

## Qué hay que saber sobre opioides prescritos

---

### ¿Qué medicamentos son los opioides recetados?

**L**os opioides recetados son narcóticos

Recetado para personas con dolor moderado a severo. Entre ellos se encuentran Vicodin, OxyContin, Oxycodone, Percocet, Fentanilo, Opana y Codeína.

### ¿Qué deben hacer los padres o tutores si se recomiendan analgésicos recetados para el atleta lesionado?

**C**onverse abiertamente con el profesional de la salud sobre la necesidad de analgésicos recetados. Asegúrese de preguntar sobre los posibles riesgos y efectos secundarios, las alternativas que puedan existir, las precauciones y el uso adecuado del medicamento.

**S**i alguien en la familia ha tenido problemas con medicamentos recetados, alcohol o cualquier otra droga, comparta esta información con el médico.

**A**segúrese que el atleta hace el medicamento solo según lo recetado y usa solo la cantidad mínima durante el período más corto necesario para un alivio efectivo.

**M**antenga el control del frasco de medicamento y supervise al atleta cuando esté tomando el medicamento. No permitas que el deportista se autogestione. Cuente las tabletas o lleve un registro regular del nivel de medicamento en el frasco.

**M**antenga los medicamentos en casa si es posible. Si el atleta debe tomar medicamentos durante el día escolar, la escuela (por ley) debe aprobar su uso. Hable con el personal de la escuela sobre la supervisión adecuada y siga los protocolos necesarios.

**R**ecuérdale al atleta que el medicamento recetado solo es bueno para la persona a la que se le recetó y que puede dañar gravemente a otros.

**A**segúrese de que el atleta no tome el medicamento más de lo necesario.

### ¿Cómo se deben almacenar los medicamentos recetados?

**N**o guarde los medicamentos recetados en el botiquín. Protégelo en un lugar que solo los padres conocen. Lo ideal es guardar todos los medicamentos, recetados y vendidos sin receta, en un armario cerrado con llave u otro lugar seguro al que los niños y adolescentes no puedan acceder.

**D**iga a los padres, especialmente en los hogares que pueden visitar los niños, niñas y adolescentes, para que guarden sus medicamentos bajo llave o los guarden en un lugar seguro.

**H**able con los padres de los amigos de su hijo adolescente y anímelos a que también obtengan sus recetas.



## ¿Cómo se deben desechar los medicamentos opioides no utilizados?

Verifique [www.mass.gov/DrugDropbox](http://www.mass.gov/DrugDropbox) para ver si hay un sitio de recolección permanente de medicamentos de desecho en su ciudad al que pueda ir de inmediato.

Si no existe un programa de buzones de medicamentos en su comunidad, la Administración de Alimentos y Medicamentos recomienda que los opioides se tiren por el inodoro, debido al alto riesgo de sobredosis accidental para las personas y las mascotas. Los medicamentos recomendados para el enjuague incluyen los siguientes: \*

Actiq (citrato de fentanilo)

Adhesivo transdérmico Daytrana (metilfenidato)

Sistema duragesico transdérmico (fentanilo)

Comprimidos OxyContin (oxicodona)

Cápsulas Avinza (sulfato de morfina)

Comprimidos Baraclude (entecavir)

Cápsulas Reyataz (sulfato de atazanavir)

Comprimidos de Tequin (gatifloxacina)

Zerit (stavudina) solución oral

Comprimidos de meperidina HCl

Percocet (oxicodona e paracetamol)

Xyrem (oxibato de sodio)

Fentora (comprimido bucal de fentanilo)

\*Revise la documentación que viene con el medicamento para averiguar qué otros medicamentos pueden ser liberados.



---

## DESECHE LOS MEDICAMENTOS OPIOIDES NO UTILIZADOS DE MANERA SEGURA

Visite [www.mass.gov/DrugDropbox](http://www.mass.gov/DrugDropbox) para ver si hay un sitio permanente de recolección de medicamentos de desecho en su pueblo o ciudad al que pueda ir de inmediato.

---