

# Comunidad Consolidada Distrito Escolar 15

## Septiembre 2024 Menú de Secundaria



### Menu de Desayuno

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	
<b>9/5-9/6</b> <b>A 9-9</b> <b>B 9-16</b> <b>C 9-23</b> <b>D 9-30</b>	Cereales Variados Cereales Variados Cereales Variados Cereales Variados	Frudel de Manzana Mini gofre de arandanos Panqueques de Confeti Cinni Mini Caramelo	Panacillo de Desayuno <small>Pizza de desayuno salchichas y salsa</small> Omelet de queso con galleta Mini Panqueques con salchicha	Gofre de Canela Gofre de Canela Gofre de arce Gofre de arandanos Tostada Frances Chips de Chocolate	Whole Grain Donut Whole Grain Donut Cinnamon Rush F.T. Cinni Mini Mini Pancake Bites

Servicios Escolares de Nutrición  
 Walter R. Sundling J.H.  
 1100 North Smith Street  
 Palatine, Illinois 60067  
 847-963-3929  
 Tina Woods, Directora

**Información de comida gratuita/a precio reducido**  
 Por favor visite [www.ccsd15.net](http://www.ccsd15.net) para aplicar. Si tiene preguntas por favor llame a Nutrition Services @ 847-963-3928

### Menu de Almuerzo

Lun. Sept. 2	Mar. Sept. 3	Mier. Sept. 4	Jue. Sept. 5	Vier. Sept. 6
<b>SEMANA 9/5 9/6</b>				
<b>SEMANA A 9-9</b>				
<b>SEMANA B 9-16</b>				
<b>SEMANA C 9-23</b>				
<b>SEMANA D 9-30</b>				
Palitos de queso max Con salsa marinara  Barra de fruta y verduras	Tiras de Pollo o Tiras de pollo picante  Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets	Hamburguesa con queso En pan integral o Wrap ???  Barra de fruta y verduras	Sandwich de Pollo en pan integral con Potato Wedges  Barra de fruta y verduras Morningstar Farm® Nuggets	Nardones® Pizza de queso  Barra de fruta y verduras
<b>SEMANA A 9-9</b>				
Pasta al horno con salsa de carne y Bosco® Palito o Pasta al horno con Salsa Marinara y Bosco® Palito Barra de fruta y verduras	Tiras de Pollo con gofre o Eleccion del gerente Pizza Personal  Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets	Macarrone con queso con Nuggets de pollo o Wrap  Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets	Eleccion del gerente Pizza or Big Daddy's® Pizza  Maiz en grano Barra de fruta y verduras	<b>New!</b> Pollo con flor de cerezo con Arroz  Brocoli Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets
<b>SEMANA B 9-16</b>				
Sandwich de queso fundido o Eleccion del gerente Sandwich de queso  Barra de fruta y verduras	Canela tostada francesa con salchicha o Yogur y papas fritas  Barra de fruta y verduras	Tacos de carne o Tacos de frijoles fiesta  Frijoles Fiesta Barra de fruta y verduras	Instituto de esquela medio dia de esquela  	Bosco Palitos de queso con salsa marinara o Ensalada de Taco En cascara al horno Barra de fruta y verduras
<b>SEMANA C 9-23</b>				
Quesadilla casera or Palitos de queso Con salsa marinara  Barra de fruta y verduras	Tiras de Pollo o Tiras de pollo picante o Flatbread  Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets	Hot Dog de Carne En pan integral o Wrap ???  Frijoles Horneados Barra de fruta y verduras	Yang's® Pollo Naranja con Arroz  Brocoli Barra de fruta y verduras Morningstar Farms® Nuggets	Nardone's® Pizza  Maiz de Grano Barra de fruta y verduras

- Se ofrece leche blanca con 1% grasa o leche de sabor sin grasa con cada comida.
- Cereales variados servidos diariamente con el desayuno.
- Los sándwiches Uncrustables® (de crema de cacahuete) o Sun Butter® (de crema de pipas) se ofrecen diariamente.
- Se ofrecen tostones o panes integrales con todas las ensaladas.
- Todas las cortezas de pizzas y sándwiches son de pan integral.
- Todos los jugos ofrecidos son de 100% jugo.
- Fruta y jugos se ofrecen diariamente para los desayunos.
- Comida vegana disponible bajo petición.
- A veces será necesario hacer algunos cambios o sustituciones en el menú.
- Vegetales, frutas y jugos de fruta no contienen los ocho alérgenos primarios. Si alguna de estas comidas los contiene, se indicará.

### Bienvenido de Nuevo!

**\*\*Actualización importante del menú**  
 Los cambios de última hora en el menú están fuera de nuestro control debido a los problemas de suministro de alimentos a nivel nacional. Los menús en el sitio web del Distrito pueden no reflejar estos cambios. Agradecemos su paciencia y comprensión en este momento. Si tiene preguntas sobre el menú de su escuela, no dude en comunicarse con su Coordinador de Nutrición Escolar o con la Oficina de Nutrición del Distrito al (847) 963-3928.

Desayuno	\$1.40
Reducido:	\$0.30
Almuerzo	\$2.80
Reducido:	\$0.40
Leche	\$0.50
Almuerzo Adulto	\$3.35

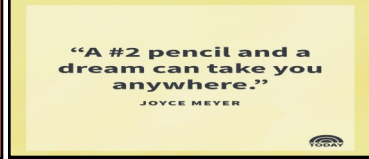
SEPTIEMBRE 2024						
	M	T	W	TH	F	
	2	3	4	5	6	
A	9	10	11	12	13	
B	16	17	18	19	20	
C	23	24	25	26	27	
D	30					

- Primo y ultimo dia
- No Hay Clases
- Medio dia de esquela

OCTOBRE 2024						
	M	T	W	TH	F	
D		1	2	3	4	
A	7	8	9	10	11	
B	14	15	16	17	18	
C	21	22	23	24	25	
D	28	29	30	31		

- Pollo
  - Res
  - Cerdo
  - Vegetariano
  - Pavo
- The USDA is an equal opportunity provider and employer © 2024 CCSD15

Las comidas "Power Pack" Combo incluyen 5 componentes: Carne/Alternativa de carne, Cereales integrales, Leche, y hasta dos frutas y dos verduras diarias. Elija un mínimo de 3 componentes. El cliente debe incluir 1 fruta o 1 verdura. Disponible a diario: Fruta fresca cortada de temporada, fruta fresca entera, fruta enlatada refrigerada y zumo de fruta 100%.



**Nutrition Services**  
**WE'RE HIRING!**  
[www.CCSD15.NET](http://www.CCSD15.NET)