

Desayuno Pre-K



Agosto / Septiembre 2024

| Programas de nutrición escolar Nuestras comidas cumplen con estrictos estándares federales de nutrición, incluidos límites de calorías, azúcar, grasas saturadas y sodio. Al menos el 80 % de los granos que se ofrecen por semana son ricos | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Gracias al Programa de Elegibilidad Comunitaria, todas nuestras comidas completas y nutritivas se sirven SIN CARGO a todos los estudiantes, ¡sin necesidad de presentar una solicitud! |
|---|--|---|---|---|--|---|
| | 26-Aug | 27-Aug | 28-Aug | 29-Aug | 30-Aug | |
| Desayuno escolar Consta de un plato principal, fruta fría, jugo y leche. Se anima a los alumnos a seleccionar todos estos elementos, pero deben elegir al menos tres, uno de los cuales debe ser fruta o jugo de fruta. | iPrimer día de Clases! Pan de guineo  Frutas refrigerada Leche baja en grasa  | Yogur de fresa Galletas Graham Bear de vainilla Fruta refrigerada Leche baja en grasa | CN Salida temprana Empanada de huevo con salchicha de  Panecillo para la cena WG 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Chex de arroz Fruta refrigerada Leche baja en grasa | Bagel de trigo y miel Queso crema Fruta refrigerada Leche baja en grasa | Se ofrecen comidas de segunda elección todos los días |
| | 2-Sep | 3-Sep | 4-Sep | 5-Sep | 6-Sep | |
| Política de bienestar de Waterbury Puede consultarse en: https://rb.gy/70hgug | Día Laboral No hay Escuela | Cheerios Frutas refrigerada Leche baja en grasa | CN Salida temprana Mini panqueques de confeti  Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Muffin de chispas de chocolate Frutas refrigeradas Leche baja en grasa | Yogur de vainilla y cereza Galletas Graham Bear de chocolate Fruta refrigerada Leche baja en grasa | Comuníquese con el Departamento de Servicios de Alimentos de Waterbury (203)-346-2376 |
| | 9-Sep | 10-Sep | 11-Sep | 12-Sep | 13-Sep | |
| Los menús de desayuno y almuerzo están publicados en Parent Square. | Waffles de Froot Loops  Frutas refrigeradas Leche baja en grasa  | Chex de arroz Frutas refrigerada Leche baja en grasa | CN Salida temprana Desayuno sorpresa Galletas Graham WG 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Yogur de melocotón Galletas Graham Bear de vainilla Fruta refrigerada Leche baja en grasa | Muffin de arándanos Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa | WPS participa en el Programa de Frutas y Verduras Frescas, donde los estudiantes reciben frutas y verduras frescas gratis como refrigerio durante el día escolar. |
| | 16-Sep | 17-Sep | 18-Sep | 19-Sep | 20-Sep | |
| Additional Resources MyPlate  | Panqueques de canela y arce  Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Cheerios Frutas refrigerada Leche baja en grasa | CN Salida temprana Waffle de arándanos silvestres Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Yogur de frambuesa Galletas Graham WG 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Muffin de guineo Frutas refrigeradas Leche baja en grasa | LECHE Blanca baja en grasa Chocolate sin grasa Fresa sin grasa Blanca sin grasa y sin lactosa |
| | 23-Sep | 24-Sep | 25-Sep | 26-Sep | 27-Sep | |
| End Hunger CT  SNAP  | Mini waffles de arce  Syrup Frutas refrigerada Leche baja en grasa | Chex de arroz Frutas refrigerada Leche baja en grasa | CN Salida temprana Palitos de tostada francesa  Syrup 100% jugo de fruta Leche baja en grasa | Yogur de arándanos Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa | Desayuno sorpresa Galletas Graham de fresas Fruta refrigerada Leche baja en grasa | SELECCIÓN DE FRUTAS FRÍAS Variedad de compota de manzana fresca o enlatada 100% JUGO DE FRUTA Manzana Naranja Uva Nche de frutas El servicio de alimentación de las escuelas de la ciudad de Waterbury no utiliza carne de cerdo Nuestro programa de nutrición infantil no sirve ni vende carne de cerdo. |
| | | | | | | |

Esta institución es un proveedor de igualdad de
El menú está sujeto a cambios el 19/08/24