



## MONDAY September 9

### PRIMI DEL GIORNO:

Pasta al pesto  
Minestrone alla paesana con farro

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Polpettine agli aromi  
Cecina

Pomodori gratinati  
Zucchini trifolate

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Pasta with pesto sauce  
Minestrone soup with spelt

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Meatballs  
Chickpea flatbread

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Sautéed zucchini

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY September 10

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta integrale al sugo finto  
Crema di zucchine con crostini

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla vicentina  
Polpettone vegetariano

Ceci agli aromi  
Tris di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Whole grain pasta with vegan meat sauce  
Zucchini cream soup with croutons

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Fish with cream sauce  
Vegetarian meatloaf

Chickpeas with herbs  
Mixed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled hamburger*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY September 11

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Menu a tema vegetariano  
Orzotto con verdure

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Insalata di trippa  
Menu a tema vegetariano

Menu a tema vegetariano  
Filangé di verdure al vapore

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Paillard di tacchino grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Vegetarian themed menu  
Barley risotto with vegetables

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Tripe salad  
Vegetarian themed menu

Vegetarian themed menu  
Steamed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled turkey*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY September 12

### PRIMI DEL GIORNO:

Gnocchi alla salvia  
Minestrone di verdura con grano saraceno

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Roast-beef  
Frittata al formaggio

Patate arrosto  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

Bistecch. maiale alla griglia  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Sage gnocchi  
Vegetable minestrone soup with buckwheat

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Roast beef  
Cheese omelet

Roast potatoes  
Julienned carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled pork steak*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY September 13

### PRIMI DEL GIORNO:

Insalata di riso  
Crema di piselli

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Pesce dorato  
Tortino di verdure

Caponata di verdure  
Spinaci saltati

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Wurstel alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno. Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Cold rice salad with pickled veggies  
Pea soup

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Baked fish  
Vegetable pie

Mixed vegetables - zucchini, eggplant, tomato, potato, pepper  
Sauteed spinach

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled hot dog*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY September 16

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Insalata di farro  
Minestra d'orzo e legumi

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Tacchino arrosto  
Polpettone vegetariano

Carote stufate  
Insalata mista

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di Manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Cold spelt salad  
Barley and bean soup

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Roast turkey  
Vegetarian meatloaf

Sauteed carrots  
Mixed green salad

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY September 17

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Risotto primavera  
Crema di pomodori con riso

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce al limone  
Polpettine agli aromi

Zucchine al basilico  
Patate arrosto

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Bistecchina di maiale alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Risotto with peas, zucchini, and asparagus  
Tomato soup with rice

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Fish with lemon  
Meatballs

Zucchini with basil  
Roast potatoes

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled pork steak*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY September 18

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta alla sorrentina  
Crema di zucchini con crostini

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Torta salata emmental e verdure grigliate  
Pollo arrosto

Fagiolini saltati  
Piselli saltati

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchini all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Pasta with tomato sauce and mozzarella  
Zucchini soup with croutons

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Swiss cheese and grilled veggie pie  
Roast chicken

Green beans  
Peas

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Hamburger*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings





## THURSDAY September 19

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Orecchiette al pesto  
Passato di verdura

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pizza margherita  
Costine in salsa bbq

Bietola saltata  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Orecchiette pasta with pesto sauce  
Vegetable puree soup

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Margherita pizza  
Barbecue Ribs

Sauteed chard  
Julienne Carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY September 20

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Spaghetti aglio, olio, e peperoncino  
Minestra alla mediterranea

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla livornese  
Melanzane alla parmigiana

Insalata Mista  
Patate prezzomolate

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Spaghetti with garlic, oil, and chili pepper  
Vegetable soup with eggplant, zucchini, potato, tomato, and pepper

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Cod fish with tomato, olives, and capers  
Eggplant parmesan with tomato and mozzarella

Mixed green salad  
Potatoes with parsley

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY September 23

### PRIMI DEL GIORNO:

Gnocchi alla romana  
Minestrone alla paesana con farro

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Medaglione di verdura  
Roast-beef

