

Estimadas familias,

Queremos que su hijo(a) tenga el mayor éxito posible en la escuela. El éxito en la escuela no se refiere solamente a la lectura y las matemáticas. También incluye el saber cómo aprender y cómo llevarse bien con otros. Hemos estado usando el programa Second Step en la aula de su hijo(a) para enseñar estos conocimientos esenciales.

El programa Second Step enseña técnicas en la cuatro áreas siguientes:

- **Habilidades Para el Aprendizaje:** Los estudiantes ganan habilidades que les ayudan a aprender por sí mismos, incluyendo cómo enfocar su atención, escuchar con cuidado y estar seguros de sí mismos cuando piden ayuda con la tarea escolar.
- **Empatía:** Los estudiantes aprenden a identificar los sentimientos propios y los de los demás. Los estudiantes también aprenden cómo tomar la perspectiva de los demás y mostrar compasión.
- **Manejo de Emociones:** Los estudiantes aprenden técnicas específicas de relajación para calmarse cuando sienten emociones fuertes, como ansiedad o ira.
- **Cómo Resolver Problemas:** Los estudiantes aprenden el proceso para encontrar soluciones con otros de una forma positiva.

Su hijo(a) va a aprender mucho este año y ¡él o ella va a necesitar su ayuda! A lo largo del año su hijo(a) llevará a casa "Home Links" lo cual se encuentra en varias de las lecciones de Second Step. Home Links son actividades sencillas y divertidas para que usted y el niño(a) las completen juntos. Son una buena forma de entender lo que su hijo(a) está aprendiendo y para que su hijo(a) le enseñe lo que sabe. Si tiene alguna pregunta sobre el programa Second Step, por favor no dude en ponerse en contacto conmigo para obtener más información.

Gracias por apoyar las técnicas de aprendizaje de su hijo que llevan a tener éxito en la escuela y la vida. Asegúrese de darse de alta en www.secondstep.org con la clave de activación SSP4 FAMI LY74 para ver videos sobre el programa Second Step y obtener información sobre lo que está aprendiendo su hijo(a).

Atentamente

Dylan Bissonnette
Mentor de Desarrollo Académico Socioemocional

Escuela de Primaria Barnstable United