Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela



THE PARENT INSTITUTE®

Septiembre 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ❍ 1. Ayude a su hijo a establecer una meta relacionada con la escuela. Escríbala con los pasos que dará para alcanzarla. Colóquela en un lugar visible.
- ❍ 2. Enséñele a su hijo a anotar todas las actividades, eventos, fechas de exámenes y plazos de proyectos en un calendario familiar.
- ❍ 3. Hagan un juego de roles para representar cómo conocer a alguien. Ayude a su hijo a practicar la sonrisa y el contacto visual al saludar.
- ❍ 4. Explíquele a su hijo que el aprendizaje generalmente requiere esfuerzo, y que usted espera que él se esfuerce al máximo con el trabajo escolar.
- ❍ 5. Ayude a su hijo a decidir cómo organizar los cuadernos y las carpetas (en papel o en línea) para encontrar los apuntes, trabajos y exámenes.
- ❍ 6. Apaguen los dispositivos digitales al menos una hora antes de acostarse.
- ❍ 7. Dígale a su hijo que limpie la mochila escolar todos los fines de semana.
- ❍ 8. Infórmese sobre los eventos escolares para familias. Haga planes para asistir al menos a uno.
- ❍ 9. Pídale a su hijo que le muestre su canción favorita. Luego, muéstrele a él una canción que a usted le encantaba cuando tenía su edad.
- ❍ 10. Hágale preguntas a su hijo sobre el día escolar. "¿Cuál fue el tema de la clase de matemáticas hoy?" "¿Con quién te sentaste para el almuerzo?"
- ❍ 11. Dígale a su hijo que escriba un diario de "emociones". ¿Cuándo y por qué surgieron sentimientos fuertes? ¿Cómo los manejó? ¿Qué ocurrió?
- ❍ 12. Anime a su hijo a tener papel a mano cuando lea. Así podrá anotar palabras desconocidas y buscarlas más tarde.
- ❍ 13. Muéstrele a su hijo que usted valora la educación hablándole de algo que haya aprendido recientemente.
- ❍ 14. Pregúntele a su hijo su opinión sobre algo.
- ❍ 15. Dígale a su hijo que investigue la bandera del estado donde viven. ¿Qué representan sus elementos?
- ❍ 16. Reduzca las distracciones durante el tiempo de estudio. Dígale a su hijo que apague la TV, la música y cualquier dispositivo que no esté usando.
- ❍ 17. Asígnele una responsabilidad nueva a su hijo. Dígale lo orgulloso que está de que sea lo suficientemente maduro para asumirla.
- ❍ 18. La presión de los compañeros puede ser positiva. Fomente las actividades en grupo, como los deportes y el voluntariado.
- ❍ 19. Hable con su hijo del uso de las redes sociales. Revise la configuración de privacidad y hable sobre lo que es apropiado publicar y lo que no.
- ❍ 20. Pídale a su hijo que le cuente las similitudes y diferencias entre las clases de este año.
- ❍ 21. Pídales a los miembros familiares que se tomen fotos divertidas. Pídale a su hijo que escriba los pies de foto.
- ❍ 22. Deje que su hijo lo vea leer con regularidad tanto por placer como para informarse. Esto le enseña que la lectura es importante y divertida.
- ❍ 23. Hable con su hijo sobre los trabajos escolares asignados cada día.
- ❍ 24. Dígale a su hijo que le enseñe algo que podría aparecer en el próximo examen. Es una manera eficaz de fortalecer el aprendizaje.
- ❍ 25. Muéstrele a su hijo un mapa mundial. Dígale que busque los lugares que aparecen en las noticias.
- ❍ 26. Anime a su hijo a averiguar cuándo están disponibles los maestros para responder preguntas o dar ayuda extra.
- ❍ 27. Hagan de hoy el día del diccionario. Hable con su hijo sobre las palabras nuevas que deberían incluirse en el diccionario.
- ❍ 28. Juntos, hagan una línea del tiempo de la vida de su hijo.
- ❍ 29. Pídales a los miembros familiares que escojan un mal hábito para sustituir por otro. Practiquen el nuevo hábito varias semanas para que "se pegue".
- ❍ 30. Juegue a un juego de mesa con su hijo.

Copyright © 2024 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡aún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525