



2024/25

VivaHUB

By Nobel Algarve



Nobel Algarve
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
LAGOA



VivaHUB

Concept

Nobel Algarve British International School Lagoa, is proud to announce its annual extracurricular programme, VivaHUB, designed to empower our students to discover their passion.

At VivaHUB, we believe in unleashing the potential within every child!

It's a place where **creativity** isn't confined, where the beauty of different **cultures** is celebrated, where **innovation** is encouraged, where **self-expression** is valued, and where **well-being** takes centre stage.

Conceito

Nobel Algarve British International School, Lagoa tem o prazer de anunciar o seu programa extracurricular anual, VivaHUB, concebido para capacitar as crianças em múltiplas dimensões.

Acreditamos que o VivaHUB irá explorar o potencial de cada criança!

É um espaço onde a **criatividade** não está confinada, onde a beleza das diferentes **culturas** é celebrada, onde a **inovação** é encorajada, onde a **auto-expressão** é valorizada, e onde o **bem-estar** é o centro das atenções.

VivaHUB invites each student on a journey of self-discovery, tap into their full potential, and seize opportunities. Through an environment that encourages each student to break free from limitations, explore new horizons and connections, and discover their unique strengths.



SCENARIO A

A student wants to explore
A criança quer explorar diferentes dimensões



SCENARIO B

Student is already enjoying activities, but wants to explore further
A criança está envolvida na mesma área, mas quer participar em várias atividades



SCENARIO C

Student is focused and enjoying one activity.
A criança está concentrada numa só atividade

O VivaHUB convida as crianças a celebrarem a sua viagem de auto-descoberta, a explorarem todo o seu potencial e a aproveitarem as oportunidades para revelarem a sua grandeza, através de um ambiente que as encoraja a libertarem-se das limitações, a explorarem novos horizontes e ligações e a descobrirem os seus pontos fortes únicos.



ArtisticHUB

For performer
potential

Para um potencial
artístico



CreativeHUB

For creative
potential

Para um potencial
criativo



CulturalHUB

For cultural
potential

Para um potencial
cultural



InnovationHUB

For innovative
potential

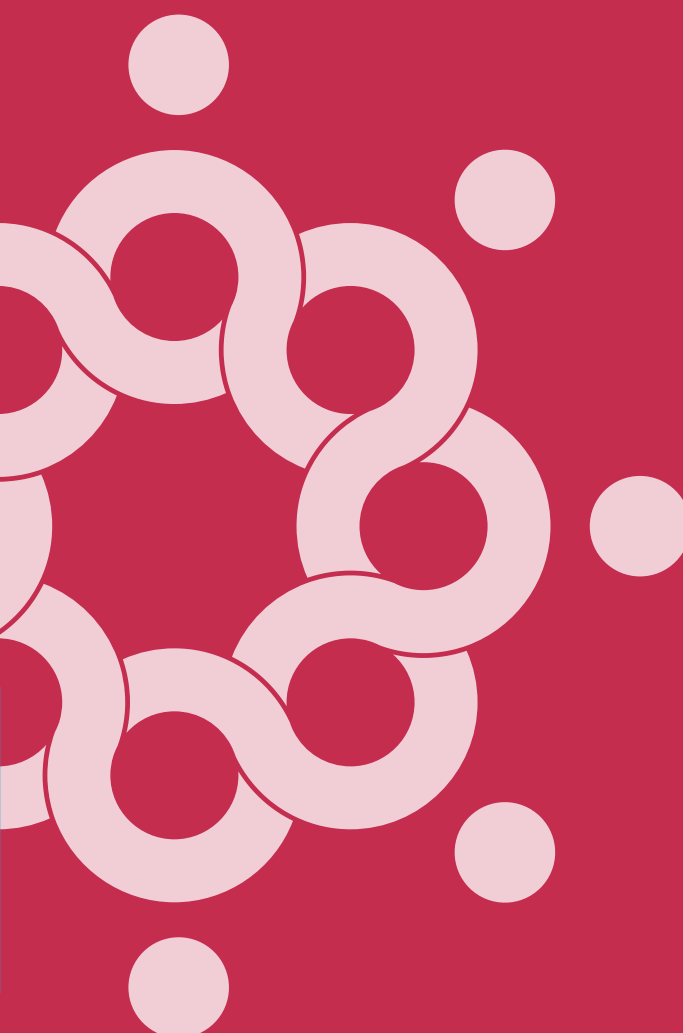
Para um potencial
inovador



WellbeingHUB

For athletic
potential

Para um potencial
atletico



ArtisticHub

For performer potential

Expressing yourself fully discovering the power of creativity and self-expression.