Pomodori gratinati  
Insalata mista

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Gnocchi with butter and parmesan  
Minestrone soup with spelt

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Vegetable patty  
Roast Beef

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Mixed green salad

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY September 24

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Insalata di bulgur con verdure  
Crema di carote con crostini

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Insalata di totani e patate  
Petto di pollo alla salvia

Fagioli agli aromi  
Tris di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Bulgur and vegetable salad  
Carrot soup with croutons

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Squid and potatoes  
Chicken with sage

Beans with herbs  
Mixed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY September 25

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Menu a tema  
Orzotto con verdure

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Menu a tema  
Scamorza grigliata

Menu a tema  
Filange di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Bistecch. maiale alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Themed menu  
Barley risotto with vegetables

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Themed menu  
Grilled scamorza cheese

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Julienne Vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled pork*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY September 26

### PRIMI DEL GIORNO:

Ravioli in salsa di zucchine  
Minestrone di verdura con pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Arista  
Cecina

Patate arrosto  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Ravioli with zucchini sauce  
Vegetable minestrone soup with pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Roasted veal  
Chickpea flatbread

Roasted potatoes  
Julienned carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY September 27

### PRIMI DEL GIORNO:

Pasta ai peperoni  
Insalata di riso  
Vellutata di verdura

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Pesce dorato  
Frittata di zucchine

Ceci agli aromi  
Fagiolini all'olio

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno. Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Pasta with peppers  
Insalata di riso (Cold rice salad served with with pickled veggie)  
Creamy vegetable soup

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Baked fish  
Zucchini omelet

Chickpeas with herbs  
Beans with oil

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY September 30

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta alla francescana  
Minestrone di verdura  
con pasta

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla siciliana  
Polpettine agli aromi

Taccole saltate  
Beans

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA  
diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco  
ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Scamerita alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti  
alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di  
patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini  
all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Pasta with pesto sauce and tomato  
Minestrone soup with pasta

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Grilled fish with tomato sauce, olives, capers, and  
anchovies  
Meatballs

Snow peas  
Beans

\*everyday there will be a different SALAD which  
ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled pork*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides  
will be available: mashed potato or boiled potatoes  
with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini,  
mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings





## TUESDAY October 1

**PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta alla carrettiera  
Minestrone alla paesana con farro

**ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

**SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Arista tonnata  
Quiche Lorraine

Patate arrosto  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

**ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

**DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

**FIRST COURSE OF THE DAY:**

Pasta with spicy tomato sauce and garlic  
Minestrone soup with spelt

**ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

**MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Roasted veal with tuna sauce  
Quiche Lorraine

Roasted potatoes  
Julienne Carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

**MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

**DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY October 2

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Insalata di pasta integrale all'italiana  
Orzotto con verdure

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Bocconcini di pollo al curry  
Vegan Polpettone

Verdure al vapore  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Bistecchina di maiale alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik (albicocca, pesca, pera)  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Whole wheat pasta salad with tomato sauce and mozzarella  
Barley with vegetables

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Chicken curry  
Vegan Polpettone

Steamed vegetables  
Julienne Carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled pork steak*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice (apricot, pear, peach)  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY October 3

### PRIMI DEL GIORNO:

Casarecce dell'orto  
Passato di verdure con pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Roast beef  
Pizza bianca con patate e rosmarino

Bietola saltata  
Fagiolini al vapore

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Pasta casarecce with vegetables (zucchini, potatoes, aubergines)  
Vegetable soup with pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Roast beef  
White pizza with potatoes and rosemary

Sauté chard  
Steamed French beans

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken breast*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY October 4

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta alla puttanesca  
Vellutata di spinaci con riso

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla mediterranea  
Scaloppina di tacchino alla pizzaiola

Carote saltate  
Pomodori e basilico

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Pasta with tomato sauce, garlic and olives  
Spinach soup with rice

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Fish with tomatoes, olives and cappers  
Pizzaiola Turkey (with mozzarella and tomato)  
Sauté carrots  
Tomato and basil salad

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Hamburger*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY October 7

