


# OCTOBER 2024 MIDDLE SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
For menu nutrition information, visit <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a>	<b>K-12 Recess October 1-4</b>			
Apple Frudel* Stuffed Crust Cheesy Bites w/ Marinara Sauce* Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 7	Pancake & Sausage on a Stick Cheeseburger Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 8	Assorted Cereal* Nachos w/ Turkey Taco Meat & Cheese Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 9	Chocolate Chip Muffin Top* Breaded Chicken Drumstick w/ Wheat Roll Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 10	Honey Breakfast Bun* Chicken Nuggets w/ Wheat Roll Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 11
Waffle* Chicken Filet Sandwich Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 14	Strawberry Mini Bagels* <b>K-12 Early Release</b>	Assorted Cereal* Asian Chicken & Rice Bowl Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 16	Cinnamon Bun* Galaxy Cheese Pizza* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 17	Honey Breakfast Bar* Pasta & Italian Meat Sauce w/ Wheat Roll Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 18
Mini Cinnis* Waffle & Chicken Strips Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 21	Pancake Bites* All-Beef Hot Dog Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 22	Assorted Cereal* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 23	Blueberry Muffin Top* Cheesy Bread Pull-Apart w/ Marinara Sauce* Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 24	Glazed Breakfast Bites* Spicy Chicken Sandwich Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 25
Mini French Toast* Mini Chicken Corndogs Yogurt & Muffin Pac* Hummus Snack Pac* 28	Cinnamon Toast Crunch Bar* Pepperoni Bosco Stick Deli Sandwich Pac PB&J Sandwich Pac* 29	Assorted Cereal* <b>K-8 Early Release</b>	Banana Bread* <b>K-8 Early Release</b>	

**Meal Prices**  
Breakfast.....\$1.25  
Lunch.....\$2.75  
Extra Juice \$.25  
Extra Milk \$.50  
  
Adult Breakfast.....\$1.75  
Adult Lunch.....\$4.00  
w/milk.....\$4.50

**Breakfast Includes:**  
An entrée, fruit, 100% fruit juice, and milk.

**Lunch Includes:**  
An entrée, fruit & vegetable bar, and milk.  
1% White Milk, FF White, & Fat Free Chocolate Milk offered daily.

**National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals**  
Applications are available at all school cafeterias and at [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).  
Contact the PV Schools Nutrition & Wellness Department at 602.449.2274 for further assistance.

\*Vegetarian Entree

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.  
**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريري له.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na vašsam jeziku? Molimo vas da obavjestite školu vašeg djeteta što vam je potrebno i oni će vam aranžirati prevodioca ili prevod.

You can add money to your child's account online at [www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com). You can also monitor your child's account for free.



The Nutrition & Wellness department is looking for help at various locations. Call 602.449.2274 for more information.

**PB&J not served at peanut-free schools. Sunbutter Sandwiches are served instead.**


**Negative Balance Policy**

Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to household by letter, email and or phone.

Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

**This institution is an equal opportunity provider.**

# Menú para las escuelas intermedias, Octubre 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Visite <a href="https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469">https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469</a> para obtener más información.</p>	<b>K-12 Receso Octubre 1-4</b>			
<p>Tarta de manzana*</p> <p>Cuadritos de masa rellenos de queso con salsa marinara*</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">7</p>	<p>Banderilla de hotcakes con salchicha</p> <p>Hamburguesa con queso</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">8</p>	<p>Surtido de cereales*</p> <p>Nachos con carne molida de pavo con queso</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">9</p>	<p>Bizcocho con chispas de chocolate*</p> <p>Pierna de pollo empanizada con bollo de trigo</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>Desayuno de pan dulce con miel de abeja*</p> <p>Nuggets de pollo y pan de trigo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">11</p>
<p>Waffles*</p> <p>Emparedado de pollo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">14</p>	<p>Mini bagels de fresa*</p> <p style="text-align: center;"><b>K-12 Salida Temprana</b></p> <p style="text-align: right;">15</p>	<p>Surtido de cereales*</p> <p>Pollo y arroz estilo oriental</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">16</p>	<p>Pan dulce con canela*</p> <p>Pizza con queso Galaxy*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>Panecillo de miel*</p> <p>Pasta con salsa italiana de carne y pan de trigo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">18</p>
<p>Rollitos de canela*</p> <p>Tiritas de pollo empanizado con waffles</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">21</p>	<p>Cuadritos de hotcakes*</p> <p>Hot Dog (salchicha caliente)</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">22</p>	<p>Surtido de cereales*</p> <p>Pollo con papas en plato hondo con pan de trigo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">23</p>	<p>Bizcocho con arándanos*</p> <p>Pan de queso (Cheesy Pull-Apart) con salsa marinara*</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>Desayuno de trozos de pan glaseado*</p> <p>Emparedado de pollo picante</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">25</p>
<p>Pan tostado al estilo francés*</p> <p>Mini banderillas de pollo</p> <p>Paquete de yogurt y mantecada (muffin)*</p> <p>Paquete con hummus*</p> <p style="text-align: right;">28</p>	<p>Barra de suave relleno con sabor a canela*</p> <p>Bocadillo de Pepperoni marca Bosco</p> <p>Paquete de emparedado</p> <p>Paquete de emparedado de PB&amp;J*</p> <p style="text-align: right;">29</p>	<p>Surtido de cereales*</p> <p style="text-align: center;"><b>K-8 Salida Temprana</b></p> <p style="text-align: right;">30</p>	<p>Pan de plátano*</p> <p style="text-align: center;"><b>K-8 Salida Temprana</b></p> <p style="text-align: right;">31</p>	

### Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.25  
Almuerzo.....\$2.75  
Jugo extra \$.25  
Leche extra \$.50

Desayuno para Adulto.\$1.75  
Almuerzo para Adulto..\$4.00  
con leche.....\$4.50

**El desayuno incluye un platillo fuerte, fruta, jugo de pura fruta, y leche.**

**El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffette de frutas y verduras y leche.**

Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

**Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos**  
Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en [www.EZmealapp.com](http://www.EZmealapp.com).

Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

\*Indica platillo vegetariano

**Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?** Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

**¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?** ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

**Poruka iz biltena:** Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na vašam jeziku? Molimo vas da obavjestite školu vašeg djeteta što vam je potrebno i oni će vam aranžirati prevodioca ili prevod.

Visiten la página [www.EZSchoolPay.com](http://www.EZSchoolPay.com) para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.



El Departamento de Nutrición y Bienestar solicita personal de apoyo para diversos planteles escolares. Para mayor información llame al 602-449-2274.

En nuestras escuelas libres de maní (cacahuete) no servimos sándwiches de crema de maní con mermelada, en su lugar los servimos de mantequilla de girasol.

### Balances negativos

Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos (adeudo).

Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

**Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.**