Para um potencial artístico

Expressar-se sem medo enquanto dança, canta e cria, descobrindo o poder da voz e encontrando alegria na auto-expressão artística.



Ballet

Ballet classes promote discipline and concentration, encourage sociability and friendship, inspire physical and mental confidence, improve focus and concentration, contribute to the holistic sense, work on posture and body awareness and contribute to memory and sensory awareness.

Classes are structured with exercises on the floor and centre. Students finishing with sequences and beautiful choreography.



Carla Lopes



Monday 4.35 pm - 5.30 pm



4 to 18 y.o



Ballet

As aulas de Ballet promovem a disciplina e a concentração, incentivam a sociabilidade e amizade, inspiram confiança física e mental, aprimoram o foco e a concentração, contribui para o senso holístico, trabalham a postura e a consciência corporal, contribuem para a memória e consciência sensorial.

As aulas são estruturadas com exercícios no chão, centro e diagonais. Depois são exploradas sequências de movimentos que prepararão para as coreografias finais.



Carla Lopes



Segunda-feira 16h35 - 17h30



Dos 4 aos 18 anos



Dance Club

The Dance Club is an upbeat club that offers youngsters opportunities to learn and develop choreographies from a variety of dance styles including contemporary, classical, jazz, street, ballet, Irish, and hip hop. Imaginations come to life as the dancers use props, and costumes to express themselves.

It is going to be an exciting year as the Dance Club will also be entering in the Algarve National Dance Competition. There will also be opportunities for students to work towards attaining the Junior Dance Leaders accredited qualification. This is where they devise and perform their own choreography whilst working with other club members.



Imogen Green



Thursday 1.00 pm – 1.55 pm (11 to 18 y.o)
Thursday 4.35 pm – 5.30 pm (6 to 18 y.o)



6 to 18 y.o



Clube de Dança

O Clube de Dança é um clube animado que oferece aos jovens oportunidades para aprender e desenvolver coreografias de uma variedade de estilos de dança, incluindo contemporâneo, clássico, jazz, dança de rua, ballet, irlandesa e hip hop. As imaginações ganham vida à medida que os dançarinos utilizam adereços, cartolas, vestem trajes e maquiagem de palco para se expressarem.

Este será um ano emocionante, uma vez que o Clube de Dança também participará na Competição Nacional de Dança do Algarve. Haverá também oportunidades para os alunos trabalharem para obter a qualificação acreditada de Líderes de Dança Júnior. Isso envolve a criação e apresentação das suas próprias coreografias enquanto trabalham com outros membros do clube.



Imogen Green



Quinta-feira 13h00 – 13h55
(11 aos 18 anos)
Quinta-feira 16h35 – 17h30
(6 aos 18 anos)



Dos 6 aos 18 anos



Dance Kids

The "Dance Kids" activity is a fun and energetic class designed for children, where they can explore the world of dance in a creative and playful way. During the sessions, children will learn different dance styles adapted to their age group. In addition to developing motor skills, rhythm, and coordination, the little ones will have the opportunity to express their emotions and creativity through movement. The classes are designed to promote confidence, teamwork, and, above all, ensure that each child has fun while learning.



Bárbara Dias



Thursday 1.00pm-1.55pm



3 to 5 y.o



Dança Kids

A atividade "Dance Kids" é uma aula divertida e enérgica voltada para crianças, onde elas podem explorar o mundo da dança de forma criativa e lúdica. Durante as sessões, as crianças aprenderão diferentes estilos de dança, adaptados à sua faixa etária. Além de desenvolverem habilidades motoras, ritmo e coordenação, os pequenos terão a oportunidade de expressar suas emoções e criatividade através do movimento. As aulas são projetadas para promover a confiança, o trabalho em equipe e, acima de tudo, garantir que cada criança se divirta enquanto aprende.



Bárbara Dias



Quinta-feira 13h00 - 13h55



Dos 3 aos 5 anos



Rhythmic Gymnastics

The Rhythmic Gymnastics activity offers students the opportunity to develop both physical and artistic skills by combining dance movements, acrobatics, and the use of apparatus such as ribbons, balls, and hoops. In addition to improving motor coordination, flexibility, and balance, this practice encourages discipline, concentration, and teamwork. This activity is ideal for children who wish to explore creative and dynamic forms of body expression.