### PRIMI DEL GIORNO:

Pasta al pesto  
Minestrone alla paesana con farro

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Polpettine agli aromi  
Cecina

Pomodori gratinati  
Zucchini trifolate

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno  
Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Pasta with pesto sauce  
Minestrone soup with spelt

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Meatballs  
Chickpea flatbread

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Sautéed zucchini

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY October 8

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta integrale al sugo finto  
Crema di zucchini con crostini

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla vicentina  
Polpettone vegetariano

Ceci agli aromi  
Tris di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchini all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Whole grain pasta with vegan meat sauce  
Zucchini cream soup with croutons

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Fish with cream sauce  
Vegetarian meatloaf

Chickpeas with herbs  
Mixed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled hamburger*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY October 9

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Menu a tema vegetariano  
Orzotto con verdure

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Insalata di trippa  
Menu a tema vegetariano

Menu a tema vegetariano  
Filangé di verdure al vapore

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Paillard di tacchino grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Vegetarian themed menu  
Barley risotto with vegetables

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Tripe salad  
Vegetarian themed menu

Vegetarian themed menu  
Steamed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled turkey*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY October 10

### PRIMI DEL GIORNO:

Gnocchi alla salvia  
Minestrone di verdura con grano saraceno

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Roast-beef  
Frittata al formaggio

Patate arrosto  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

Bistecch, maiale alla griglia  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Sage gnocchi  
Vegetable minestrone soup with buckwheat

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Roast beef  
Cheese omelet

Roast potatoes  
Julienned carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Steak and grilled pork*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings





## FRIDAY October 11

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Insalata di riso  
Crema di piselli

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce dorato  
Tortino di verdure

Caponata di verdure  
Spinaci saltati

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Wurstel alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Cold rice salad with pickled veggies  
Pea soup

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Baked fish  
Vegetable pie

Mixed vegetables - zucchini, eggplant, tomato, potato, pepper  
Sauteed spinach

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled hot dog*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY October 14

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Insalata di farro  
Minestra d'orzo e legumi

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Tacchino arrosto  
Polpettone vegetariano

Carote stufate  
Insalata mista

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di Manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Cold spelt salad  
Barley and bean soup

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Roast turkey  
Vegetarian meatloaf

Sauteed carrots  
Mixed green salad

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY October 15

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Risotto primavera  
Crema di pomodori con riso

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce al limone  
Polpettine agli aromi

Zucchine al basilico  
Patate arrosto

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Bistecchina di maiale alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Risotto with peas, zucchini, and asparagus  
Tomato soup with rice

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Fish with lemon  
Meatballs

Zucchini with basil  
Roast potatoes

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled pork steak*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## WEDNESDAY October 16

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Pasta alla sorrentina  
Crema di zucchini con crostini

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Torta salata emmental e verdure grigliate  
Pollo arrosto

Fagiolini saltati  
Piselli saltati

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchini all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Pasta with tomato sauce and mozzarella  
Zucchini soup with croutons

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Swiss cheese and grilled veggie pie  
Roast chicken

Green beans  
Peas

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Hamburger*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY October 17

### PRIMI DEL GIORNO:

Orecchiette al pesto  
Passato di verdura

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Pizza margherita  
Costine in salsa bbq

Bietola saltata  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Orecchiette pasta with pesto sauce  
Vegetable puree soup

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Margherita pizza  
Barbecue Ribs

Sauteed chard  
Julienne Carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY October 18

### **PRIMI DEL GIORNO:**

Spaghetti aglio, olio, e peperoncino  
Minestra alla mediterranea

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### **SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO**

Pesce alla livornese  
Melanzane alla parmigiana

Insalata Mista  
Patate prezzomolate

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### **ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO**

*Fettina di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### **DESSERT**

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### **FIRST COURSE OF THE DAY:**

Spaghetti with garlic, oil, and chili pepper  
Vegetable soup with eggplant, zucchini, potato, tomato, and pepper

### **ALTERNATIVE:**

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### **MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY**

Cod fish with tomato, olives, and capers  
Eggplant parmesan with tomato and mozzarella

Mixed green salad  
Potatoes with parsley

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### **MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE**

