


OCTOBER 2024 HIGH SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
K-12 Recess October 1-4				
For menu nutrition information, visit https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469				
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 7	Cheese French Bread* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac Hummus Snack Pac* 8	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 9	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Chicken Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap Hummus Snack Pac* 10	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Sandwich Pac* 11
Pepperoni Pizza Nachos w/ Turkey Taco Meat & Cheese Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 14	K-12 Early Release		Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 16	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Spicy Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap Hummus Snack Pac* 17
Pepperoni Pizza Bean & Cheese Burrito w/ Tortilla Chips* Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 21	Cheese French Bread* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac Hummus Snack Pac* 22	Pepperoni Pizza Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 23	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Mini Chicken Corndogs Cheeseburger Spicy Chicken Wrap Hummus Snack Pac* 24	Cheese Pizza* Spicy Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Rib-BQ Sandwich PB&J Sandwich Pac* 25
Pepperoni Pizza Nachos w/ Turkey Taco Meat & Cheese Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 28	Cheese French Bread* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll* Chicken Filet Sandwich Sub Sandwich Pac Hummus Snack Pac* 29	Pepperoni Pizza Sriracha Asian Chicken & Rice Bowl Spicy Chicken Sandwich PB&J Sandwich Pac* 30	Cheesy Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Spicy Beef & Cheese Taco Stick w/ Tortilla Chips Cheeseburger Spicy Chicken Wrap Hummus Snack Pac* 31	

Meal Prices

Breakfast.....\$1.50
 Lunch.....\$3.00
 Extra Juice...\$.25
 Extra Milk...\$.50

Adult Breakfast.....\$2.00
 Adult Lunch.....\$4.25
 w/milk.....\$4.75

Lunch Includes:
An entrée, fruit & vegetable bar, and milk.

1% White Milk, FF White, & Fat Free Chocolate Milk offered daily.

Ala Carte**

PB&J
 Baked Chips
 Gatorade
 Bottled Water
 Chocolate Chip Cookies
 Ice Cream

**Individual schools may vary.

National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals

Applications are available at all school cafeterias and at www.EZmealapp.com. Contact the PV Schools Nutrition & Wellness Department at 602.449.2274 for further assistance.

*Vegetarian Entree

Start Your Day the Right Way with School Breakfast!

Breakfast includes low-fat or fat-free milk, juice, fruit, and an entrée.

Entrees include:

- French Toast
- Pancakes
- Waffles
- Assorted Cereals
- Assorted Breakfast Pastries



Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

You can add money to your child's account online at www.EZSchoolPay.com. You can also monitor your child's account for free.



Negative Balance Policy

Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.

This institution is an equal opportunity provider.

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language? Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?
 ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبة بلغتك؟
 الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va~sam jeziku? Molimo vas da obavjestite ~skolu va~seg djeteta ~sto vam je potrebno i oni `ce vam aran`zirati prevodioca ili prevod.

Menú para las escuelas secundarias, Octubre 2024

Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.50
Almuerzo.....\$3.00
Jugo extra.....\$.25
Leche extra...\$.50

Desayuno para Adulto.\$2.00
Almuerzo para Adulto..\$4.25
con leche.....\$4.75

El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffet de frutas y verduras y leche.

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

Varios**

Papas (chips) al horno
PB&J
Gatorade
Botella de agua
Galletas con chispas de chocolate


**Las escuelas individuales pueden variar.

Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos

Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en www.EZmealapp.com.

Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

*Indica platillo vegetariano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
K-12 Receso Octubre 1-4				
Visite https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469 para obtener más información.				
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 7	Pan Francés de queso* Macarrón con queso* Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette Paquete con <i>hummus</i> * 8	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 9	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Mini banderillas de pollo Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado Paquete con <i>hummus</i> * 10	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 11
Pizza con <i>pepperoni</i> Nachos con carne molida de pavo con queso Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 14	K-12 Salida Temprana		Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 16	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Rollo de carne molida sazónada y queso con totopos Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado Paquete con <i>hummus</i> * 17
Pizza con <i>pepperoni</i> Burrito con papitas fritas* Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 21	Pan Francés de queso* Macarrón con queso* Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette Paquete con <i>hummus</i> * 22	Pizza con <i>pepperoni</i> Pollo y arroz estilo oriental Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 23	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Mini banderillas de pollo Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado Paquete con <i>hummus</i> * 24	Pizza con queso* Plato de trocitos de pollo empanizado y puré de papas Emparedado de carne de costilla BBQ Paquete de emparedado de PB&J* 25
Pizza con <i>pepperoni</i> Nachos con carne molida de pavo con queso Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 28	Pan Francés de queso* Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo Emparedado de pollo Paquete de emparedado en pan baguette Paquete con <i>hummus</i> * 29	Pizza con <i>pepperoni</i> Plato de pollo estilo oriental con Sriracha Emparedado de pollo picante Paquete de emparedado de PB&J* 30	Pan de Queso (<i>Cheesy Pull-Apart</i>) con salsa marinara* Rollo de carne molida sazónada y queso con totopos Hamburguesa con queso Wrap de pollo condimentado Paquete con <i>hummus</i> * 31	

Comience bien el día con el desayuno escolar

Todas las escuelas en PVUSD ofrecen desayuno que incluye leche bajo en grasa o sin grasa, jugo, fruta, y una entrada.

Panqueques (*Hot cakes*)
Pan tostado al estilo francés
Waffles
Surtido de Cereales
Variedad de pastelitos de desayuno



Visiten la página www.EZSchoolPay.com para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisor lo que compra.



Balances negativos

Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language? Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija? ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمته تحريري له.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavjestite "skolu va'seg djeteta" sto vam je potrebn i oni 'ce vam aran "zirati prevodioca ili prevod.

Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.