Débora Duarte



Tuesday 1.00pm-1.55pm
Friday 1.00pm-1.55pm



5 to 10 y.o



Ginástica Rítmica

A atividade de Ginástica Rítmica oferece aos alunos a oportunidade de desenvolver habilidades físicas e artísticas, combinando movimentos de dança, acrobacias e manipulação de aparelhos como fitas, bolas e arcos. Além de melhorar a coordenação motora, flexibilidade e equilíbrio, a prática incentiva a disciplina, a concentração e o trabalho em equipe. Esta atividade é ideal para crianças que desejam explorar a expressão corporal de forma criativa e dinâmica.



Débora Duarte



Terça-feira 13h00-13h55
Sexta-feira 13h00-13h55



Dos 5 aos 10 anos



CreativeHUB

For creative potential

Unleash your imagination and let your creativity soar as you bring your ideas to life, express yourself, and discover the artist within.

Para um potencial criativo

Libertar a imaginação e deixar a criatividade voar enquanto se dá vida às ideias, se exprime livremente e descobre o artista interior.



Art Attack Kids

"Art Attack Kids" is a creative and hands-on art class for children, where they can explore their artistic talents through various projects. Using different materials and techniques, kids will create colorful and imaginative works of art. The activity encourages self-expression, fine motor skills development, and a love for creativity. Each session is designed to be fun, engaging, and inspiring, allowing children to bring their artistic visions to life.



Miriam Belo



Wednesday 4.35 pm – 5.30 pm



3 to 5 y.o



Art Attack Crianças

"Art Attack Kids" é uma aula criativa e prática voltada para crianças, onde elas podem explorar seus talentos artísticos através de diversos projetos. Usando diferentes materiais e técnicas, as crianças criarão obras de arte coloridas e imaginativas. A atividade incentiva a autoexpressão, o desenvolvimento de habilidades motoras finas e o amor pela criatividade. Cada sessão é projetada para ser divertida, envolvente e inspiradora, permitindo que as crianças deem vida às suas visões artísticas.



Miriam Belo



Quarta-feira 16h35– 17h30



Dos 3 aos 5 anos



Art Club

The Painting activity is designed to inspire and cultivate young artists' creative talents. The main goals are to foster a love for art, hone fundamental drawing and painting skills, and introduce students to various painting media, including watercolor, acrylic, and oil painting.

By the end of the programme, participants will have acquired a diverse skill set, a deeper appreciation for art, and a portfolio of beautiful artworks that reflect their growth as budding artists.



Ana Margarida Pires



Thursday 1 pm – 1.55 pm



6 to 10 y.o



Clube de Arte

A atividade de Pintura foi concebida para inspirar e cultivar os talentos criativos de jovens artistas. Os principais objetivos são fomentar o amor pela arte, aprimorar as competências fundamentais de desenho e pintura e apresentar aos alunos vários meios de pintura, incluindo aquarela, acrílico e pintura a óleo.

No final do programa, os participantes terão adquirido um conjunto diversificado de competências, uma maior apreciação pela arte e um portefólio de belas obras de arte que refletem o seu crescimento como artistas em ascensão.



Ana Margarida Pires



Quinta-feira 13h00 – 13h55



Dos 6 aos 10 anos



Craft Club

Participants bring and share ideas and skills working with materials that teach them about colour, shapes and textures. The club encourages students to play and experiment in a fun and relaxed environment.

Participants use a variety of crafts and resources to help enhance hand eye co-ordination and build valuable skills which, can help them inside the classroom as well as outside.



Lucy Newton



Monday 4.35 pm – 5.30 pm



10 to 18 y.o



Craft Club

O Craft Club desafia os participantes a trazerem e a partilharem ideias e competências ao trabalharem com materiais que os ensinam sobre as cores as formas e texturas. O clube incentiva-os a brincar e a experimentar, num ambiente divertido e descontraído.

Os participantes irão utilizar uma variedade de recursos e materiais de artesanato e design para ajudar a melhorar a coordenação óculo-manual mão, e desenvolver habilidades valiosas que podem beneficiá-los tanto dentro da sala de aula como fora dela.



Lucy Newton



Segunda-feira 16h35 – 17h30



Dos 10 aos 18 anos



Creativity Club

Creativity Club will allow participants to explore creativity through Art, Drama, Storytelling and Creative Writing.

