

## Menú de desayuno y almuerzo de disfagia

Septiembre 2024

3 de septiembre

Desayuno: Comida con yogur

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

4 de septiembre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta o fruta o puré de fruta y yogur

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

5 de septiembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa o crema de trigo hecha puré

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

6 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta o comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

9 de septiembre

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

10 de septiembre

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

11 de septiembre

Desayuno: Bollo de canela con salchicha o puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

12 de septiembre

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Puré de papa con chili y salsa cremosa, zanahorias glaseadas, cóctel de frutas

13 de septiembre

Desayuno: Panqueques y salchicha o comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

16 de septiembre

Desayuno: Fruta y *parfait* de yogur

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar

17 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha con salsa cremosa o yogur hecho puré

Almuerzo: Espagueti, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, peras en almíbar

18 de septiembre

Desayuno: Tostada francesa con compota de fruta o puré de fruta y yogur

Almuerzo: Bistec *Salisbury*, habichuelas verdes, puré de papa, postre caliente de fruta

19 de septiembre

Desayuno: Bollo de pollo con salsa cremosa o crema de trigo hecha puré

Almuerzo: *Nuggets* de pollo con salsa *Country*, puré de papa, habichuelas verdes, postre caliente de fruta

20 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de arándanos con compota de fruta o comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de frutas

23 de septiembre

Desayuno: Avena con compota de fruta

Almuerzo: Nachos con carne y queso, frijoles negros sazonados, coliflor, rodajas de durazno

24 de septiembre

Desayuno: Pollo y *waffles*

Almuerzo: Tazón de puré de papa con queso y pollo, zanahorias glaseadas, habichuelas verdes, compota de manzana especiada

25 de septiembre

Desayuno: Bollo de canela con salchicha o puré de fruta y yogur

Almuerzo: Pavo Alfredo, habichuelas verdes, zanahorias glaseadas, postre caliente de fruta

26 de septiembre

Desayuno: Crema de trigo con compota de fruta

Almuerzo: Puré de papa con chili y salsa cremosa, zanahorias glaseadas, cóctel de frutas

27 de septiembre

Desayuno: Panqueques y salchicha o comida con yogur hecha puré

Almuerzo: Macarrones con queso, sopa de tomate, espinacas a la crema, postre caliente de fruta

30 de septiembre

Desayuno: Fruta y *parfait* de yogur

Almuerzo: Enchiladas de queso, frijoles negros sazonados, habichuelas verdes, duraznos en almíbar