



Pais e cuidadores,

As Habilidades de Aprendizagem e para a Vida (SLL, sigla em inglês) cultiva habilidades e promove atitudes que apoiam o êxito no ensino superior, na carreira profissional e na vida. Além disso, SLL reforça o ensino e a aprendizagem do conteúdo acadêmico, desenvolve a confiança e ajuda no bem-estar geral.

A Estrutura de SLL no Distrito Escolar do Condado de Palm Beach tem base no Ensino de Saúde obrigatório, conforme descrito nos Estatutos da Flórida 1003.42(2)(o)(4) e inclui obter e aplicar, de forma eficaz, o conhecimento, atitudes e habilidades de autoconsciência e autocontrole, tomada de decisão responsável, resiliência, habilidades de relacionamento (incluindo a resolução de conflitos) e conscientização social (incluindo o entendimento e respeito a outros pontos de vista e origens). Além disso, os Temas de SLL ajudam os alunos a trabalharem para alcançar os resultados dos Critérios da Flórida para o Ensino da Resiliência.

Durante os próximos dois meses, estaremos implementando nossa terceira Unidade de SLL: “Cuidando Uns dos Outros”. Veja abaixo um quadro com os temas de SLL desta unidade e algumas maneiras possíveis de reforçar em casa essas habilidades para a vida, se assim desejar.

Unidade 3: Cuidando Uns dos Outros		
Data	Tema e Competência de SLL	Possíveis Perguntas a Serem Discutidas e/ou Atividades para a Família
De 27 de novembro a 1º de dezembro	Considerando as Perspectivas dos Outros (Conscientização Social)	-Como considerar as perspectivas dos outros (pensamentos, sentimentos) pode ajudá-lo a ser um amigo melhor? -Como você acha que uma pessoa se sente se... (alguém não está compartilhando ou alternando a vez, seu amigo está triste por algo que acabou de acontecer, seu amigo está risonho e sorridente)? -Leia em voz alta: Leia um livro e converse com o seu filho(a) sobre como o personagem está se sentindo e se alguma vez ele já se sentiu dessa maneira. Compartilhe quando você também se sentiu assim.
De 4 a 8 de dezembro	Demonstrando Empatia e Compaixão (Conscientização Social)	-Como você pode demonstrar compaixão e gentileza para com os outros? -O que significa demonstrar empatia (bondade ou compaixão)? -Vamos conversar sobre isso: Assista a um filme ou programa de tv com seu filho. Converse sobre como os personagens demonstraram compaixão e empatia para com os outros.
De 11 a 15 de dezembro	Reconhecendo e Valorizando as Contribuições de Outros (Conscientização Social)	-Quem são algumas pessoas em sua vida que você estima? Por que você as estima? -Cartões de apreciação: Peça ao seu filho para escrever um cartão de agradecimento para o professor, membro da família, adulto ou amigo favorito dele, dizendo por que ele estima essa pessoa.
De 18 a 22 de	Semana de Revisão	-O que você gosta de fazer com a sua família?

<p>dezembro e De 9 a 12 de janeiro</p>		<p>-Se você pudesse ir a algum lugar do mundo, para onde você iria e por quê? -Qual é a sua piada favorita?</p> <p>Dia da Família: Saia e passe um tempo juntos, fazendo algumas de suas atividades favoritas. Faça um piquenique no parque ou na praia. Coma em um de seus lugares favoritos ou prepare a refeição preferida da família.</p> <p>Noite de jogo: Pegue o seu jogo de tabuleiro ou jogo de cartas favorito e tenha uma noite de jogo em família. Você pode até mesmo criar seus próprios jogos.</p>
<p>De 16 a 19 de janeiro</p>	<p>Oferecendo Ajuda (Habilidades de Relacionamento)</p>	<p>-Como você se sente quando é capaz de ajudar alguém? -Como você pode ajudar alguém (ex.: família, amigo, irmão) esta semana? -Por que você acha que é importante ajudar seus colegas/amigos, professores e membros da família?</p> <p>-Oferecendo ajuda: Pense em três coisas que você pode fazer para ajudar alguém em sua casa hoje. Incentive seu filho a ajudar com essas tarefas.</p> <p>-Doações: Junte algumas roupas, livros e/ou brinquedos que você não precisa mais e doe-os a uma instituição de caridade local.</p>
<p>De 22 a 26 de janeiro</p>	<p>Ajudar os Outros a Sentirem-se Valorizados e Incluídos (Habilidades de Relacionamento)</p>	<p>-Quando foi que você se sentiu valorizado? Como você se sentiu? -O que é que você pode fazer para ajudar a incluir os outros?</p> <p>-Cartão de afirmação: Crie cartões de afirmação para amigos e/ou familiares para incentivá-los e desenvolver a autoconfiança. Por exemplo, "Você é inteligente", "Você é um bom amigo", "Você é bom em resolver problemas", "Você é importante" etc.</p> <p>-Você é importante: Faça uma lista das coisas que vocês podem fazer juntos em família para que todos se sintam valorizados e incluídos.</p>