

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas secundarias
Septiembre 2024

3 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca

4 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor o *tenders* de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, naranjas mandarinas, rollito de primavera de vegetales

5 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de pollo o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, fruta fresca variada

6 de septiembre

Desayuno: Mini Panqueques

Almuerzo: Papa asada con chili y queso o papa con brócoli y queso o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, ensalada de repollo, naranjas clementinas, bollo

9 de septiembre

Desayuno: Tostada francesa

Almuerzo: *Rotini* con salsa marinara o de carne o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, naranjas mandarinas, bollo

10 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Enchiladas de queso o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles pintos, sandía, arroz español

11 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pollo agridulce o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, piña fresca, fideos *Lo Mein*, rollito de primavera de vegetales

12 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos o *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

13 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Pollo y *waffles* o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, camotes fritos

16 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Pollo con hueso o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

17 de septiembre

Desayuno: Salchicha, Bollo de huevo y queso

Almuerzo: Tacos de pollo Don Lee o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles pintos sazonados, pan de maíz

18 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, fruta fresca variada, rollito de primavera de vegetales

19 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de pollo o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, sandía

20 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Frito Pie* o sándwich de pollo picante, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de manzana

23 de septiembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Hamburguesa de queso con tocino o sándwich de pollo picante, papas fritas rizadas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca

24 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Tazón de burrito de pollo o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros sazonados, sandía, arroz al cilantro, pan de maíz

25 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Pollo *Tai* o agridulce o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, melón fresco, rollito de primavera de vegetales, arroz al vapor

26 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

27 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Mini *Corn Dogs* o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, frijoles cocidos, postre caliente de manzana

30 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec o sándwich de pollo picante, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de manzana fresca, bollo