These elements will take students on a fun and creative journey, helping to develop confidence, communication skills and collaborative thinking.



Lucy Newton



Wednesday 4.35 pm – 5.30 pm



9 to 15 y.o.



Clube de Criatividade

O Clube de Criatividade permitirá que os participantes explorem a criatividade através da Arte, do Teatro e do Contar de Estórias – Escrita Criativa.

Todos esses elementos da criatividade se entrelaçarão na criança, levando-a a uma jornada criativa divertida e a uma relaxante descoberta, ajudando no desenvolvimento da sua confiança, habilidades de comunicação e pensamento colaborativo.



Lucy Newton



Quarta-feira 16:35 – 17:30



Dos 9 aos 15 anos



Culinary Club

This club aims to introduce students, aged between 5 and 10 years old, to the world of cooking in a fun and educational way. During the activity, students have the opportunity to try different ingredients, learn about nutrition, and develop basic culinary skills.

This club will not only provide students with hands-on experience in the kitchen but also help them develop social, cognitive, and motor skills (both fine and gross motor skills) while promoting the use of all five senses.



Miriam Belo



Thursday 4.35 pm – 5.30 pm



4 to 10 y.o



Clube de Culinária

Este clube tem como objetivo introduzir os alunos, com idades entre 5 e 10 anos, ao mundo da culinária de uma forma divertida e educativa. Ao longo da atividade, os alunos terão a oportunidade de experimentar diferentes ingredientes, aprender sobre nutrição, desenvolver habilidades culinárias básicas.

O clube de culinária não só proporcionará aos alunos uma experiência prática na cozinha, mas também os ajudará a desenvolver habilidades sociais, cognitivas e motoras (motricidade fina e grossa), enquanto promove os cinco sentidos.



Miriam Belo



Quinta-feira 16h35 – 17h30



Dos 4 aos 10 anos



CulturalHUB

For cultural potential

Embark on a cultural journey where you will embrace diverse cultures, languages, and stories, gaining a deeper understanding of the world around you.

Para um potencial cultural

Embarcar numa viagem de exploração cultural onde se irão abraçar diversas culturas, línguas e histórias, adquirindo uma compreensão mais profunda do mundo que nos rodeia.



PLNM **(Portuguese as an Additional Language)**

PLNM's main objective is to encourage learners to develop their Portuguese skills in the various areas and topics in a fun and engaging way.c.



Carla Aniceto



Wednesday 1.00 pm – 1.55 pm



5 to 13 y.o



PLNM **(Português Língua Não Materna)**

O objetivo principal do PLNM, e sempre de forma lúdica, é desenvolver nos alunos competências nas áreas da oralidade (compreensão e expressão) e da escrita (compreensão e produção), bem como no desenvolvimento do léxico/ vocabulário em diferentes áreas.



Carla Aniceto



Quarta-feira 13h00 – 13h55



Dos 5 aos 13 anos



Little Dragons Mandarin Club

Join our exciting Mandarin & Calligraphy Club to explore the beauty of the Chinese language! Learn to write Simplified Chinese characters, master Mandarin tones, and have fun with greetings and basic vocabulary. Perfect for young learners aged 6 to 12, this club makes learning Mandarin an interactive, creative, and hands-on experience.



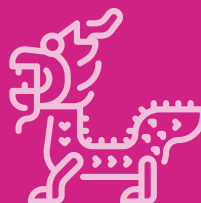
Nahara Rivera



Monday 1.00 pm – 1.55pm



6 to 12 y.o



Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin

Junta-te ao nosso Clube de Mandarin e Caligrafia para explorar a beleza da língua chinesa! Aprende a escrever caracteres chineses simplificados, domina os tons do mandarim e diverte-te aprender as saudações e vocabulário básico. Perfeito para jovens aprendizes com idades entre os 6 e os 12 anos, este clube torna a aprendizagem do Mandarin uma experiência interativa, criativa e prática.



Nahara Rivera



Segunda-feira 13h00 – 13h55



Dos 6 aos 12 anos



Small Explorers Club

Calling all little adventurers! In Small Explorers, we'll travel across the world—one continent at a time! From the icy Arctic to the hot savannas of Africa, we'll discover amazing habitats, meet incredible animals, and learn about the unique plants that call each place home. Through fun games, hands-on activities, and creative storytelling improve your English while exploring the world without ever leaving school.



