

Menú de desayuno y almuerzo sin alérgenos

Septiembre 2024

Desayuno estándar sin alérgenos: 2 cereales *Rice Chex* servidos con fruta o jugo y tipo de leche cuando sea apropiado.

3 de septiembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual, leche o leche de soya

4 de septiembre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

5 de septiembre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas, leche o leche de soya

6 de septiembre

Almuerzo: *Nuggets* de pollo al horno, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana, leche o leche de soya

9 de septiembre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

10 de septiembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

11 de septiembre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

12 de septiembre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

13 de septiembre

Almuerzo: *Tenders* de pollo y coliflor, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

16 de septiembre

Almuerzo: Nachos de carne con *Tostito Scoops* horneados, frijoles pintos, zanahorias pequeñas

17 de septiembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la naranja, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, compota de manzana individual

18 de septiembre

Almuerzo: Pasta de garbanzo, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

19 de septiembre

Almuerzo: Hamburguesa en pan sin gluten, habichuelas verdes, zanahorias pequeñas, uvas

20 de septiembre

Almuerzo: *Nuggets* de pollo al horno, verduras mixtas, ensalada mixta con vinagreta, rodajas de manzana

23 de septiembre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

24 de septiembre

Almuerzo: Tazón de pollo a la BBQ, habichuelas verdes, ensalada mixta con vinagreta, gajos de naranja, leche o leche de soya

25 de septiembre

Almuerzo: Tazón de frijoles negros y arroz con *Tostito Scoops* horneados, zanahorias pequeñas, maíz en grano, trozos de piña fresca, leche o leche de soya

26 de septiembre

Almuerzo: *Hot Dog* en pan sin gluten, verduras mixtas, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya

27 de septiembre

Almuerzo: *Tenders* de pollo y coliflor, habichuelas verdes, rodajas de manzana, leche o leche de soya

30 de septiembre

Almuerzo: *Frito Pie*, maíz en grano, zanahorias pequeñas, compota de manzana individual, leche o leche de soya