

D65 MIDDLE
SCHOOLS
EAT

**BREAKFAST &
LUNCH MENU**

AUGUST-DECEMBER
2024

MONDAY

BREAKFAST
OATMEAL ROUND

LUNCH
BOSCO W/TOMATO
SOUP (v)

OR

VEGGIE FRITTATA
W/WARM BISCUIT (v)

TUESDAY

BREAKFAST
YOGURT PARFAIT

LUNCH
TURKEY TACOS (v)

OR

ORANGE CHICKEN
W/VEGGIE
DUMPLINGS

WEDNESDAY

BREAKFAST

MINI CINNAMON
ROLLS

LUNCH
CHICKEN PARM (v)

OR

PHILLY CHEESESTEAK

THURSDAY

BREAKFAST

MINI PANCAKES

LUNCH
BUILD YOUR OWN
BURGER! (v)

OR

CHICKEN TATOR
BOWL (v)

FRIDAY

BREAKFAST

HOT BREAKFAST
SANDWICH

LUNCH
BIG DADDY'S PIZZA (v)

OR

TRY-DAY FRIDAY!

(v) =denotes items with vegetarian/vegan options

Also available daily:

Breakfast- Cold Cereal cups, Cereal bars, Muffins, and protein options
(cheese sticks, yogurt cups, cottage cheese, hard boiled eggs).

Lunch- Deli sandwiches, shaker salads, yogurt parfaits, PBJ or Wow Butter sandwiches

In District 65, we are proud to participate in Meatless Mondays, as well as vegetarian and/or vegan options
every day.

In accordance with Federal Law and U.S. Department of Agriculture policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability.
To file a complaint of discrimination, write USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 or call toll free 866/632-9992 (Voice).
Individuals who are hearing impaired or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at 800/877-8339; or 800/845-6136 (Spanish). USDA is an equal
opportunity provider and employer.

LAS
SECUNDARIAS
DEL D65
COMEN
DESAYUNO Y
ALMUERZO
DEL MENÚ

AGOSTO-DICIEMBRE
2024

LUNES

DESAYUNO

RONDA DE AVENA

ALMUERZO

PANECILLOS BOSCO
CON SOPA DE TOMATE (v)

o

FRITTATA (DE HUEVOS)
CON VEGETALES Y UN
BIZCOCHO TIBIO (v)

MARTES

DESAYUNO

YOGURT PARFAIT (CON
FRUTA Y GRANOLA)

ALMUERZO

TACOS DE PAVO (v)

o

POLLO A LA NARANJA
CON PEQUEÑAS
EMPANADILLAS

MIÉRCOLES

DESAYUNO

MINI ROLLITOS DE
CANELA

ALMUERZO

POLLO A LA PARMESANA
(v)

FILETE CON QUESO

JUEVES

DESAYUNO

MINI PANQUEQUES

ALMUERZO

¡HAZ TU PROPIA
HAMBURGUESA! (v)

o

TAZÓN CON TROCITOS
DE POLLO CON PAPA
(v)

VIERNES

DESAYUNO

EMPAREDADO
CALIENTE

ALMUERZO

PIZZA BIG DADDY (v)

o

¡VIERNES DE DÍA
PARA PROBAR!

(v) =significa opciones vegano y/o vegetariana

También disponible a diario:

Desayuno- Tazas de cereal frío, barras de cereal, bollos y opciones de proteína (varitas de queso, tazas de yogurt, queso cottage y huevos cocidos).

Almuerzo- cajas bento, emparedados deli, ensaladas, yogurt con fruta y granola, emparedados con mantequilla de maní y mermelada o con mantequilla 'Wow'

En el Distrito 65, nos enorgullece ofrecer lunes sin carne, así como opciones vegetarianas y/o veganas todos los días.

De conformidad con la Ley Federal y la política del Departamento de Agricultura de EE.UU., esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Adjudication, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, D.C. 20250-9410 o llame al número gratuito 866/632-9992 (Voz). Las personas con discapacidad auditiva o del habla pueden ponerse en contacto con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión llamando al 800/877-8339; o al 800/845-6136 (español). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.