

## O que saber sobre opioides prescritos

### Quais medicamentos são opioides prescritos?

**O**pioides prescritos são dor narcótica medicamentos prescritos para pessoas com dor moderada a intensa. Eles incluem Vicodin, OxyContin, Oxycodone, Percocet, Fentanil, Opana e codeína.

### O que os pais ou responsáveis devem fazer se a medicação para dor prescrita for recomendada para o atleta lesionado?

**C**onverse abertamente com o profissional de saúde sobre a necessidade de analgésicos prescritos. Certifique-se de perguntar sobre possíveis riscos e efeitos colaterais, alternativas que possam existir, precauções e uso adequado do medicamento.

**S**e alguém da família teve problemas com medicamentos prescritos, álcool ou qualquer outra droga, compartilhe essas informações com o médico.

**C**ertifique-se de que o atleta faça o medicação apenas conforme prescrito e usa apenas a quantidade mínima pelo menor período necessário para um alívio eficaz.

**M**antenha o controle do frasco de medicação e supervise o atleta quando ele estiver tomando a medicação. Não permita que o atleta se autoadministre. Conte os comprimidos ou acompanhe o nível de medicamento no frasco regularmente.

**M**antenha a medicação em casa, se possível. Se o atleta precisar tomar medicamentos durante o dia escolar, a escola (por lei) deve aprovar seu uso. Converse com os funcionários da escola sobre a supervisão adequada e siga os protocolos necessários.

**L**embre ao atleta que a medicação prescrita só é boa para a pessoa para a qual é prescrita e que pode prejudicar seriamente outras pessoas.

**C**ertifique-se de que o atleta não tome a medicação mais do que o necessário.

### Como os medicamentos prescritos devem ser armazenados?

**N**ão guarde medicamentos prescritos no armário de remédios. Proteja-o em um local que só os pais conheçam. O ideal é manter todos os medicamentos, prescritos e vendidos sem receita, em um armário trancado ou outro local seguro que crianças e adolescentes não possam acessar.

**D**iga aos pais, especialmente em casas que crianças e adolescentes possam visitar, para trancar seus medicamentos ou mantê-los em um local seguro.

**C**onverse com os pais dos amigos de seu filho adolescente e incentive-os a garantir suas prescrições também.



## Como os medicamentos opioides não utilizados devem ser descartados?

Verifique [www.mass.gov/DrugDropbox](http://www.mass.gov/DrugDropbox) para ver se há um local permanente de coleta de medicamentos para resíduos em sua cidade que você possa ir imediatamente.

Se um programa de caixa de depósito de medicamentos não existir em sua comunidade, a Food and Drug Administration recomenda que os opioides sejam jogados no vaso sanitário, devido ao alto risco de overdose acidental para pessoas e animais de estimação. Os medicamentos recomendados para o rubor incluem o seguinte:\*

Actiq (citrato de fentanilo)

Adesivo transdérmico Daytrana (Metilfenidato)

Sistema Transdérmico Duragesico (fentanil)

Comprimidos OxyContin (oxicodona)

Cápsulas Avinza (sulfato de morfina)

Comprimidos Baraclude (entecavir)

Cápsulas Reyataz (sulfato de atazanavir)

Comprimidos de Tequin (gatifloxacina)

Solução oral Zerit (estavudina)

Comprimidos de meperidina HCl

Percocet (oxicodona e paracetamol)

Xyrem (oxibato de sódio)

Fentora (comprimido bucal de fentanil)

\*Verifique a papelada que acompanha o medicamento para saber quais outros medicamentos podem ser liberados.



---

## DESCARTE A MEDICAÇÃO OPIOIDE NÃO UTILIZADA COM SEGURANÇA

Visite [www.mass.gov/DrugDropbox](http://www.mass.gov/DrugDropbox) para ver se há um local permanente de coleta de medicamentos para resíduos em sua cidade ou cidade que você possa ir imediatamente.

---