបញ្ជា នៅក្នុងទូដាក់សោ ឬកន្លែងសុវត្ថិភាពផ្សេងទៀត ដែលកុមារ និងក្មេងជំទង់មិនអាចចូលបាន។

ៗ ប្រាប់សាច់ញាតិ, ជាពិសេសនៅក្នុងផ្ទះដែលកុមារ និងក្មេងជំទង់អាចទៅលេង, បិទថ្នាំ ឬទុកវានៅកន្លែងដែលមានសុវត្ថិភាព។

ៗ និយាយជាមួយឪពុកម្តាយរបស់មិត្តភកិរបស់ក្មេងជំទង់កូនរបស់អ្នក ហើយលើកទឹកចិត្តពួកគេឱ្យធានានូវវេជ្ជបញ្ជារបស់ពួកគេផងដែរ។

តើថ្នាំអាត្រូវដែលមិនបានប្រើគួរ u n u s e d o p i o i d ត្រូវបោះចោលដោយរបៀបណា?

ៗ ពិនិត្យមើលគេហទំព័រ www.mass.gov/DrugDropbox ដើម្បីមើលថាតើមានកន្លែងប្រមូលថ្នាំកាកសំណល់អចិន្ត្រៃយ៍ a



per manent wast e medi cat i on
col lect i on si t e នៅក្នុងទីក្រុង ឬទីក្រុងរបស់អ្នក
ដែលអ្នកអាចទៅបានភ្លាមៗ។

ៗ ប្រសិនបើ កម្មវិធី Drop Box មិនមាននៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក រដ្ឋបាលចំណីអាហារ និងឱសថបានណែនាំថា ថ្នាំអាត្រូវ **that opioids** ត្រូវចាក់ចោលក្នុងបង្គន់ **the toilet** , ដោយសារតែហានិភ័យខ្ពស់នៃការប្រើប្រាស់ដោយចៃដន្យសម្រាប់មនុស្ស និងសត្វចិញ្ចឹម។

ឱសថដែលត្រូវបានណែនាំសម្រាប់លាងដោះមានដូចខាងក្រោម **Medications recommended for flushing include the following :***

- Actiq (fentanyl citrate)
- Daytrana Transdermal Patch (methylphenidate)
- Duragesic Transdermal System (fentanyl)
- OxyContin Tablets (oxycodone)
- Avinza Capsules (morphine sulfate)
- Baraclude Tablets (entecavir)
- Reyataz Capsules (atazanavir sulfate)
- Tequin Tablets (gatifloxacin)
- Zerit for Oral Solution (stavudine)
- Meperidine HCl Tablets
- Percocet (Oxycodone and Acetaminophen)
- Xyrem (Sodium Oxybate)
- Fentora (fentanyl buccal tablet)



Fentora (fentanyl buccal tablet)

បោះចោលថ្នាំ OPI OI D ដែលមិនប្រើដោយសុវត្ថិភាព
DI SPOSE OF UNUSED OPI OI D MEDI CATI ON SAFELY

ពិនិត្យមើលគេហទំព័រ www.mass.gov/DrugDropbox ដើម្បីមើលថា តើមានកន្លែងប្រមូលថ្នាំកាកសំណល់អចិន្ត្រៃយ៍នៅក្នុងទីក្រុង ឬទីក្រុងរបស់អ្នក ដែលអ្នកអាចទៅបានភ្លាមៗ។

*ពិនិត្យឯកសារដែលភ្ជាប់មកជាមួយថ្នាំ ដើម្បីស្វែងយល់ថា តើថ្នាំអ្វីផ្សេងទៀតអាចបន្លាចបាន។ **Check the paperwork that came with the medicine to learn what other drugs can be flushed.**