

Desayuno Grades K-12



Augusto / Septiembre
2024

Programas de nutrición escolar Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio. Al menos el 80 % de los granos que se ofrecen por semana son ricos	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Gracias al Programa de Elegibilidad Comunitaria, todas nuestras comidas completas y nutritivas se sirven SIN CARGO a todos los estudiantes, ¡sin necesidad de presentar una solicitud!
	26-Aug	27-Aug	28-Aug	29-Aug	30-Aug	
Desayuno escolar Consta de un plato principal, fruta fría, jugo y leche. Se anima a los alumnos a seleccionar todos estos elementos, pero deben elegir al menos tres, uno de los cuales debe ser fruta o jugo de fruta.	iPrimer día de Clases! Pan de guineo Frutas refrigerada Leche baja en grasa	Yogur de fresa Galletas Graham Bear de vainilla Fruta refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida temprana Empanada de huevo con salchicha de Panecillo para la cena WG Hot! 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Cereales de cacao Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Bagel de trigo y miel Queso crema Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Se ofrecen comidas de segunda elección todos los días
	2-Sep	3-Sep	4-Sep	5-Sep	6-Sep	
Política de bienestar de Waterbury Puede consultarse en: https://rb.gy/70hgug	Día Laboral No hay Escuela	Cereal Chex con arándanos Frutas refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida temprana Mini panqueques de confeti Syrup Hot! 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Muffin de chispas de chocolate Frutas refrigeradas Leche baja en grasa	Yogur de vainilla y cereza Galletas Graham Bear de chocolate Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos de Waterbury (203)-346-2376
	9-Sep	10-Sep	11-Sep	12-Sep	13-Sep	
Los menús de desayuno y almuerzo están publicados en Parent Square.	Waffles de Froot Loops Frutas refrigeradas Leche baja en grasa	Cereal crujiente con tostadas de canela Frutas refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida temprana Bocaditos de salchicha de pollo con sabor a Galletas Graham WG 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Yogur de melocotón Galletas Graham Bear de vainilla Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Muffin de arándanos Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa	WPS participa en el Programa de Frutas y Verduras Frescas, donde los estudiantes reciben frutas y verduras frescas gratis como refrigerio durante el día escolar.
	16-Sep	17-Sep	18-Sep	19-Sep	20-Sep	
Additional Resources MyPlate End Hunger CT SNAP 	Panqueques de canela y arce Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Copos helados Frutas refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida temprana Waffle de arándanos silvestres Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Yogur de frambuesa Galletas Graham WG 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Muffin de guineo Frutas refrigeradas Leche baja en grasa	LECHE Blanca baja en grasa Chocolate sin grasa Fresa sin grasa Blanca sin grasa y sin lactosa
	23-Sep	24-Sep	25-Sep	26-Sep	27-Sep	
	Mini waffles de arce Syrup Frutas refrigerada Leche baja en grasa	Cheerios de manzana y canela Frutas refrigerada Leche baja en grasa	CN Salida temprana Palitos de tostada francesa Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa	Yogur de arándanos & granola Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa	Pan de buñuelo de manzana Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa	SELECCIÓN DE FRUTAS FRÍAS Variedad de compota de manzana fresca o enlatada 100% JUGO DE FRUTA Manzana Naranja Uva Nche de frutas
						El servicio de alimentación de las escuelas de la ciudad de Waterbury no utiliza carne de cerdo Nuestro programa de nutrición infantil no sirve ni vende carne de cerdo.
						<i>Esta institución es un proveedor de igualdad de</i> El menú está sujeto a cambios el 19/08/24