Bojan Radovanovic



Tuesday 4.35 pm – 5.30pm



4 to 7 y.o



Clube dos Pequenos Exploradores

Chamamos todos os pequenos aventureiros! No Clube dos Pequenos Exploradores, vamos viajar pelo mundo—um continente de cada vez! Desde o frio do Ártico até às quentes savanas de África, exploraremos habitats fascinantes, encontraremos animais incríveis e aprenderemos sobre as plantas únicas que habitam em cada região. Através de jogos divertidos, atividades práticas e narrativas criativas, vais melhorar o teu inglês enquanto exploras o mundo — sem sequer saíres da escola!



Bojan Radovanovic



Terça-feira 16h35 às 17h30



Dos 4 aos 7 anos



Coding Club

The lessons in Minecraft Education Edition are designed to introduce and reinforce students' understanding of basic programming concepts while fostering their growing ability to perform more interactive tasks. The goals of programming education include:

- Establishing a basic understanding of programming logic and algorithms;
- Introducing skills to articulate ideas and solutions through basic coding;
- Promoting problem-solving skills in simple project work;
- Encouraging logical sequencing and introductory computational thinking;
- Laying the foundation for engaging STEAM (Science, Technology, Engineering, Arts, and Mathematics) learning.

Simultaneously, these sessions aim to cultivate creativity, collaboration, and logical reasoning, linking these skills to realworld applications and academic disciplines.



In Partnership with **happy code**



Initial Annual Fee of € 30
(includes licensing)



Monday 4.35pm – 5.30 pm



6 to 9 y.o



Clube de Código

As lições no Minecraft Education Edition são desenhadas para introduzir e reforçar a compreensão dos alunos sobre conceitos básicos de programação, enquanto promovem a sua capacidade crescente de realizar tarefas mais interativas. Os objetivos da educação em programação incluem:

- Estabelecer uma compreensão básica da lógica de programação e algoritmos;
- Introduzir competências para articular ideias e soluções através de programação básica;
- Promover competências de resolução de problemas em trabalhos de projeto simples;
- Incentivar o sequenciamento lógico e o pensamento computacional introdutório;;
- Lançar as bases para uma aprendizagem envolvente de STEAM (Ciência, Tecnologia, Engenharia, Artes e Matemática).

Simultaneamente, estas sessões visam cultivar a criatividade, a colaboração e o raciocínio lógico, ligando estas competências a aplicações do mundo real e a disciplinas académicas.



Em Parceria com **happy code**



Taxa Anual Inicial de € 30
(inclui licenciamento)



Segunda-feira 16h35 – 17h30



Dos 6 aos 9 anos



Creators Club

The Creators Club aims to develop programming skills, stimulate critical thinking, and strengthen resilience and teamwork. Tools such as Scratch, Tynker, and MakeCode will be used for visual programming, working on concepts like logic and algorithms, and creating interactive projects. Activities in Minecraft Education will also be included to promote creative building and solve programming challenges.



Sérgio Moura



Tuesday 4.35pm – 5.30 pm



9 to 15 y.o



Clube dos Criadores

O Clube dos Criadores tem como principal desenvolver competências de programação, estimular o pensamento crítico e fortalecer a resiliência e o trabalho em equipa.

Serão utilizadas ferramentas como o Scratch, o Tynker e o MakeCode para programar de forma visual, trabalhar os conceitos de lógica, algoritmos e elaborar projetos interativos. Serão incluídas atividades no Minecraft Education para promover a construção criativa e resolver desafios de programação.



Sérgio Moura



Terça-feira 16h35 – 17h30



Dos 9 aos 15 anos



Fun Science

Through research, observation, and collaboration, students discover the world around them and answer questions that initiate them into physics, chemistry, biology, and geology.

STEAM activities help make science even more fun!



Margarida Duarte



Monday 4.35pm – 5.30 pm



5 to 8 y.o



Ciência Divertida

Através de pesquisa, observação e colaboração, os participantes descobrem o mundo à sua volta e respondem a questões que os iniciam nos conceitos de física, química, biologia e geologia.

As atividades STEAM tornam a ciência ainda mais divertida!



Margarida Duarte



Segunda-feira 16h35 – 17h30



Dos 5 aos 8 anos



The Inventors

The Inventors aims to transform children into future inventors by giving them the opportunity to build guitars, electrical circuits, board games, and synthesizers. These activities are designed so that students can take their creations home, fostering a sense of accomplishment and continuous learning.



