

Menú de desayuno y almuerzo de escuelas intermedias

Septiembre 2024

3 de septiembre

Desayuno: Bollo de salchicha y queso

Almuerzo: Taco de *tenders* de pollo o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca, pan de maíz

4 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Pollo agridulce o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, naranjas clementinas, arroz al vapor, rollito de primavera de vegetales

5 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos de pollo o *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, maíz en grano, fruta fresca variada

6 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: *Frito Pie* o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, ensalada de repollo, sandía en dados, bollo integral

9 de septiembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Barritas de bistec o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

10 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Pollo con hueso empanizado o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, paquete individual de uvas

11 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: Taco de pollo crujiente o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros, piña fresca, pan de maíz

12 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos o *tenders* de pollo y bollo, ensalada del huerto, maíz en grano, melón fresco

13 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: Barritas de pan rellenas de queso o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, postre caliente de manzana, habichuelas verdes sazonadas, bollo

16 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, naranjas mandarinas, bollo

17 de septiembre

Desayuno: Salchicha, bollo de huevo y queso

Almuerzo: Tacos de pollo Don Lee o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles negros sazonados, dados de sandía, pan de maíz

18 de septiembre

Desayuno: *Waffle* con chispas de chocolate

Almuerzo: Empanadas al vapor o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, verduras fritas salteadas, fruta fresca variada, rollito de primavera de vegetales

19 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Macarrones con queso o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, frijoles cocidos, dados de sandía, bollo

20 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Frito Pie* o *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, ensalada del huerto, postre caliente de durazno, bollo

23 de septiembre

Desayuno: Barritas de tostada francesa

Almuerzo: Pollo con hueso o *tenders* de pollo, zanahorias pequeñas, ensalada de repollo, rodajas de manzana fresca, bollo

24 de septiembre

Desayuno: Pizza de desayuno

Almuerzo: Barritas de bistec o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, paquete individual de uvas, bollo

25 de septiembre

Desayuno: Tostada de canela rellena

Almuerzo: *Rotini* y albóndigas o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, habichuelas verdes sazonadas, melón fresco

26 de septiembre

Desayuno: *Muffin* de temporada

Almuerzo: Nachos o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, maíz en grano, piña fresca

27 de septiembre

Desayuno: *Croissant* de jamón de pavo y queso

Almuerzo: *Tenders* de pollo y *waffles*, ensalada del huerto, papas fritas rizadas, granizado de fruta

30 de septiembre

Desayuno: Mini panqueques

Almuerzo: Barritas de bistec o *tenders* de pollo, ensalada del huerto, puré de papa con salsa cremosa, rodajas de manzana fresca, bollo