

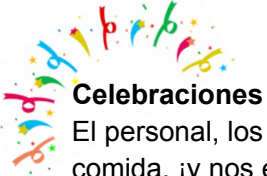
Estimado personal, estudiantes y familias:



El Comité Asesor de Bienestar del Distrito quiere aprovechar esta oportunidad para recordar a nuestra comunidad escolar nuestras pautas actuales de bienestar en relación con la comida en las escuelas para celebraciones, eventos para recaudar fondos, así como cualquier otro tipo de acontecimiento.

### Aperitivos/Snacks

Los aperitivos/snacks sanos y nutritivos mantienen la mente y el cuerpo de los estudiantes alimentados para aprender y crecer. Los aperitivos/snacks servidos por las escuelas seguirán los estándares nutricionales nacionales con énfasis en servir frutas y verduras como aperitivos/snacks principales y agua como bebida principal. Puede encontrar una lista de ideas de aperitivos sanos para las familias [aquí](#).

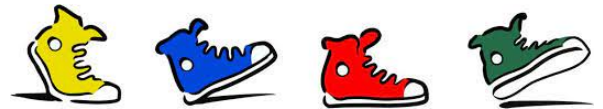


### Celebraciones

El personal, los estudiantes y las familias han ideado muchas alternativas creativas para las celebraciones con comida, ¡y nos encantaría que eso continúe! [Las celebraciones sin alimentos](#) son más seguras para nuestros estudiantes con alergias alimenticias y es más probable que contribuyan al bienestar general de los estudiantes. **Si se envía comida para celebraciones, debe estar envasado con una etiqueta completa de ingredientes nutricionales de un proveedor de alimentos de confianza. No se permitirá compartir alimentos preparados en casa con otros estudiantes durante el día escolar.**

### Premios

Si las escuelas ofrecen premios en forma de alimentos o bebidas por el rendimiento académico o comportamiento positivo, deben seguir las [pautas de "Smart Snacks in Schools"](#). Se recomienda encarecidamente a las escuelas que utilicen [otras opciones](#), además de los alimentos como premio.



### Actividades para la recaudación de fondos

Para apoyar las metas de salud y nutrición escolar de nuestro distrito, no se venderán alimentos a los estudiantes durante el día escolar para recaudar fondos. Esto no se aplica a las actividades fuera del horario escolar durante el horario no escolar. Las escuelas fomentarán actividades de recaudación de fondos que promuevan la actividad física y otras alternativas no alimentarias. Aquí hay una [lista de ideas para alternativas a alimentos para las actividades de recaudación de fondos](#) para grupos escolares y de la PTO (Organización de Padres y Maestros).

### Alimentos/bebidas que se venden en máquinas expendedoras, tiendas escolares y puestos de comida/cafeeterías

Se fomentará que los alimentos y bebidas ofrecidos o vendidos en eventos patrocinados por la escuela fuera del horario escolar (incluidos, entre otros, eventos deportivos, bailes, actuaciones, presentaciones) cumplan con los estándares nutricionales para alimentos y bebidas. Durante el día escolar, solo se permitirán alimentos que se alineen con los estándares de nutrición de comidas escolares, y no se pueden compartir con otros estudiantes alimentos preparados en el hogar de nadie.

¡Gracias por colaborar con nosotros para promover opciones saludables y actividad física para nuestros estudiantes!

