

Cómo mantener a su hijo a salvo del sarampión y qué esperar si una persona con sarampión acude a la escuela

Como usted tal vez ya sepa, hay un brote de sarampión en Oregon con 26 casos confirmados reportados en los condados de Marion, Clackamas, y Multnomah hasta la fecha 9 de agosto de 2024.

A continuación, se encuentran algunos puntos importantes que debe tener en cuenta:

- Ahora es un buen momento para que todas las familias **revisen sus registros de vacunas o cartillas de vacunación y se aseguren de que sus vacunas están al corriente.**
- **El sarampión es una enfermedad muy contagiosa y grave.** Si se confirma un caso en una escuela, los trabajadores locales de salud pública revisarán todos los registros de vacunación del personal y de los alumnos para determinar el riesgo de propagación.
- **Mantener a los niños en la escuela es una prioridad. En caso de exposición a una enfermedad contagiosa como el sarampión:**
 - El personal de la Local Public Health Authority (LPHA) determinará si la persona expuesta es susceptible de contraer sarampión.
 - Si se determina que son susceptibles, **trabajaré con el personal de la LPHA** para determinar si la persona necesita ser suspendida temporalmente de la escuela durante 21 días o más para evitar una mayor propagación y para garantizar su propia seguridad ([OAR 333-019-0010](#)).
 - Este periodo de suspensión se ajusta a **las normas de salud estatales y nacionales** y se aplica pensando en **el bienestar de todos los alumnos, el personal y la comunidad escolar.**
 - El periodo de suspensión puede extenderse si hay más casos de sarampión (y, por lo tanto, más personas expuestas a sarampión).
- Los estudiantes y el personal suspendidos de la escuela después de la exposición al sarampión deben permanecer en casa para evitar exponer a otros en la comunidad.

Hay más información sobre el sarampión y la inmunidad contra el sarampión en la parte de atrás de esta carta.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con nuestra enfermera de distrito, Brenda VanDomelen. Si tiene preguntas o inquietudes sobre la salud de su hijo, comuníquese con su médico. Si le preocupa tener que pagar para ver a su médico, el Plan de Salud de Oregon (OHP, por sus siglas en inglés) puede ayudarle. El OHP está **disponible a todos los niños y adolescentes** menores de 19 años, **sin importar su estatus migratorio**, que cumplan los requisitos de ingresos y otros criterios. [Aquí](#) encontrará ayuda para inscribirse.

Gracias por su colaboración para mantener la salud de nuestra comunidad escolar.

Información sobre el sarampión:

- El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus que puede propagarse por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda. También puede propagarse por contacto directo con las secreciones nasales y la saliva de un enfermo de sarampión.
- Los síntomas del sarampión comienzan con fiebre, tos, secreción nasal y ojos rojos, seguidos de una erupción roja que suele empezar en la cabeza o la cara y se extiende al resto del cuerpo.
- El sarampión es contagioso cuatro días antes de que aparezca la erupción y hasta cuatro días después.
- Cuando una persona no inmune está expuesta al sarampión, los síntomas generalmente aparecen en una o dos semanas, pero pueden tardar hasta tres semanas.
- Las complicaciones del sarampión incluyen infección de oído, infección pulmonar y, en raros casos, inflamación del cerebro. Aproximadamente uno de cada 1,000 niños muere de sarampión.
- Cualquier persona que no sea inmune al sarampión y crea tener síntomas de sarampión debe **ponerse en contacto por teléfono con su proveedor de atención médica o de urgencias antes de acudir a la clínica** para evitar exponer a otras personas al virus.
- Se considera que una persona es inmune al sarampión si alguna de las siguientes situaciones es cierta:
 - Es un niño en edad preescolar con una vacuna contra el sarampión (MMR, por sus siglas en inglés)- sarampión, paperas, rubéola)
 - Es un niño en edad escolar o un estudiante universitario que ha recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión
 - Es un trabajador de la salud que ha recibido dos dosis de la vacuna contra el sarampión
 - Es un adulto que no trabaja en el sector médico y que ha recibido una dosis de la vacuna contra el sarampión
 - Nació antes de 1957
 - Ya ha tenido sarampión, diagnosticado por un profesional de la salud y confirmado con una prueba de laboratorio.
 - Le han hecho un análisis de sangre que demuestra que es inmune al sarampión

Si cree que puede tener sarampión, llame a su médico de cabecera o al departamento de salud pública local (www.healthoregon.org/lhddirectory). También puede llamar al 211 si tiene preguntas sobre el sarampión o las vacunas.

- Se puede encontrar información actualizada sobre el brote actual y las exposiciones del público en el sitio web de la OHA:

<https://www.oregon.gov/oha/ph/diseasesconditions/diseasesaz/pages/measles.aspx>