In Partnership with



Initial Annual Fee of € 66
(includes materials kit)



Thursday 4.35 pm – 5.30 pm



9 to 12 y.o



The Inventors

The Inventors tem como objetivo transformar crianças em futuros inventores, proporcionando-lhes a oportunidade de construir guitarras, circuitos elétricos, jogos de tabuleiro e sintetizadores. Estas atividades são concebidas de forma que os alunos possam levar as suas criações para casa, promovendo um sentido de realização e aprendizagem contínua.



Em Parceria com



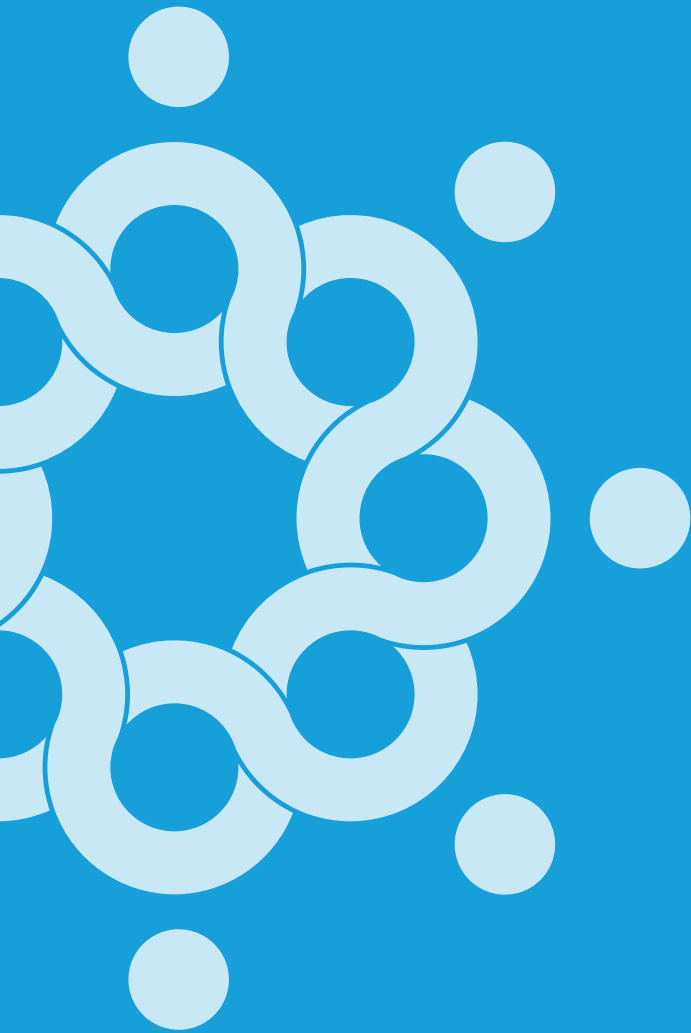
Taxa Anual Inicial de 66€
(inclui o kit de materiais)



Quinta- feira 16h35-17h30



9 aos 12 anos



WellbeingHUB

For athletic potential

Fuel your passion for sports as you build strength, develop new skills, and experience of friendly competition, all while fostering teamwork and sportsmanship.

Para um potencial atlético

Alimentar a paixão pelo desporto enquanto se ganha força, se desenvolvem novas competências e se experimenta a emoção de uma competição amigável, ao mesmo tempo que se promove o trabalho de equipa e o espírito desportivo.



Basketball

The basketball activity programme will be about developing team spirit and respect for colleagues and opponents.

They will learn know the aim of the game, the function and execution of the main technical-tactical actions and the rules such as offside, personal and the technical and tactical strategies as well as game play.



André Coelho



Tuesday (11-14 y.o)
Friday (6-10 y.o)
4.35pm - 5.30pm



6 to 14 y.o



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit



Basquetebol

O programa da atividade de basquetebol será em agir em cooperação com o professor e os colegas de modo a contribuir para o bom funcionamento das aulas e desenvolver o espírito de equipa e respeito pelos colegas e adversários.

Conhece o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas e as regras como, formas de jogar a bola, início e recomeço do jogo, bola fora, passos, dribles, bola presa e faltas pessoais, adequando as suas ações a esse conhecimento, bem como alguns conhecimentos mais complexos a nível técnico e tático.



