

# DIABETES

Guía para padres

El **86**  
por ciento  
DE LOS NIÑOS CON  
DIABETES PADECEN  
DE DIABETES  
TIPO 1



## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una afección crónica que afecta la forma en la que el organismo procesa el azúcar en sangre (glucosa). Con la atención y el tratamiento adecuado, la diabetes se puede manejar en los niños y asegurarles una vida saludable y activa.

### LA IMPORTANCIA DE LA GLUCOSA

La glucosa es la principal fuente de energía para las células del cuerpo.

### EL PAPEL DE LA INSULINA

La insulina es una hormona natural que convierte los alimentos en energía y maneja el nivel de azúcar en la sangre.

## LA DIABETES

### TIPO

# 1

es una afección autoinmune en la que el organismo ataca a las células productoras de insulina en el páncreas. La insulina es vital para regular los niveles de azúcar en sangre.

## FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de presencia de diabetes tipo 1
- Configuración genética

## PROCESO DE ANÁLISIS

### EXÁMENES DE SANGRE:

Revisión de los niveles de azúcar en sangre a través de pruebas aleatorias de azúcar en sangre o pruebas de azúcar en sangre en ayunas.

### PRUEBA DE A1C: ANÁLISIS DE DETECCIÓN TEMPRANA

El pediatra de su hijo puede ordenar una prueba de análisis si un miembro de la familia sufre de diabetes tipo 1. Esta prueba puede detectar la diabetes tipo 1 antes de que aparezcan los síntomas.

## ETAPAS DE LA DIABETES

# 1

Nivel normal de glucosa en sangre sin síntomas.

# 2

Nivel elevado de glucosa en sangre sin síntomas.

# 3

Pérdida importante de células productoras de insulina y aparición de síntomas.

## LA DIABETES

### TIPO

# 2

es cuando el organismo se hace resistente a la insulina o el páncreas no produce suficiente insulina.

## FACTORES DE RIESGO

- Historia familiar de presencia de diabetes tipo 2
- Obesidad o sobrepeso
- Bajo nivel de actividad física
- Dieta desbalanceada que es rica en azúcares, grasas y almidón
- Ciertos antecedentes étnicos (vg., Afroamericanos, Hispanos, Nativos Americanos)

## PROCESO DE ANÁLISIS

### EXÁMENES DE SANGRE:

Revisión de los niveles de azúcar en sangre a través de pruebas aleatorias de azúcar en sangre o pruebas de azúcar en sangre en ayunas.

### PRUEBAS DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA:

Miden el azúcar antes y después de haber consumido una bebida azucarada.

### PRUEBA DE A1C:

Mide el promedio de los niveles de azúcar en sangre durante los últimos 2 a 3 meses.



La  
**alimentación  
saludable**  
+  
**actividad  
física**

PUEDEN PREVENIR LA  
**DIABETES  
TIPO 2**

## SÍNTOMAS COMUNES (TIPO 1 Y TIPO 2)

- Orinar con frecuencia
- Sentir mucha sed
- Sentir mucha hambre
- Fatiga extrema
- Visión borrosa
- Cortadas o moretones se tardan en cicatrizar
- Pérdida de peso – aun cuando esté comiendo más (TIPO 1)
- Sensación de hormigueo, dolor o adormecimiento de las manos (TIPO 2)

Si su hijo presenta cualquiera de estos síntomas, pídale a su médico que realice una prueba de detección de diabetes.



Si a su hijo le diagnostican diabetes, **converse con su médico sobre el mejor plan de tratamiento para manejar la enfermedad.**

Para obtener más información o ayuda, visite [dph.georgia.gov/diabetes](http://dph.georgia.gov/diabetes)