

Menú de desayuno y almuerzo de Centros de Aprendizaje para la Primera Edad (ELC)

Septiembre 2024

3 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, rodajas de pepino, uvas

4 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino, piña fresca

5 de septiembre

Desayuno: Yogur y granola

Almuerzo: Pollo agridulce con arroz, verduras mixtas, compota de manzana individual

6 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, zanahorias pequeñas, manzanas con canela

9 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Sándwich de pollo empanizado, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana

10 de septiembre

Desayuno: Desayuno Pizza

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, rodajas de manzana

11 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino, piña fresca

12 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, melón fresco

13 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Trozos de pollo, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

16 de septiembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos*, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana

17 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso, pepino, dados de sandía

18 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, zanahorias pequeñas, fruta variada

19 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Rotini* con albóndigas, habichuelas verdes sazonadas, granizado de fruta

20 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barritas de bistec, puré de papa con salsa cremosa, gajos de naranja

23 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Tacos crujientes de pollo y queso, frijoles negros sazonados, rodajas de manzana

24 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Hamburguesa con o sin queso, papas fritas rizadas, uvas

25 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pizza de queso o pepperoni, rodajas de pepino, melón fresco

26 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: *Hot Dog*, maíz en grano, piña fresca

27

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dogs*, verduras mixtas, granizado Texas

30 de septiembre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: Nachos con queso y *Tostitos*, frijoles pintos sazonados, rodajas de manzana