André Coelho



Terça-feira (11-14 anos)
Sexta- feira (4-10 anos)
16h35-17h30



Dos 6 aos 14 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física



Football

Students will develop ball skills, teamwork and learn fair play, boosting confidence and self-esteem, gaining physical fitness in a fun way.



José Nascimento and Hugo Pausinho



Monday and Wednesday
1.00 pm – 1.55 pm
Monday and Wednesday
4.35 pm – 5.30 pm



4 to 12 y.o



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit



Futebol

Nesta atividade de recreação o objetivo é que o aluno possa adquirir uma melhor relação com a bola, melhorar as capacidades de estar em equipa/grupo, fomentar o espírito de fair play, ganhar mais autoestima e confiança nas suas qualidades, desenvolver a sua coordenação motora e melhorar a sua aptidão física, de uma forma lúdica e alegre.



José Nascimento e Hugo Pausinho



Segunda e Quarta-feira 13h00 – 13h55
Segunda e Quarta-feira 16h35 – 17h30



Dos 4 aos 12 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física



Inline Skating

Inline Skating is a popular choice bringing together students who learn speed skating and obstacle courses.

Students will be able to participate in skating meetings with other schools, through the National School Sports Program, where our students have achieved fantastic results.



Hugo Pausinho



Tuesday and Thursday
4.35 pm – 5.30 pm



6 to 18 y.o.



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit, inline skates and protections



Patinagem

A Patinagem tem uma grande tradição com vários anos de história. Esta é uma modalidade popular entre muitos alunos e, acima de tudo, o que se pretende é que aprendam e aperfeiçoem a sua prática de patinagem, que desenvolvam um gosto pela modalidade e que estejam em contacto com os colegas.

Os participantes terão a oportunidade de participar em encontros de patinagem com outras escolas, através do Programa Nacional de Desporto Escolar, onde os nossos alunos têm alcançado bons resultados.



Hugo Pausinho



Terça e Quinta-Feira
16h35 – 17h30



Dos 6 aos 18 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física, patins em linha e proteções



Karate

Karate improves children's behaviour, promoting socialization, respect for others and tradition.

It is proven to improve concentration, promote control of emotions, develop flexibility and coordination, contribute to body good posture, develop self-confidence and a sense of belonging and promotes discipline.



Edmundo Reis



Tuesday, Wednesday and Thursday
4.35 pm - 5.30 pm



6 to 18 y.o.



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit



Karaté

O Karaté surge como uma modalidade, cuja prática pode ter repercussões no comportamento da criança, promovendo a socialização, facilitando a aprendizagem do respeito pelos outros e o cumprimento das regras.

Em resumo, a prática de karaté por crianças melhora a concentração, promove o controlo das emoções, desenvolve a flexibilidade e a coordenação, contribui para uma postura corporal adequada, desenvolve a autoconfiança e um sentido de segurança e pertença, desenvolve a afetividade, desenvolve a lateralidade, a orientação temporal espacial e o equilíbrio, promove a disciplina, dando à criança noção dos limites de desempenho.



Edmundo Reis



Terça, Quarta e Quinta-feira
16h35 - 17h30



Dos 6 aos 18 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física



Tennis

The main goals of the activity are to develop the love for tennis, to learn the fundamentals of tennis through games and fun activities, and to prepare the students to compete at a school level.



André Coelho and Paulo Bitoque



Monday (5-7 y.o)
Wednesday (5-7 y.o) (8-10y.o)
Tuesday and Thursday (11 - 14 y.o)
4.35pm-5.30pm



5 to 14 y.o.



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit and Tennis racket



Ténis

Este programa tem como objetivo desenvolver o gosto pela atividade do ténis, aprender os gestos técnicos básicos através de jogos e atividades com alegria, e preparar os alunos para competir a nível escolar.



André Coelho e Paulo Bitoque



Segunda-feira (5-7 anos)
Quarta-feira (5-7 anos) (8-10 anos)
Terça e Quinta-feira (11 - 14 anos)
16h35-17h30



Dos 5 aos 14 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física e raquete de ténis



Yoga and Mindfulness

This activity introduces children to yoga and mindfulness through fun and engaging practices. They will learn basic yoga poses and breathing techniques to improve flexibility, balance, and relaxation. Mindfulness exercises will help them develop focus, emotional regulation, and a greater awareness of their surroundings. The sessions are designed to be playful and supportive, fostering both physical and mental well-being.



