

Prezados Funcionários, Alunos e Famílias -



O District Wellness Advisory Committee (Comitê Consultivo Distrital de Bem-Estar) quer aproveitar esta oportunidade para lembrar nossa comunidade escolar sobre nossas diretrizes atuais em matéria de bem-estar, pois elas se relacionam com a alimentação nas escolas para celebrações, arrecadação de fundos e outros eventos.

### Lanches da tarde

Lanches saudáveis e nutritivos mantêm a mente e o corpo dos estudantes alimentados para aprender e crescer. Os lanches servidos pelas escolas seguirão os padrões nutricionais nacionais, com ênfase em servir frutas e vegetais como lanches primários e água como bebida primária. Uma lista de idéias de lanches saudáveis para as famílias pode ser encontrada [aqui](#).

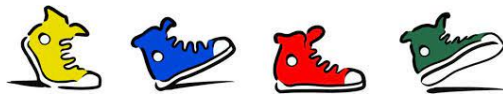
### Comemorações

Funcionários, estudantes e famílias têm encontrado tantas alternativas criativas às celebrações gastronômicas, e nós adoraríamos ver isso continuar! [As celebrações não-alimentares](#) são mais seguras para nossos alunos com alergias alimentares e são mais propensas a contribuir para o bem-estar geral dos alunos. **Se os alimentos forem enviados para comemorações, devem ser pré-embalados com um rótulo de ingredientes nutricionais completo de um fornecedor de alimentos respeitável. Nenhum alimento preparado em casa será permitido ser compartilhado com outros alunos durante o dia escolar.**

### Recompensas

Se as escolas fornecem recompensas de alimentos ou bebidas pelo desempenho acadêmico ou comportamento positivo, elas devem seguir as [diretrizes do USDA's Smart Snacks in Schools](#) (Lanches Inteligentes nas Escolas do USDA). As escolas são altamente encorajadas a usar [outras opções](#) além de alimentos para recompensas.

### Atividades de arrecadação de fundos



Para apoiar os objetivos de saúde e nutrição escolar de nosso distrito, não haverá arrecadação de fundos para alimentos vendidos aos alunos durante o dia escolar. Isto não se aplica às atividades fora do horário escolar durante o horário não escolar. As escolas incentivarão atividades de arrecadação de fundos que promovam a atividade física e outras alternativas não-alimentares. Aqui está uma [lista de idéias para alternativas às atividades de arrecadação de fundos de alimentos](#) para grupos escolares e do PTO.

### Alimentos/bebidas vendidos em máquinas de venda automática, lojas escolares e quiosques

Alimentos e bebidas oferecidos ou vendidos em eventos patrocinados pela escola durante o horário não escolar (incluindo, mas não limitado a eventos atléticos, danças, espetáculos, apresentações) serão encorajados a atender aos padrões nutricionais para alimentos e bebidas. Durante o dia escolar, somente alimentos alinhados com os padrões nutricionais da refeição escolar serão permitidos, e nenhum alimento preparado em casa de alguém poderá ser compartilhado com outros alunos.

Obrigado por colaborar conosco para promover escolhas saudáveis e atividade física para nossos alunos!