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### **DESSERT**

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## MONDAY October 21

### PRIMI DEL GIORNO:

Gnocchi alla romana  
Minestrone alla paesana con farro

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Medaglione di verdura  
Roast-beef

Pomodori gratinati  
Insalata mista

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Gnocchi with butter and parmesan  
Minestrone soup with spelt

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Vegetable patty  
Roast Beef

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Mixed green salad

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## TUESDAY October 22

### PRIMI DEL GIORNO:

Insalata di bulgur con verdure  
Crema di carote con crostini

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Insalata di totani e patate  
Petto di pollo alla salvia

Fagioli agli aromi  
Tris di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Fettina di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Bulgur and vegetable salad  
Carrot soup with croutons

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Squid and potatoes  
Chicken with sage

Beans with herbs  
Mixed vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled beef*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings





## WEDNESDAY October 23

### PRIMI DEL GIORNO:

Menu a tema  
Orzotto con verdure

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Menu a tema  
Scamorza grigliata

Menu a tema  
Filange di verdure

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Bistecch. maiale alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Themed menu  
Barley risotto with vegetables

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Themed menu  
Grilled scamorza cheese

Baked tomatoes with breadcrumbs  
Julienne Vegetables

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled pork*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## THURSDAY October 24

### PRIMI DEL GIORNO:

Ravioli in salsa di zucchini  
Minestrone di verdura con pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Arista  
Cecina

Patate arrosto  
Carote filangè

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Hamburger di manzo alla griglia*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchini all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Ravioli with zucchini sauce  
Vegetable minestrone soup with pasta

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Roasted veal  
Chickpea flatbread

Roasted potatoes  
Julienned carrots

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings



## FRIDAY October 25

### PRIMI DEL GIORNO:

Pasta ai peperoni  
Insalata di riso  
Vellutata di verdura

### ALTERNATIVE:

*Pasta al Pomodoro*  
*Pasta in Bianco*  
*Riso all'olio*  
*Riso al pomodoro*  
*Pasta integrale*

### SECONDO + CONTORNO DEL GIORNO

Pesce dorato  
Frittata di zucchine

Ceci agli aromi  
Fagiolini all'olio

\*ogni giorno sarà disponibile una INSALATONA diversa a rotazione del quale verrà esposto l'elenco ingredienti

### ALTERNATIVE DI SECONDO + CONTORNO

*Petto di pollo grigliato*  
*Affettato*  
*Formaggio*  
*Tonno / Filetto Sgombro*  
*Legumi*  
*Ceci agli aromi*  
*Fagiolini all'olio*

\*Tutti i giorni saranno presenti a rotazione le seguenti alternative di contorno

Le verdure disponibili e rotazione sono: Purè di patate o Patate all'olio, Carote all'olio, Fagiolini all'olio, Zucchine all'olio, Insalata mista, Pomodori

### DESSERT

frutta fresca  
succo di frutta in brik  
Yogurt probiotico da bere  
Yogurt misti  
Budini misti

### FIRST COURSE OF THE DAY:

Pasta with peppers  
Insalata di riso (Cold rice salad served with with pickled veggio)  
Creamy vegetable soup

### ALTERNATIVE:

*Pasta with tomato sauce*  
*Pasta with olive oil*  
*Rice with olive oil*  
*Rice with tomato sauce*  
*Whole wheat pasta*

### MAIN COURSE + SIDE OF THE DAY

Baked fish  
Zucchini omelet

Chickpeas with herbs  
Beans with oil

\*everyday there will be a different SALAD which ingredients will be listed at the cafeteria.

### MAIN COURSE ALTERNATIVE + SIDE

*Grilled chicken*  
*Charcuterie*  
*Cheese*  
*Tuna/mackerel*  
*Legumes*  
*Chickpeas*  
*Green beans*

\*Everyday (on rotation) the following alternative sides will be available: mashed potato or boiled potatoes with olive oil, boiled carrots, green beans, zucchini, mixed salad, tomato salad

### DESSERT

Fresh Fruits  
Fruit juice  
Probiotic Yoghurt  
Yoghurt  
Puddings