Ana Pedro



Tuesday 4.35pm - 5.30 pm



3 to 10 y.o



Water bottle and normal sports clothing or PE Kit



Yoga e Mindfulness

Esta atividade apresenta às crianças práticas de yoga e mindfulness de maneira divertida e envolvente. Elas aprenderão posturas básicas de yoga e técnicas de respiração para melhorar a flexibilidade, o equilíbrio e o relaxamento. Exercícios de mindfulness ajudarão a desenvolver a concentração, a regulação emocional e uma maior consciência do ambiente. As sessões são projetadas para serem lúdicas e estimulantes, promovendo o bem-estar físico e mental.



Ana Pedro



Terça-feira 16h35 - 17h30



Dos 3 aos 10 anos



Garrafa de água, roupa desportiva ou uniforme educação física

Prices per activity

Preços por atividade

Description

Descrição

Classes Aulas	Price per school term Preço por trimestre
1	115 €
2	207 €
3	293 €
4	368 €
5	460 €

An initial Annual Fee per student is also applied to these activities:

A estas atividades é aplicada também uma taxa anual inicial por aluno

Coding Club | Clube de Código: 30€

The Inventors: 66 €

* This price includes one VivaHUB merchandising kit per student

* Este valor inclui um kit de merchandising do VivaHUB por aluno.



3 y. o./anos	Dance Kids	Art Attack Kids			Yoga and Mindfulness
4 y. o./anos	Ballet Dance Kids	Art Attack Kids Culinary Club Clube de Culinária	Small explorers club Clube dos Pequenos Exploradores		Football Futebol Yoga and Mindfulness
5 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de Dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Attack Kids Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Small explorers club Clube dos Pequenos Exploradores	Fun Science Ciência Divertida	Football Futebol Tennis Tênis Yoga and Mindfulness
6 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de Dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Club Clube de Arte Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Small explorers club Clube dos Pequenos Exploradores Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Coding Club Clube de Código Fun Science Ciência Divertida	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Football Futebol Tennis Tênis Karate Karaté Yoga and Mindfulness
7 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de Dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Club Clube de Arte Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Small explorers club Clube dos Pequenos Exploradores Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Coding Club Clube de Código Fun Science Ciência Divertida	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Football Futebol Karate Karaté Tennis Tênis Yoga and Mindfulness
8 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Club Clube de Arte Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Coding Club Clube de Código Fun Science Ciência Divertida	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Football Futebol Tennis Tênis Karate Karaté Yoga and Mindfulness
9 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Club Clube de Arte Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Coding Club Clube de Código Clube dos Criadores Creators Club The Inventors	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Football Futebol Karate Karaté Tennis Tênis Yoga and Mindfulness
10 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança Rhythmic Gymnastics Ginástica Artística	Art Club Clube de Arte Craft Club Creativity Club - Club de Criatividade Culinary Club Clube de Culinária	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Clube dos Criadores Creators Club The Inventors	Basketball Basquetebol Football Futebol Inline Skating Patinagem Karate Karaté Tennis Tênis Yoga and Mindfulness
11 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança Ballet	Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade	PNLM (Portuguese Non- Language Mother) Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Clube dos Criadores Creators Club The Inventors	Basketball Basquetebol Football Futebol Inline Skating Patinagem Karate Karaté Tennis Tênis



12 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade	PLNM (Portuguese Non -Language Mother) Little Dragons Mandarin Club Clube dos Pequenos Dragões de Mandarin	Clube dos Criadores Creators Club The Inventors	Basketball Basquetebol Football Futebol Inline Skating Patinagem Karate Karaté Tennis Ténis
13 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade	PLNM (Portuguese Non -Language Mother)	Clube dos Criadores Creators Club	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Karate Karaté Tennis Ténis
14 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade		Clube dos Criadores Creators Club	Basketball Basquetebol Inline Skating Patinagem Karate Karaté Tennis Ténis
15 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club Creativity Club Clube de Criatividade		Clube dos Criadores Creators Club	Karate Karaté Inline Skating Patinagem
16 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club			Karate Karaté Inline Skating Patinagem
17 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club			Karate Karaté Inline Skating Patinagem
18 y. o./anos	Ballet Dance Club Clube de dança	Craft Club			Karate Karaté Inline Skating Patinagem



VivaHUB

By Nobel Algarve



Nobel Algarve
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
LAGOA

vivahub@nobelalgarve.com
<https://www.nobelalgarve.com/vivahub/lagoa>